Como usar:

1. Para colocar a camisinha, encontre uma posição confortável. Pode ser em pé com o outro pé em cima de uma cadeira; sentada com os joelhos afastados; agachada ou deitada.

2. Abra a embalagem, segure a argola interna conforme a figura.

3. Aperte a argola interna e a introduza na vagina, com o dedo indicador.

4. Empurre-a com o dedo até sentir o colo do útero.

5. A camisinha feminina deve cobrir o colo do útero e recobrir a vagina. A argola externa fica para fora da vagina e isso aumenta a proteção.

6. Terminada a relação, retire a camisinha dando uma "torcida" na argola externa, para que o esperma não escorra, puxando-a com cuidado e jogando-a na lixeira.

CHEGOU A CAMISINHA DA MULHER

0800-61 1997
www.aids.gov.br

MINISTERIO DA SAÚDE
Governo do BRASIL
Porque amar envolve proteção.

Agora as mulheres têm mais uma opção para se proteger contra a gravidez indesejada, as doenças sexualmente transmissíveis e a aids: a camisinha feminina.

Em geral, as mulheres não conseguem conversar sobre sexo, desejo, medos e inseguranças com seus parceiros, e ainda têm dificuldade de negociar o uso da camisinha masculina.

A camisinha feminina, criada como alternativa de prevenção, além de proteger, facilita o diálogo com seu parceiro, porque dá maior autonomia à mulher sobre seu corpo e sua vida sexual. Ao contrário da camisinha masculina que só pode ser colocada com o pênis duro, a camisinha feminina pode ser colocada até 8 (oito) horas antes da relação sexual.

Agora, no jogo do amor e do prazer, você, mulher, pode dar as cartas. Você vai se sentir mais segura e protegida. Conheça e experimente a camisinha feminina!

- *Nunca* use a camisinha feminina junto com a masculina.
- A camisinha feminina é *descartável*, ela tem de ser jogada fora após cada relação sexual.
- Se você deseja conhecer e experimentar a camisinha feminina, procure a Coordenção de DST e Aids do seu estado ou ligue para o *Disque Saúde* e informe-se sobre os serviços onde ela está disponível gratuitamente.

*Disque Saúde: 0800 61-1997*