

Parto humanizado.

O atendimento humanizado no momento do parto é muito importante na vida da mulher e do bebê. A futura mãe recebe todas as orientações, passo a passo, sobre o próprio parto e os procedimentos que serão adotados durante todo o processo. Mulher bem informada faz melhor a sua parte.

*Um
direito
de toda
mulher.*

www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997



Ministério da Saúde

Governo Federal



**PARTO NATURAL E PRESENÇA
DE ACOMPANHANTE SÃO
DIREITOS DE TODA MULHER.**

E para que a gravidez seja mais tranqüila, saudável e segura, o sistema de saúde deve oferecer o atendimento humanizado. Assim, as mulheres têm direito ao parto natural e à presença de acompanhante da sua escolha, duas medidas que trazem benefícios diretos para todos os envolvidos.

Entre em contato com o profissional de saúde, a participação dele é fundamental. E, ao falar com ele, você pode conhecer melhor as vantagens de se optar por esses métodos. Veja alguns benefícios:



PARTO NATURAL

- Parto natural é o parto vaginal. Ele é mais seguro para a mulher e a criança.
 - Não há implicações para futuros partos como na repetição de cesáreas.
- Se comparado à cesárea:
- Tem menor índice de bebês prematuros e de alterações respiratórias em recém-nascidos.
 - A recuperação da mulher é mais rápida, e há uma frequência menor de complicações para a mulher (hemorragia, infecção puerperal, dor após o parto).
 - Durante o trabalho de parto, a mulher tem liberdade de movimentos, pode caminhar e se alimentar sem restrições.
 - É possível a escolha da posição mais confortável para o parto.
 - Facilita o início da amamentação.

ACOMPANHANTE DA PARTURIENTE

- A presença de acompanhante de escolha da mulher durante o trabalho de parto, no parto e no pós-parto imediato é garantida pela Lei nº 11.108, de 2005.
- Com a presença de acompanhante, o parto natural pode ser uma vivência fortalecedora para a mulher.
- Com o pai e a mãe presentes no início da vida, propiciando um contato pele a pele na primeira hora, o bebê terá base para uma melhor relação familiar.
- O(a) acompanhante tem papel fundamental, dando o apoio necessário à mulher nesse momento tão importante.
- Toda mulher tem direito a acompanhante(s) se esta for a vontade dela. Isso deve ser discutido já durante o pré-natal.
- Com acompanhantes, reduz-se a duração do trabalho de parto, o número de cesáreas e a depressão pós-parto.

A IMPORTÂNCIA DO MOMENTO

- Se o tempo do parto é respeitado, as mulheres relatam sua experiência como algo muito especial e marcante.
- Quando não ocorrem intervenções desnecessárias durante o trabalho de parto, as mulheres sofrem menos estresse, o que diminui também o medo, a tensão e, conseqüentemente, aumenta a capacidade de lidar com a dor.
- O bebê pode ficar o tempo todo perto da mãe, recebendo seu carinho e sua atenção nas primeiras horas.
- O parto é uma vivência profunda para as mulheres.