

## *Como ter acesso aos serviços?*

Informe-se nas secretarias de saúde dos estados, do Distrito Federal e dos municípios.

### **Mais informações, consultar**

[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

### **Pessoa com deficiência**

[peessoacomdeficiencia@saude.gov.br](mailto:peessoacomdeficiencia@saude.gov.br)

[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

**DISQUE SAÚDE 0800 61 1997**



# **ATENÇÃO À SAÚDE DAS PESSOAS OSTOMIZADAS**



**Ministério  
da Saúde**



**Novembro 2009**

## ***O que é pessoa ostomizada?***

É aquela que precisou passar por uma intervenção cirúrgica para fazer no corpo uma abertura ou caminho alternativo de comunicação com o meio exterior, para a saída de fezes ou urina, assim como auxiliar na respiração ou na alimentação. Essa abertura chama-se estoma.

## ***O que é uma estomia?***

É o nome da cirurgia que cria o estoma, um orifício, no abdômen ou na traqueia, permitindo comunicação com o exterior. São elas:

- **Colostomia**

Comunicação do intestino grosso com o exterior.

- **Ileostomia**

Comunicação do intestino delgado com o exterior.

- **Urostomia**

Cria um trajeto alternativo para a saída da urina.

- **Gastrostomia**

Comunicação do estômago com o meio exterior.

- **Traqueostomia**

Comunicação da traqueia com o exterior.

## ***Por que fazer a estomia?***

A cirurgia é feita para auxiliar a pessoa que tem um câncer, ou sofreu acidente, ou nasceu com problema, ou tem alguma doença (doenças inflamatórias intestinais e doença de Chagas).

O estoma resultante da cirurgia pode ser temporário ou permanente.

## ***O que é a bolsa coletora?***

A bolsa é um saco coletor que recebe as fezes ou a urina. Há vários tipos, e são indicados de acordo com a localização do estoma, idade da pessoa e tipo de material a receber. Essas bolsas coletoras podem ser drenáveis ou não, opacas ou transparentes e em uma ou duas peças.

**As pessoas ostomizadas precisam receber informações e cuidados para viverem com qualidade, de forma autônoma, independente e participativa.**

## ***O que são Serviços de Atenção às Pessoas Ostomizadas no SUS?***

São unidades de saúde especializadas para assistência às pessoas com estoma.

Esses serviços devem desenvolver ações de reabilitação que incluem as orientações para o autocuidado, a prevenção, o tratamento de complicações no estoma, a capacitação de profissionais e o fornecimento de equipamentos coletores e de proteção e segurança (bolsas coletoras, barreiras protetoras de pele sintética, coletor urinário).

Devem ter equipe multiprofissional, equipamentos e instalações físicas adequadas, integrados à estrutura física de policlínicas, ambulatórios de hospital geral e especializado, unidades ambulatoriais de especialidades, Unidades de Reabilitação Física, Unidade de Assistência de Alta Complexidade em Oncologia – **UNACON** e Centro de Assistência de Alta Complexidade em Oncologia – **CACON**.