

DISQUE SAÚDE

136

Ouvidoria Geral do SUS  
www.saude.gov.br

Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde  
www.saude.gov.br/bvs



Ministério da  
Saúde

### *Onde deve ser registrado o uso do NutriSUS?*

Após a autorização dos pais e/ou responsáveis para que as crianças recebam o NutriSUS, o uso dos sachês deve ser registrado na Caderneta de Saúde da Criança.

### *Meu filho precisa tomar esse suplemento?*

O ferro é um mineral essencial para a vida e atua principalmente na síntese de células vermelhas do sangue e no transporte de oxigênio no corpo.

A maioria das crianças na faixa etária contemplada na estratégia não consegue consumir a quantidade adequada de ferro somente com a alimentação. Por este motivo, recomenda-se a utilização de fontes extras de ferro, como os sachês com vitaminas e minerais do NutriSUS.

### *Onde encontramos o ferro nos alimentos?*

Alimentos de origem animal: carnes vermelhas, vísceras (fígado e miúdos), carnes de aves, suínos, peixes e mariscos, entre outros.

Alimentos de origem vegetal: hortaliças folhosas verde-escuras e leguminosas (feijão e lentilha).

Para melhorar a absorção do ferro nos alimentos de origem vegetal, recomenda-se o consumo de alimentos ricos em vitamina C (exemplo: laranja, acerola, limão, caju, entre outros) e os ricos em vitamina A (mamão, manga, cenoura, entre outros).

MINISTÉRIO DA SAÚDE

# NutriSUS

Estratégia de Fortificação da Alimentação  
Infantil com Micronutrientes (Vitaminas e  
Minerais) em Pó

*Termo de consentimento dos pais e  
responsáveis para uso dos sachês pelas  
crianças na creche*

Brasília — DF  
2014

Declaro estar ciente de que a criança:

receberá, em uma das refeições oferecidas na creche, o sachê de micronutrientes (vitaminas e minerais) em pó preconizado pela estratégia NutriSUS para a prevenção e o controle da anemia e de outras deficiências nutricionais.

Atesto que a criança não possui as doenças anemia falciforme, talassemia e hemocromatose e não está tomando em casa nenhum suplemento de ferro fornecido pela Unidade Básica de Saúde.

Nome do responsável pela criança/parentesco:

Nome do estabelecimento de educação infantil:

Unidade Básica de Saúde de referência:

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
(Local e data)

Assinatura do responsável pela criança

# NutriSUS

O que é a estratégia de fortificação da alimentação infantil com micronutrientes em pó – NutriSUS?

Consiste na adição de um sachê contendo vitaminas e minerais em uma das refeições oferecidas diariamente para as crianças na creche.

Por que utilizar tal estratégia?

- Para garantir uma alimentação adequada e saudável para o pleno crescimento e desenvolvimento das crianças.
- Para prevenir a anemia e outras doenças.
- Para prevenir carências de micronutrientes na infância.

O NutriSUS é um pó de vitaminas e minerais que, ao ser adicionado à comida da criança, fornece a quantidade de nutrientes que seu filho precisa para crescer forte e saudável.

Como funciona o NutriSUS?

As crianças com idades a partir de 6 meses, matriculadas em creches cadastradas no Programa Saúde na Escola, poderão receber os sachês de vitaminas e minerais em uma das refeições oferecidas diariamente na creche.

Qual é a frequência de uso?

Cada criança deve receber 1 sachê por dia na refeição oferecida na creche, **durante os 5 dias da semana**, totalizando 60 sachês. Após esse período, deverá haver um intervalo de 4 meses, em que a criança não precisará receber o sachê. Após o intervalo de 4 meses, os ciclos de intervenção (1 sachê por dia até finalizar 60 sachês) e pausa (durante 4 meses) deverão ser reiniciados.

Caso a criança falte à creche, não há problema. Ao retornar, ela poderá continuar a receber 1 sachê por dia na refeição.

Os sachês podem causar alguma reação?

É muito difícil que uma criança apresente vômitos ou diarreia devido ao uso do sachê de vitaminas e minerais. Caso a criança apresente esses sintomas, seus responsáveis devem procurar um profissional de saúde na unidade básica de saúde mais próxima de sua casa.

**ATENÇÃO:** Crianças que possuem alguma doença (como anemia falciforme, talassemia e hemocromatose) só devem receber os sachês **se indicados pelo médico/pediatra**.

Crianças que receberão o sachê na creche não precisam mais tomar outro suplemento de ferro em casa. Avise ao profissional de saúde se a criança está tomando algum outro suplemento de vitaminas e minerais em casa.