



VOCÊ SABIA?

Segundo dados do Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde CNES (dezembro/2016), **9.470** estabelecimentos de saúde oferecem serviços de PICS.

CADASTRO DOS SERVIÇOS DE PICS NO SCNES

Os serviços e os profissionais envolvidos com as Práticas Integrativas Complementares em Saúde (PICS) devem ser cadastrados no Sistema de Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (SCNES). Saiba mais sobre como usar o SCNES em: http://189.28.128.100/dab/docs/geral/passo_a_passo_DAB.pdf

CADASTRO NACIONAL DE PROFISSIONAIS, PROGRAMAS E INSTITUIÇÕES LIGADAS ÀS PICS

A Coordenação Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (CNPICS) criou uma base de dados para o cadastro de profissionais, programas e instituições ligadas às PICS. O objetivo é promover o intercâmbio de informações e formação de parcerias para otimização de recursos e ampliação da oferta dos serviços e produtos das PICS no SUS.



MAIS INFORMAÇÕES:

<http://www.saude.gov.br/dab>
pics@saude.gov.br



FAÇA O CADASTRO:

<http://goo.gl/anpWuC>



PNPIC

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares

Março - SAS - 0150/2018 - Editora MS/CGDI

POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO SUS



A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), aprovada em maio de 2006, por meio da Portaria MS/GM nº 971, contempla diretrizes e responsabilidades institucionais para implantação/adequação de ações e serviços de medicina tradicional chinesa/acupuntura, homeopatia, plantas medicinais e fitoterapia, além de instituir observatórios em saúde para o termalismo social/crenoterapia e a medicina antroposófica, há muito ofertados no Sistema Único de Saúde (SUS). A PNPIC veio para atender à necessidade da população brasileira, à demanda de normatização e harmonização dessas práticas na rede pública de saúde, assim como à orientação da Organização Mundial da Saúde (OMS). Ela é transversal em suas ações no SUS e está presente em todos os níveis de atenção, prioritariamente na Atenção Básica, e com grande potencial de atuação em rede. Entre seus objetivos, ela se propõe a “contribuir com o aumento da resolubilidade do sistema e com a ampliação do acesso às práticas integrativas e complementares, garantindo qualidade, eficácia, eficiência e segurança no uso”. Essas práticas são denominadas pela OMS como medicina tradicional, complementar e integrativa (MTCI). Em março de 2017 foi publicada a Portaria MS/GM nº 849, que amplia a PNPIC em 14 novas práticas: arteterapia, *ayurveda*, biodança, dança circular, meditação, musicoterapia, naturopatia, osteopatia, quiropraxia, reflexoterapia, *reiki*, *shantala*, terapia comunitária integrativa e *yoga* + medicina antroposófica, termalismo social/crenoterapia, medicina tradicional chinesa/acupuntura, homeopatia, plantas medicinais e fitoterapia.

SISTEMAS E RECURSOS TERAPÊUTICOS CONTEMPLADOS NA PNPIC

Os sistemas e recursos terapêuticos incluídos na PNPIC envolvem abordagens que buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras, atuando de forma multiprofissional, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio

ambiente e a sociedade. Outros pontos compartilhados pelas diversas abordagens abrangidas nesse campo são a visão ampliada do processo saúde-doença e a promoção global do cuidado humano, especialmente do autocuidado, global do cuidado humano, especialmente do autocuidado.



MEDICINA TRADICIONAL CHINESA/ACUPUNTURA

Medicina originada há milhares de anos na China, que se fundamenta nas teorias do *yin-yang* e dos cinco movimentos. Utiliza para diagnóstico a anamnese, a palpação do pulso, a observação da face e da língua, e possui como abordagens terapêuticas a fitoterapia chinesa, a dietoterapia, as práticas corporais e mentais, a acupuntura, a moxaterapia e a ventosaterapia.



HOMEOPATIA

A homeopatia é um sistema de caráter holístico e vitalista, que vê a pessoa como um todo, não em partes. Desenvolvida por Samuel Hahnemann no século XVIII, o método terapêutico tem três princípios fundamentais: a Lei dos Semelhantes, a experimentação no homem sadio e o uso da ultradiluição de medicamentos. Nesse sistema, as substâncias disponíveis na natureza têm potencial de curar os mesmos sintomas que produzem.



PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERAPIA

Terapêutica caracterizada pelo uso de plantas medicinais em suas diferentes apresentações farmacêuticas, sem a utilização de substâncias ativas isoladas, ainda que de origem vegetal. Os produtos podem ser oferecidos nas seguintes formas: planta medicinal *in natura*, planta medicinal seca (droga vegetal), fitoterápico manipulado e/ou fitoterápico industrializado.



MEDICINA ANTROPOSÓFICA

A medicina antroposófica (antroposofia aplicada à saúde) apresenta-se como abordagem de base vitalista, fundamentada no entendimento da antroposofia sobre o ser humano, a saúde e o adoecimento. Entre os recursos utilizados, destacam-se os medicamentos baseados na homeopatia, na fitoterapia e outros específicos da medicina antroposófica.



TERMALISMO SOCIAL/ CRENOTERAPIA

Designa as diferentes maneiras de utilização das águas termo minerais como elemento terapêutico, envolvendo abordagens individuais e coletivas de cuidado na perspectiva da promoção da saúde. O termalismo social utiliza uma abordagem intersetorial e interdisciplinar e, mais do que uma prática terapêutica, é um modelo de atenção à saúde. Para além dos benefícios biológicos, o termalismo social considera as dimensões ecológica, social, cultural, política, lúdica e subjetiva.

IMPLANTAÇÃO DAS PICS

Atenção Básica

- Equipes de Saúde da Família/Atenção Básica
- Núcleos de Apoio à Saúde da Família/Atenção Básica
- Academia da Saúde
- Espaços comunitários
- Hortas municipais

Atenção Especializada

- Centros de Referência em PICS
- Ambulatórios especializados
- Centros de Atenção Psicossocial
- Farmácias Vivas

Atenção Hospitalar

- Liga de Hospitais Integrativos
- Protocolos clínicos;
- Formação dos profissionais

CONFIRA OS CURSOS DE PICS DISPONÍVEIS NO AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM DO SUS – AVASUS:
<https://avasus.ufrn.br/local/avasplugin/cursos/cursos.php>

1. Curso Introdutório em Práticas Integrativas e Complementares: Práticas Corporais e Mentais da Medicina Tradicional Chinesa
2. Curso Introdutório em Práticas Integrativas e Complementares: Medicina Tradicional Chinesa
3. Curso Introdutório em Práticas Integrativas e Complementares: Antroposofia Aplicada à Saúde
4. Uso de Plantas Medicinais e Fitoterápicos para Agentes Comunitários de Saúde
5. Gestão de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde – PICS