



VOCÊ SABIA?

Os procedimentos de acupuntura, moxa, ventosa, eletroestimulação/acupuntura, práticas corporais da MTC são ofertados pelo SUS.

CADASTRO DOS SERVIÇOS E PROFISSIONAIS DA MTC NO SCNES

Os serviços e os profissionais envolvidos com a MTC/ acupuntura devem se cadastrar no Sistema de Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (SCNES). Saiba mais sobre como usar o SCNES em: http://189.28.128.100/dab/docs/geral/passo_a_passo_DAB.pdf

CADASTRO NACIONAL DE PROFISSIONAIS, PROGRAMAS E INSTITUIÇÕES LIGADAS ÀS PICS

A Coordenação Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (CPICS) criou uma base de dados para o cadastro de profissionais, programas e instituições ligadas às PICS. O objetivo é promover o intercâmbio de informações e formação de parcerias para otimização de recursos e ampliação da oferta dos serviços e produtos das PICS no SUS. Cadastre-se em: goo.gl/6YjGIR



MAIS INFORMAÇÕES:

<http://www.saude.gov.br/dab>
pics@saude.gov.br



FAÇA O CADASTRO:

<http://goo.gl/anpWuC>



PNPIC
Política Nacional de
Práticas Integrativas e
Complementares



SAÚDE
MAIS PERTO DE VOCÊ



DISQUE SAÚDE
136
Ouvidoria Geral do SUS
www.saude.gov.br



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



MINISTÉRIO DA SAÚDE



PNPIC

Política Nacional de
Práticas Integrativas e
Complementares

MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Março – SAS – 0153/2018 – Editora MS/CGDI

Brasília – DF / 2018



POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES - PNPIC

A PNPIC tem o objetivo de ampliar o acesso da população aos serviços e produtos das Práticas Integrativas e Complementares (PICS) na Rede de Atenção à Saúde (RAS), de forma segura, eficaz e com atuação multiprofissional, em conformidade com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS). Além da medicina tradicional chinesa/acupuntura, a PNPIC contempla as plantas medicinais e fitoterapia, a homeopatia, a medicina antroposófica e o termalismo social/crenoterapia. Acesse a publicação em: <http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pnpic.pdf> Essas práticas são denominadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como medicina tradicional, complementar e integrativa (MTCI).

RECURSOS TERAPÊUTICOS DA MTC

ACUPUNTURA

Recurso terapêutico que utiliza agulhas específicas visando estimular determinados pontos pelo corpo, para promoção, manutenção e recuperação da saúde, bem como para prevenção de agravos e doenças.



Em março de 2017 foi publicada a Portaria MS/GM nº 849, que amplia a PNPIC em 14 novas práticas: arteterapia, *ayurveda*, biodança, dança circular, meditação, musicoterapia, naturopatia, osteopatia, quiropraxia, reflexoterapia, *reiki*, *shantala*, terapia comunitária integrativa e *yoga* + medicina antroposófica, termalismo social/crenoterapia, medicina tradicional chinesa/acupuntura, homeopatia, plantas medicinais e fitoterapia.

VISÃO DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA SOBRE A SAÚDE

A medicina tradicional chinesa (MTC) possui linguagem e visão próprias sobre o sujeito, a saúde e o processo de adoecimento. A morfologia e a dinâmica vital baseiam-se nos conceitos do *yin-yang*, dos cinco movimentos, do Qi e dos canais de energia. O desequilíbrio vital ou o adoecimento ocorrem a partir de desequilíbrios no *yin-yang* e na circulação dos canais gerais de energia. Esses desequilíbrios são influenciados por: fatores, externos, como as

seis influências nocivas climáticas - vento, frio, calor, secura, umidade e calor de verão; fatores internos, como as sete emoções - raiva, alegria, preocupação, pensamento obsessivo, tristeza, medo e choque; e outros fatores, como dieta, estilo de vida e traumas/acidentes.

A partir desse entendimento, é estabelecido um sistema particular de diagnose dos desequilíbrios vitais, que utiliza, principalmente, a avaliação do pulso, da língua, dos sinais de desequilíbrio, além da anamnese.

Como recursos terapêuticos, a MTC utiliza diversas práticas para reestabelecer o equilíbrio vital, do *yin-yang*, e o fluxo correto nos canais de energia. Outros recursos complementares da MTC que podem ser ressaltados são a fitoterapia e a dietoterapia chinesa, sendo que a primeira usa principalmente vegetais e componentes minerais, e a segunda utiliza os alimentos como facilitadores terapêuticos para equilíbrio energético.

ELETROESTIMULAÇÃO (ELETROACUPUNTURA)

Consiste na aplicação de estímulos elétricos nos pontos de acupuntura com auxílio de agulhas. Tais estímulos são produzidos por aparelhos específicos e têm fins terapêuticos.



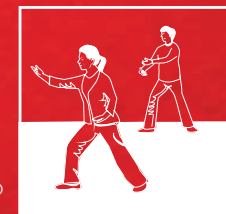
VENTOSATERAPIA

Recurso terapêutico que utiliza copos de vidro ou de material plástico, para produzir sucção em pontos específicos do corpo, com fins terapêuticos.



PRÁTICAS CORPORAIS E MENTAIS DA MTC

Práticas que utilizam a respiração, a postura, o movimento e a concentração como ferramentas para restabelecer o equilíbrio vital. Além desse equilíbrio, promovem o despertar da consciência, da percepção corporal e do autocuidado. As práticas mais comuns no Brasil são: *lian gong*, *tai chi chuan*, *tuina*, *qi gong* e meditação.



MOXABUSTÃO

A terapêutica consiste no aquecimento dos pontos de acupuntura por meio da queima de moxa. A moxa é um artefato produzido com uma porção da erva *Artemisia sinensis* macerada, podendo apresentar-se sob forma de bastão, cones de tamanhos diversos ou pequenos cilindros, que serão utilizados no procedimento da moxabustão.

