

Literatura de Cordel

LER/DORT

Autores: João Santana e Ismael Pereira



Conte pra gente, conte com a gente

Um dos grandes problemas que o governo federal está atacando pra valer é o dos acidentes e das mortes no trabalho. É uma situação dramática, que vem marcando, matando e calando, sobretudo, a nossa juventude trabalhadora.

O Ministério da Saúde está com um importante papel nesta luta, o de implementar a Política Nacional de Notificação de Acidentes e Doenças no Trabalho. Uma das ações é a expansão da Rede Nacional de Atenção à Saúde do Trabalhador (Renast) dentro do Sistema Único de Saúde (SUS), cuja meta é constituir 130 Centros de Referência em Saúde do Trabalhador, em todo o País, até 2006, sendo que 111 já estão habilitados. Outra ação importante é a campanha Conte pra Gente, Conte com a Gente, lançada em Brasília, no dia 28 de abril, para incentivar a notificação dos acidentes e das doenças relacionadas ao trabalho, dentro da rede do SUS.

Também integra a Política Nacional de Notificação de Acidentes e Doenças um amplo trabalho de educação e de comunicação, envolvendo os gestores da rede pública de saúde, as universidades, os artistas, os movimentos sociais e os próprios trabalhadores e seus aliados.

Aliás, muitos desses aliados já chegaram: é o caso dos poetas repentistas. Expressão máxima do movimento popular artístico e cultural nordestino, o cordel e a cantoria, em verso e trova, emprestam sua voz e dão vez a mais um grito de alerta contra esses acidentes, contra essas mortes, a favor da vida... de vida em abundância.

É com grande orgulho que o Ministério da Saúde oferece mais uma bela obra exarada por lideranças do movimento dos poetas repentistas, como Chico de Assis, Donzílio Luiz, Ismael Pereira, João Santana, Edmilson Ferreira e Antonio de Lisboa. Com maestria, traduziram um cenário de sangria e dor numa evocação à luta, em nome da esperança e em nome do futuro.

Quem agradece aos nossos trovadores – verdadeiros tradutores da alma popular – é o povo brasileiro.

Ministério da Saúde

Vamos falar sobre LER
No intuito de propor
Educação preventiva
Ao produtivo setor,
Garantia de saúde
A todo trabalhador.

As LERs são causadas por
Horas extras excessivas,
Produtividade às custas
De rotinas exaustivas,
Aparelhos vibratórios
E posições cansativas.

As medidas preventivas
Dão melhores condições
Aos que trabalham sujeitos
A sofrerem tais lesões,
Daí nasce a importância
Das presentes instruções.

Dor em músculos e tendões,
Dormência e choques passivos,
São alguns do grande número
De sinais indicativos
De lesões causadas por
Esforços repetitivos.

Trabalhadores ativos,
Autônomos e empregados,
Fiquem de olhos abertos,
Tomem todos os cuidados,
Porque os que não se cuidam
Ficam de membros lesados.

A estatística tem dados,
Infelizmente, alarmantes
De pessoas deformadas,
Porque não puderam antes
Ter, dos locais de trabalho,
Informações importantes.

É dever dos contratantes,
De órgãos empregadores,
A adoção de medidas
Contra os diversos fatores
De risco que ameaçam
Inúmeros trabalhadores.

Senhores empregadores,
Quem não tem rabo de palha
Deve ouvir o operário,
Quando aponta alguma falha
Que possa prejudicá-lo
No local onde trabalha.

Merece ganhar medalha
Todo patrão brasileiro
Que dá voz ao empregado
E traça com ele o roteiro
Para eliminar os riscos
do trabalho rotineiro.

Por exemplo: o jardineiro,
Com a tesoura de poda,
Ou então o datilógrafo,
Numa cadeira que roda:
Só quem trabalha é quem sabe
Qual posição incomoda.

A costureira da moda,
A babá com o neném,
O motorista do ônibus
E o maquinista do trem,
Não se prevenindo, são
Prejudicados também.

Quem trabalha e pensa bem
Se previne, porque quer
Ter saúde a vida inteira
No emprego onde estiver,
Não se arriscando à toa
Pra não ser vítima de LER.

As doenças do grupo LER têm sido
Um problema de grandes proporções,
Quem não quer ser por elas atingido
Deve ter as devidas atenções.
Repetir movimentos em excesso
Pode ser a razão do insucesso
De patrões, empregados e empresas:
Gastam mais com doença os empregados
E os patrões pela lei são obrigados
A assumir grande parte das despesas.

Quem tornou-se incapaz de praticar
O que outrora fizera facilmente
Remedeia, sofrendo o mal-estar
Do que não preveniu antigamente.
Pra não vermos o caso repetir-se,
É melhor quem trabalha prevenir-se
E quem emprega tratar de fornecer
Condições favoráveis ao serviço,
Ao fazer da saúde o compromisso
Que a empresa precisa pra crescer.

As doenças piores são aquelas
Que deprimem causando frustração.
O psíquico também sofre seqüelas
Quando o corpo padece uma lesão.
Os problemas psicossociais
E os dilemas organizacionais

Dos locais de trabalho são nocivos
Aos que querem se reabilitar,
Trabalhar novamente e retomar
A conquista de seus objetivos.

Em um bom ambiente de trabalho
As tarefas são feitas com prazer,
Quem emprega não faz contrato falho,
Quem trabalha não tem a que temer,
Empregado e patrão se preocupam,
Mais do que com os cargos que ocupam,
Renda líquida, salário e promoção,
Com saúde, auto-estima e segurança,
Igualando os dois lados da balança,
Qualidade de vida e produção.

Muitos sofrem por traumas decorrentes
Dos terríveis maus-tratos que os ferem,
Mas aqueles, sem dúvida, conscientes
Deixam claro pros chefes que preferem
Condições e jornadas ideais,
Pois trabalham sabendo que jamais
Perderão por descuidos o sossego.
Quem trabalha e se cuida tem virtude,
Competência, moral, força e saúde
Pra ficar por mais tempo no emprego.

LISTA DOS CRSTs ESTADUAIS E REGIONAIS HABILITADOS

N.º	CRST/2005	UF
1	CRST Estadual – Salvador	BA
2	CRST Regional – Camaçari	BA
3	CRST Regional – Vitória da Conquista	BA
4	CRST Regional – Porto Alegre	RS
5	CRST Regional – Ijuí	RS
6	CRST Regional – Santa Cruz do Sul	RS
7	CRST Estadual – São Paulo	SP
8	CRST Regional – São Paulo/Sul	SP
9	CRST Regional – São Paulo/Norte	SP
10	CRST Regional – São Paulo/Oeste	SP
11	CRST Regional – São Paulo/Leste	SP
12	CRST Regional – São Paulo/Centro	SP
13	CRST Estadual – Belo Horizonte	MG
14	CRST Regional – Belo Horizonte	MG
15	CRST Regional – Betim	MG
16	CRST Regional – Contagem	MG
17	CRST Regional – Juiz de Fora	MG
18	CRST Estadual – Belém	PA
19	CRST Estadual – Palmas	TO
20	CRST Estadual – Fortaleza	CE
21	CRST Estadual – João Pessoa	PB
22	CRST Estadual – Maceió	AL
23	CRST Estadual – Vitória	ES
24	CRST Estadual – Goiânia	GO
25	CRST Regional – Bauru	SP
26	CRST Regional – Botucatu	SP
27	CRST Regional – Osasco	SP
28	CRST Regional – Piracicaba	SP
29	CRST Regional – Ribeirão Preto	SP
30	CRST Estadual – Acre	AC
31	CRST Estadual – Campo Grande	MS
32	CRST Estadual – Curitiba	PR

33	CRST Regional – Recife	PE
34	CRST Estadual – Florianópolis	SC
35	CRST Regional – Belém	PA
36	CRST Regional – Blumenau	SC
37	CRST Regional – Marília	SP
38	CRST Regional – Joinville	SC
39	CRST Regional – Jequié	BA
40	CRST Regional – Dourados	MS
41	CRST Regional – Governador Valadares	MG
42	CRST Regional – Pelotas	RS
43	CRST Regional – Londrina	PR
44	CRST Regional – Campinas	SP
45	CRST Regional – Santo André	SP
46	CRST Regional – Araraquara	SP
47	CRST Regional – Franca	SP
48	CRST Regional – Ipatinga	MG
49	CRST Regional – Guarulhos	SP
50	CRST Regional – Indaiatuba	SP
51	CRST Regional – Rio Claro	SP
52	CRST Regional – Santos	SP
53	CRST Regional – São José do Rio Preto	SP
54	CRST Regional – Sorocaba	SP
55	CRST Regional – Araçatuba	SP
56	CRST Estadual – Piauí	PI
57	CRST Regional – Campina Grande	PB
58	CRST Estadual – Porto Velho	RO
59	CRST Estadual – Manaus	AM
60	CRST Estadual – Distrito Federal	DF
61	CRST Estadual – Macapá	AP
62	CRST Estadual – Cuiabá	MT
63	CRST Estadual – Rio de Janeiro	RJ
64	CRST Regional – Rio Janeiro Centro	RJ
65	CRST Regional – Rio Janeiro Tijuca	RJ
66	CRST Regional – Niterói	RJ
67	CRST Regional – Duque de Caxias	RJ
68	CRST Regional – Palmas	TO
69	CRST Regional – S. João da Boa Vista	SP
70	CRST Estadual – Tocantins	TO
71	CRST Regional – Teixeira de Freitas	BA
72	CRST Estadual – Natal	RN
73	CRST Regional – Bebedouro	SP
74	CRST Regional – Assis	SP

75	CRST Estadual – Boa Vista	RR
76	CRST Estadual – São Luiz Maranhão	MA
77	CRST Regional – Imperatriz	MA
78	CRST Regional – Avaré	SP
79	CRST Regional – Jundiá	SP
80	CRST Regional – São José dos Santos	SP
81	CRST Regional – Petrolina	PE
82	CRST Estadual – Aracaju	SE
83	CRST Regional – Goiana	PE
84	CRST Regional – Arapiraca	AL
85	CRST Regional – Sobral	CE
86	CRST Regional – Itabuna	BA
87	CRST Regional – Feira de Santana	BA
88	CRST Regional – Barreiras	BA
89	CRST Regional – Juazeiro	BA
90	CRST Regional – Horizonte	CE
91	CRST Regional – Juazeiro do Norte	CE
92	CRST Regional – Santa Maria	RS
93	CRST Regional – Registro	SP
94	CRST Regional – Franco da Rocha	SP
95	CRST Regional – Presidente Prudente	SP
96	CRST Regional – Cruzeiro	SP
97	CRST Regional – Mauá	SP
98	CRST Regional – Uberlândia	MG
99	CRST Regional – Andradas	MG
100	CRST Regional – Amparo	SP
101	CRST Regional – Porto Alegre	RS
102	CRST Regional – Araxá	MG
103	CRST Regional – Poços de Caldas	MG
104	CRST Regional – Natal	RN
105	CRST Regional – Ceres	GO
106	CRST Regional – Conceição do Coité	BA
107	CRST Regional – Cachoeiro Itapemirim	ES
108	CRST Regional – Colatina	ES
109	CRST Regional – Cascavel	PR
110	CRST Regional – Jaboatão Guararapes	PE
111	CRST Regional – Sete Lagoas	MG

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Secretaria de Atenção à Saúde

Departamento de Ações Programáticas Estratégicas

Área Técnica de Saúde do Trabalhador

Esplanada dos Ministérios, bloco G, 6.º andar, sala 603

Brasília – DF

CEP.: 70.058-900

Tels.: (61) 3315-2610/3315-3395

Fax: (61) 3226-6406

E-mail: cosat@saude.gov.br

A coleção institucional do Ministério da Saúde pode ser acessada gratuitamente na Biblioteca Virtual do Ministério da Saúde:

<http://www.saude.gov.br/bvs>

O conteúdo desta e de outras obras da Editora do Ministério da Saúde pode ser acessado gratuitamente na página:

<http://www.saude.gov.br/editora>



EDITORA MS

Coordenação-Geral de Documentação e Informação/SAA/SE
MINISTÉRIO DA SAÚDE

(Revisão, impressão, acabamento e expedição)

SIA, trecho 4, lotes 540/610 – CEP: 71200-040

Telefone: (61) 3233-2020 Fax: (61) 3233-9558

E-mail: editora.ms@saude.gov.br

Home page: <http://www.saude.gov.br/editora>

Brasília – DF, julho de 2005

OS 0464/2005

**Ministério
da Saúde**

