

Cuidando da Minha Criança com Aids



O que é aids/HIV ?

A aids atinge também as crianças ?

Como a criança se infecta com o vírus da aids ?

Que tipo de alimentação devo dar ao meu bebê ?

Devo amamentar meu bebê se sou soropositiva ?

O que faço para saber se meu filho tem HIV/aids ?

Se o teste vier positivo o meu filho tem o vírus da aids ?

O que vai acontecer com meu bebê se ele tiver o vírus da aids ?

Quais são as doenças e os sintomas que podem atingir meu bebê ?

Como posso ajudar meu bebê a ficar bem o maior tempo possível ?

Onde posso tratar meu bebê ?

Meu bebê pode usar remédio ?

Devo manter meu filho na escola ?

Devo modificar a rotina de meu filho ?

Devo vacinar meu filho normalmente ?

Meu filho com aids pode infectar outra criança em brincadeiras ?

Meu filho tem direitos garantidos por lei sendo um soropositivo ?

Posso decidir antecipadamente o destino do meu filho caso a aids me impeça de cuidar dele ?

Quanto tempo meu filho pode viver com HIV/aids ?

O que é aids/HIV ?



A aids é uma doença que ataca o sistema de defesa do nosso organismo.
Ela é causada pelo vírus chamado HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana.)

A aids atinge também as crianças ?



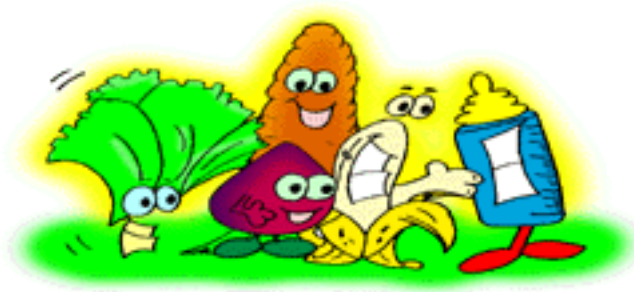
Sim. A aids pode atingir também as crianças.
Principalmente se a mãe for portadora do HIV.

Como a criança se infecta com o vírus da aids ?



Em mais de 90% dos casos a criança se infecta com o vírus da aids através da mãe, isto é, durante a gravidez, no parto ou através da amamentação. Assim como os adultos, as crianças também podem contrair o HIV através de sangue contaminado ou por abuso sexual ou por uso de drogas endovenosas.

Que tipo de alimentação devo dar ao meu bebê ?



É importante que você receba orientação médica adequada e que seu bebê se alimente com outro tipo de leite, para que ele possa se fortalecer sem correr riscos de contaminação.

Devo amamentar meu bebê se sou soropositiva ?



Não. Seu bebê não pode ser amamentado nem por você nem por outras pessoas. Amamentando você estará aumentando o risco de contaminação da criança.

O que faço para saber se meu filho tem HIV/aids ?



Se você está infectada pelo HIV, você pode ter passado o vírus para o seu filho. Por isso é importante que você faça os exames de sangue de seu bebê, que se chamam ELISA, Imunofluorescência e Western Blot.

Se o teste vier positivo o meu filho tem o vírus da aids ?



Não. Durante os primeiros 18 meses de vida o seu bebê pode ter o teste positivo, pois ele recebeu anticorpos contra o vírus que você produziu e passaram pela placenta, fazendo o teste ELISA ser positivo. Mas estes testes não significam que ele é portador do HIV. Por isso é preciso que até os 18 meses de vida seu filho faça este teste de 3 em 3 meses. Só depois de 18 meses há o desaparecimento dos anticorpos que você passou para o seu filho e a partir daí, se o teste ELISA for positivo ele estará contaminado, se for negativo ele não recebeu de você o vírus, apenas os anticorpos.

O que vai acontecer com meu bebê se ele tiver o vírus da aids ?



É preciso que você tenha um acompanhamento médico regular que ajude você a proteger seu filho de doenças comuns de infância e de outras infecções mais graves. Alguns bebês infectados adoecem logo no primeiro ano de vida, estes têm aids. Já outros permanecem saudáveis por muitos anos. De qualquer modo você e seu filho têm direito a viver bem, converse bastante sobre isto, há outras mães e pessoas solidárias que têm experiência neste assunto.

Quais são as doenças e os sintomas que podem atingir meu bebê ?



O bebê que tem o HIV precisa de cuidados especiais, pois ele pode contrair, com mais facilidade que outras crianças, doenças como pneumonia, diarreia, infecção de ouvido, infecção de pele, tendo dificuldade de ganhar peso e crescer.

Como posso ajudar meu bebê a ficar bem o maior tempo possível ?



É muito importante que você tenha um ambulatório de referência e um pediatra que acompanhe o tratamento de seu bebê permanentemente. Sua criança deve ficar sempre num local arejado e limpo. Deve brincar normalmente, ter o carinho e a atenção da família. A aids, apesar de não ter cura, pode ser tratada e seu filho pode ficar saudável e alegre.

Onde posso tratar meu bebê ?



O mais importante é que você procure instituições médicas que possam ajudar você a cuidar de sua criança. Nesses locais você vai encontrar profissionais adequados como assistentes sociais, médicos, enfermeiras, dentistas, psicólogos, nutricionistas e fisioterapeutas que irão indicar o tratamento certo para seu filho.

Meu bebê pode usar remédio ?



Sim. O bebê deve tomar no momento certo alguns remédios indicados pelo seu médico. Esses medicamentos, que tratam da aids, podem ser encontrados em instituições públicas. Procure informações em ambulatórios e com o pediatra de seu bebê. Você tem direito a receber todo o tipo de ajuda possível.

Devo manter meu filho na escola ?



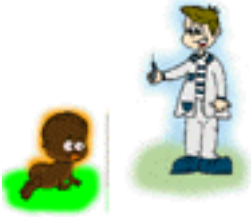
Claro que sim. A criança com HIV/aids deve estar sempre em contato com outras crianças para que seu desenvolvimento seja sadio. A escola deve aceitar seu filho e você poderá exigir, caso você queira, o total sigilo do estado de seu filho.

Devo modificar a rotina de meu filho ?



Não. A criança nesta situação precisa de alguns cuidados especiais, de todo o apoio da família e dos amigos. Não é bom para ela que a rotina se modifique. Ela precisa do contato com os amigos, de brincadeiras e muito carinho.

Devo vacinar meu filho normalmente ?



Sim. Por ser portador do HIV, seu filho pode adquirir com mais facilidade que outras crianças doenças comuns de infância, e apresentar complicações mais graves, por isso é preciso que todas as vacinas sejam aplicadas normalmente. O bebê só não pode receber a vacina BCG para tuberculose, caso ele esteja apresentando os sintomas da aids.

Meu filho com aids pode infectar outra criança em brincadeiras ?



O contato social por brincadeiras é fundamental para o desenvolvimento dos seres humanos e, por isso, não vale a pena aboli-lo. Não se tem conhecimento de crianças que se infectaram brincando. As brincadeiras, os contatos ao beijar, tomar banho, participar do mesmo espaço são muito saudáveis e a aids não pega pelo ar. A criança não pega o vírus da aids convivendo com uma pessoa soropositiva. Nos acidentes onde as crianças se machuquem, os cuidados já são conhecidos: é preciso lavar bem as mãos, limpar o ferimento e proteger-se do contato com o sangue, independente se a criança é ou não portadora do HIV.

Meu filho tem direitos garantidos por lei sendo um soropositivo ?



Se você for um portador do HIV e seu filho também, a lei garante a vocês dois o direito ao auxílio doença, à liberação do fundo de garantia (FGTS), à isenção do imposto de renda e a todo tipo de ajuda jurídica necessária. Procure saber do Estatuto da Criança e do Adolescente e do Conselho Tutelar de seu município, pois antes de tudo, seu filho tem os direitos de todas as crianças.

Posso decidir antecipadamente o destino do meu filho caso a aids me impeça de cuidar dele ?



Sim. Uma saída é fazer uma declaração escrita sobre suas intenções, dizendo o que você gostaria de fazer com seu filho, podendo ser uma declaração de adoção. Essa declaração pode ser encaminhada por pessoas que tratem diretamente do assunto. Procure ajuda e informações com assistentes sociais e advogados de ONG (Organizações Não Governamentais) ou no local do atendimento médico.

Quanto tempo meu filho pode viver com HIV/aids ?



Uma criança bem tratada, com acompanhamento médico adequado e com apoio da família ou de outras pessoas, pode viver por muitos anos. O mais importante é que você, ao tratar de sua criança, procure sempre um ambulatório de referência que dê orientação e esclareça suas dúvidas.