Cartão da Criança

SECRETARIAS ESTADUAL
E MUNICIPAL DE SAÚDE

MINISTÉRIO
DA SAÚDE

O Cartão da Criança

Este Cartão é um documento importante para acompanhar a saúde, o crescimento e o desenvolvimento de seu filho. Ele contém informações para auxiliar você nos cuidados com a criança:

- Sobre a saúde de seu filho no momento do nascimento.

- Sobre cada etapa do desenvolvimento infantil, para que você possa registrar e acompanhar o desenvolvimento de seu filho. Tire suas dúvidas, conversando com o profissional de saúde que acompanha seu filho.

- Sobre o crescimento da criança. Você pode observar, no gráfico peso-idade, se seu filho está ganhando peso adequado para a idade. É importante que, em cada consulta, o profissional de saúde anote com um ponto o peso de seu filho, unindo-os até formar a curva de crescimento. Quando a criança tem algum problema, adoece ou não quer comer, ou ela não ganha peso, ou perde peso. Fique atenta!

- Sobre as vacinas que o seu filho deve tomar, indicadas no Calendário Básico de Vacinação (CBV). As vacinas protegem seu filho de muitas doenças que podem até matar. Por isso, é importante seguir o Calendário Básico de Vacinação e também levar seu filho ao serviço de saúde durante as campanhas de vacinação.

Cuide da saúde do seu filho, levando-o regularmente aos serviços de saúde.

Converse com o profissional de saúde, tire suas dúvidas e peça orientações para que seu filho cresça e se desenvolva bem.

Leve sempre o Cartão da Criança nas consultas e nas campanhas de vacinação. Confira se ele foi preenchido.

Nome da criança:

Nome da mãe:

Nome do pai:

Endereço:

Cidade/Estado: CEP:

Local de referência: Telefone:

Data de nascimento: Local: N° do cartão SUS:

N° da declaração de nascido vivo: N° do registro civil de nascimento:

Tipo de parto: Normal Fórceps Cesárea

Comprimento (cm): Perímetro cefálico (cm):

Peso ao nascer (g): Apgar 5'

Data do teste do pezinho:

Observações:

Desenvolver-se é crescer, aprender e fazer coisas novas, diferentes. Cada criança tem um jeito próprio de se desenvolver. Registre nos espaços abaixo o desenvolvimento de seu filho.

O bebê deve começar a mamar logo após o nascimento.

Amamentar logo após o nascimento é muito importante para a saúde do bebê e da mãe, contribuindo para o vínculo entre mãe e filho.
O bebê gosta de ouvir a mãe falar e cantarolar enquanto cuida dele.
Ele já consegue demonstrar sinais de prazer e desconforto.

1 a 2 meses

O bebê fica protegido pelo leite materno e raramente adoece. No colo da mãe, se sente seguro e acalentado. Ele gosta de ficar em várias posições e olhar para objetos coloridos. Mas, sobretudo, gosta de ver o rosto da mãe.

Responde ao sorriso. Idade: _____

3 a 4 meses

O bebê está bem mais ativo: olha para quem o observa, acompanha com o olhar e responde com balbucios quando alguém conversa com ele. Gosta de olhar e pôr as suas mãos na boca. Aprecia a companhia da mãe e gosta de trocar de lugar, mas atenção, porque já não fica quieto, pode cair.

De bruços, levanta a cabeça e ombros. Idade: _____

5 a 6 meses

O bebê sabe quando se dirigem a ele e gosta de conversar. Quando ouve uma voz, procura com o olhar. Ele já rola, senta com apoio e leva os seus pés à boca. Para que ele se movimente melhor, a mãe ou quem cuida dele deve colocá-lo no chão.
Para evitar quedas, não se deve deixá-lo em lugares altos.

Vira a cabeça na direção de uma voz ou objeto sonoro.

Idade: _____

7 a 9 meses

Mesmo estando mamando, o bebê começa a querer provar outros alimentos. Ele gosta de brincar com a mãe e com os familiares. Às vezes, estranha pessoas de fora de casa. Não gosta de ficar só. Já fica sentado e também pode se arrastar ou engatinhar, pode até mesmo tentar se pôr de pé. É muito curioso, por isso não se deve deixar ao seu alcance remédios, inseticidas e pequenos objetos.

Já fica sentado sem apoio. Idade: _____

10 a 12 meses

O bebê está crescido, gosta de imitar os pais, dá adeus, bate palmas. Fala, pelo menos, uma palavra com sentido, aponta para o que quer e já pega os objetos com o polegar e o indicador. Come comida da casa, porém precisa comer mais vezes que um adulto. Gosta de ficar em pé apoiando-se nos móveis ou nas pessoas.

Engatinha ou anda com apoio. Idade:

13 a 18 meses

A criança está cada vez mais independente: quer comer sozinha e já se reconhece no espelho. Anda alguns passos mas sempre busca o olhar dos pais ou familiares. Fala algumas palavras e, às vezes, frases de duas ou três palavras. Brinca com brinquedos e pode ter um predileto.

Anda sozinho. Idade:

19 meses a 2 anos

A criança já anda com segurança, dá pequenas corridas, sobe e desce escadas. Brinca com vários brinquedos. Aceita a companhia de outras crianças, porém brinca sozinha. Já tem vontade própria, fala muito a palavra não. Sobe e mexe em tudo: deve-se ter cuidado com o fogo e cabos de panelas.

Corre e/ou sobe degraus baixos. Idade:

2 a 3 anos

A criança gosta de ajudar a se vestir. Está ficando sabida: dá nomes aos objetos, diz seu próprio nome e fala "meu". A mãe deve começar, aos poucos, a tirar a fralda e ensinar, com paciência, o seu filho a usar o penriquinho. Ela já demonstra suas alegrias, tristezas e raivas. Gosta de ouvir histórias e está cheia de perguntas.

Diz seu nome e nomeia objetos como sendo seus.

Idade:

3 a 4 anos

Gosta de brincar com outras crianças. Tem interesse em aprender sobre tudo o que a cerca, inclusive contar e reconhecer as cores. Ajuda a vestir-se e a calçar os sapatos. Brinca imitando as situações do seu cotidiano e os seus pais.

Veste-se com auxílio. Idade:

4 a 6 anos

A criança gosta de ouvir histórias, aprender canções, ver livros e revistas. Veste-se e toma banho sozinha. Escolhe suas roupas, sua comida e seus amigos. Corre e pula alternando os pés. Gosta de expressar as suas idéias, comentar o seu cotidiano e, às vezes, conta histórias.

Conta ou inventa pequenas histórias. Idade:

Gráfico Peso/Idade

Observe a linha de seu filho

BOM
LINHA SUBINDO

PERIGO
LINHA RETA

GRANDE PERIGO
LINHA DESCENDO

Faça a anotação no mês correspondente

A — Aleitamento materno

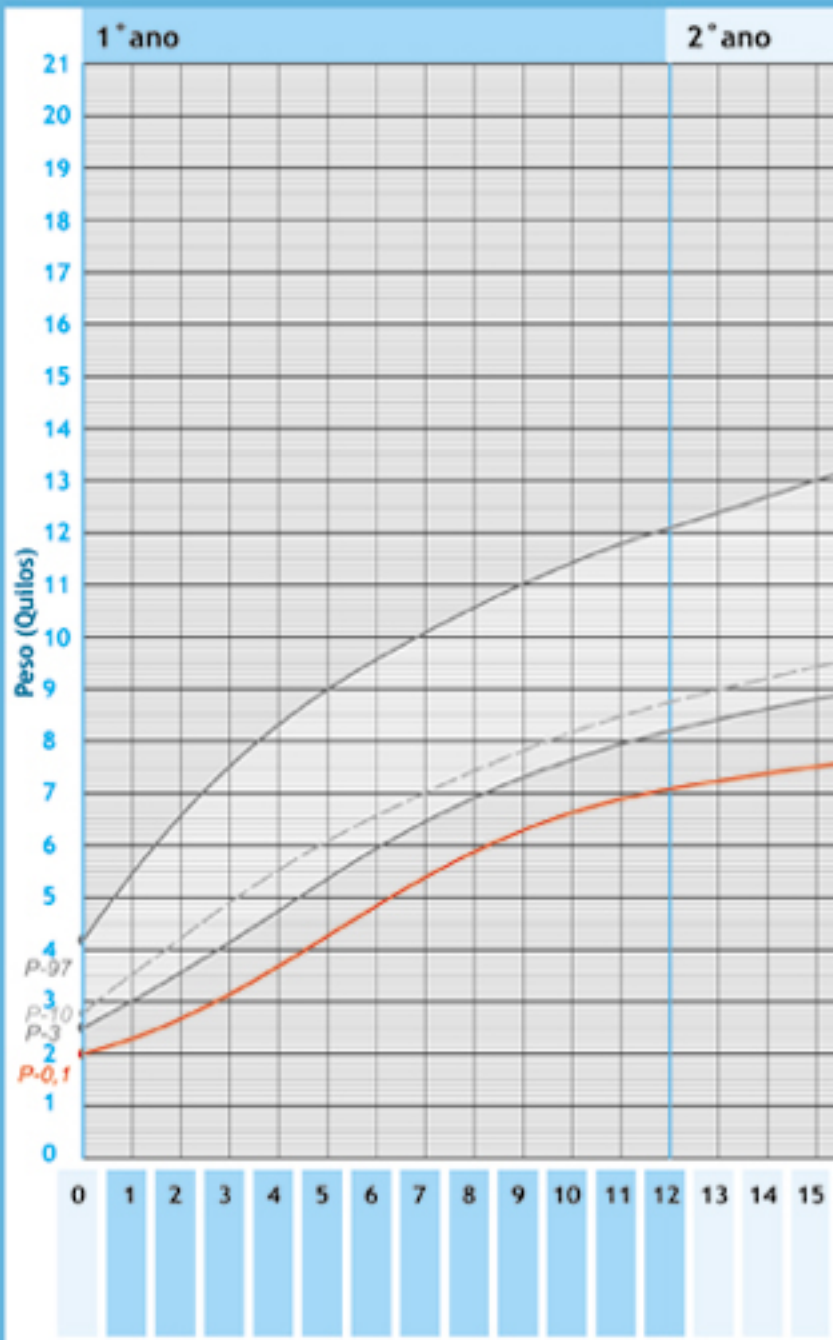
I — Início da introdução de outros alimentos

D — Diarréia

P — Pneumonia

H — Hospitalização

O — Outra doença



Padrão de referência para peso e idade do NCHS

Nome da criança:

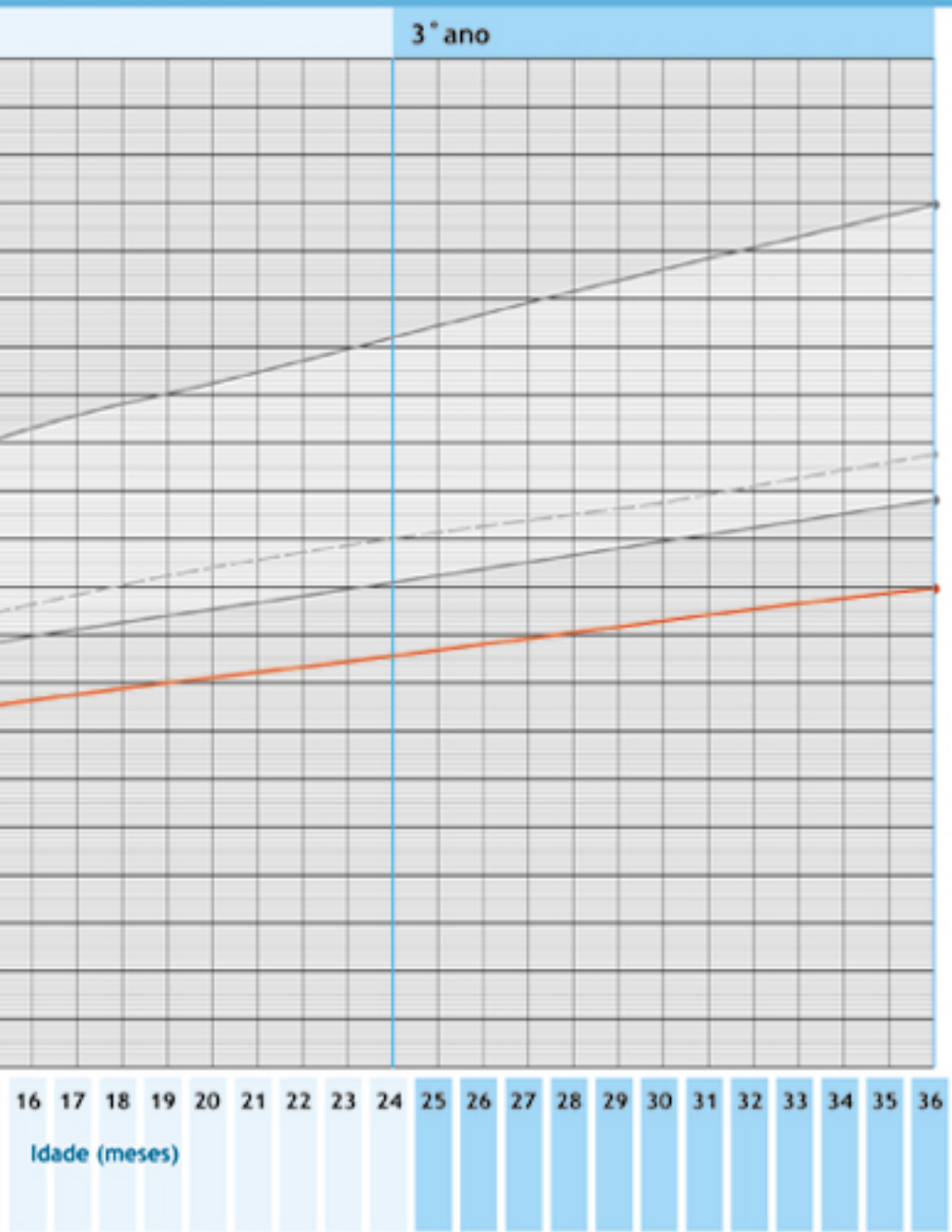


Gráfico Peso/Idade

Observe a linha de seu filho

BOM
LINHA SUBINDO

PERIGO
LINHA RETA

GRANDE PERIGO
LINHA DESCENDO

Faça a anotação no mês correspondente

A — Aleitamento materno

I — Início da introdução de outros alimentos

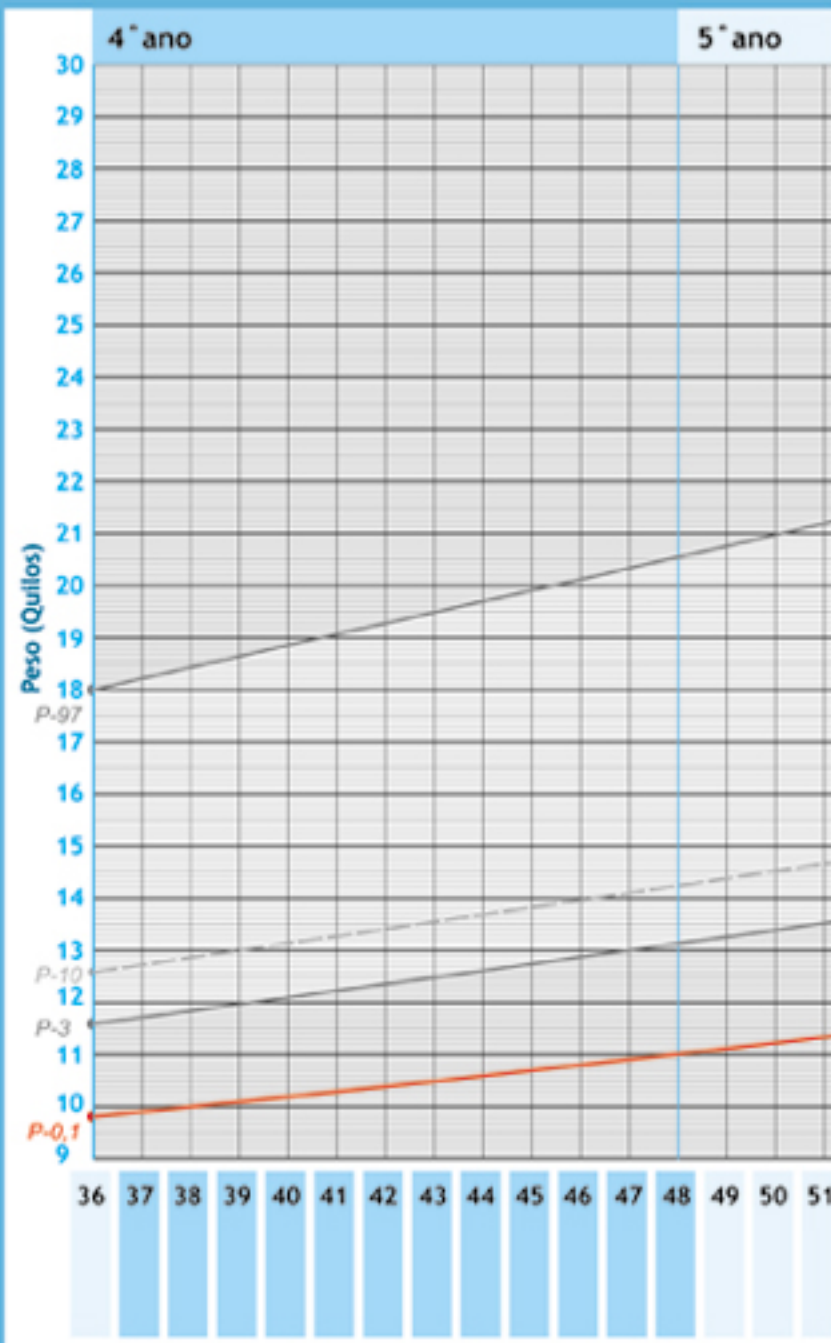
D — Diarréia

P — Pneumonia

H — Hospitalização

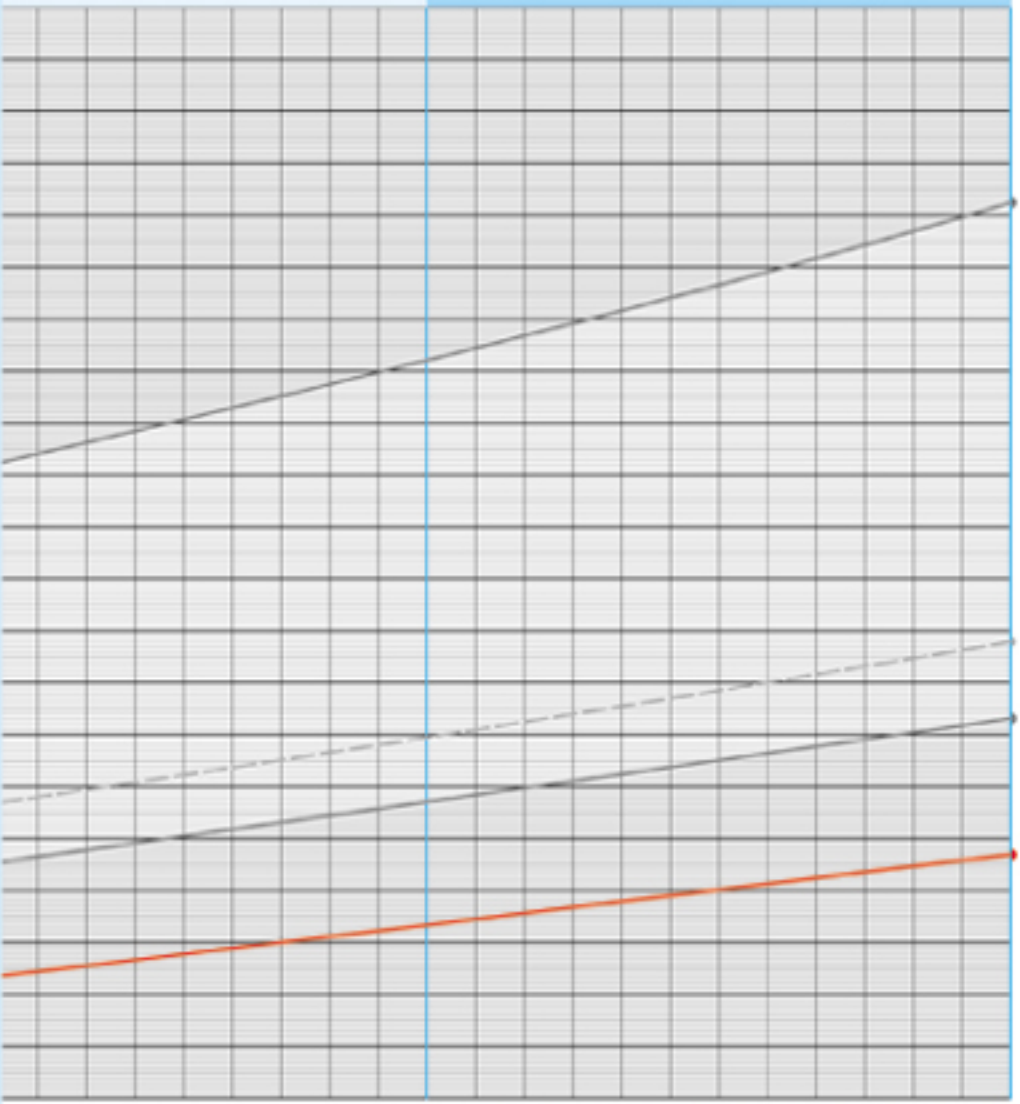
O — Outra doença

Padrão de referência para peso e idade do NCHS



Nome da criança:

6˚ano



52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72

Idade (meses)

Calendário Básico de Vacinação (CBV)

Ao nascer

BCG (contra formas graves de tuberculose)

Local:

Data:

Lote:

Ao nascer

VHB (contra hepatite B)

Local:

Data:

Lote:

1 mês

VHB (contra hepatite B)

Local:

Data:

Lote:

2 meses

VOP-SABIN (oral contra poliomielite)

Local:

Data:

Lote:

2 meses

DTP+Hib — Tetra (contra difteria, tétano, coqueluche, *Haemophilus Influenzae* tipo b)

Local:

Data:

Lote:

4 meses

VOP-SABIN (oral contra poliomielite)

Local:

Data:

Lote:

4 meses

DTP+Hib — Tetra (contra difteria, tétano, coqueluche, *Haemophilus Influenzae* tipo b)

Local:

Data:

Lote:

6 meses

VHB (contra hepatite B)

Local:

Data:

Lote:

6 meses

VOP-SABIN (oral contra poliomielite)

Local:

Data:

Lote:

6 meses

DTP+Hib — Tetra (contra difteria, tétano, coqueluche, *Haemophilus Influenzae* tipo b)

Local:

Data:

Lote:

9 meses

VFA (contra febre amarela)

Local:

Data:

Lote:

12 meses

SRC — Tríplice viral (contra sarampo, rubéola, caxumba)

Local:

Data:

Lote:

15 meses

VOP-SABIN (oral contra poliomielite)

Local:

Data:

Lote:

15 meses

DTP — Tríplice bacteriana (contra difteria, tétano, coqueluche)

Local:

Data:

Lote:

6 a 10 anos

BCG (contra formas graves de tuberculose)

Local:

Data:

Lote:

Documento válido em todo o território nacional como comprovante da vacinação.
Não pode ser retido.

Nome da criança:

Idade:	Idade:	Idade:	Idade:
Vitamina A	**Vitamina A**	**Vitamina A**	**Vitamina A**
Local:	Local:	Local:	Local:
Data:	Data:	Data:	Data:
Lote:	Lote:	Lote:	Lote:
Idade:	Idade:	Idade:	Idade:
Vitamina A	**Vitamina A**	Vacina:	Vacina:
Local:	Local:	Local:	Local:
Data:	Data:	Data:	Data:
Lote:	Lote:	Lote:	Lote:
Idade:	Idade:	Idade:	Idade:
Vacina:	Vacina:	Vacina:	Vacina:
Local:	Local:	Local:	Local:
Data:	Data:	Data:	Data:
Lote:	Lote:	Lote:	Lote:

Todo dia é dia de vacinação! A vacina protege.

Onde vacinar

Todos os postos de saúde do país estão capacitados a aplicar vacinas. Nos locais em que não há postos públicos de saúde, as Secretarias de Saúde devem manter equipes de vacinação para atender às áreas de difícil acesso. Fique atento e, caso isso não aconteça, procure a Secretaria Municipal de Saúde.

Segurança das vacinas

Todas as vacinas aplicadas nos postos públicos de vacinação são seguras e passam por um cuidadoso controle de qualidade pelo fabricante e pelo Ministério da Saúde.Caso ocorra algum problema, volte ao posto; lá é possível orientá-lo sobre o procedimento a ser adotado.
O médico deve orientar o paciente caso ele seja portador de alguma doença que o impossibilite de receber determinada vacina.

Vacinas especiais

As pessoas que necessitam de vacinas especiais e imunoglobulinas devem procurar o Centro de Referência para Imunobiológicos Especiais – CRIE ou a coordenação de imunizações em seu Estado. Em caso de dúvida, telefone para 0800 61 1997.

São Direitos da Criança

- Ser registrada gratuitamente.
- Ser amamentada.
- Receber gratuitamente as vacinas indicadas no Calendário Básico de Vacinação (CBV).
- Ser bem alimentada no seu crescimento e desenvolvimento.
- Contar com bons serviços de saúde, creches e pré-escolas de qualidade.
- Viver em lugar limpo, ensolarado e arejado, ter oportunidade de brincar e aprender.
- Viver em um ambiente afetuoso e sem violência. Ser acompanhada pelos pais nos serviços de saúde.

Todos devem ajudar a garantir esses direitos.

O Cartão da Criança é um documento. Leve-o sempre que procurar um serviço de saúde.

SECRETARIAS MUNICIPAIS E ESTADUAIS DE SAÚDE

MINISTÉRIO DA SAÚDE