REDE DO BEM CONTRA A MALÁRIA

em COMO SABER SE É MALÁRIA?
**Personagens**

**Doutor M**
Muito simpático e atencioso, está sempre pronto para agir quando o assunto é combater a malária. Com seu “super acompanhamento médico”, cuida dos casos mais graves da doença.

**Dona Vita**
A saudável, maternal e proativa dona de casa e líder comunitária. Ela tem 35 anos. Dona Vita está sempre ativa e disposta a ajudar sua comunidade a controlar a malária. Ela faz parte da Rede do Bem.

**Agente Gentil**
É o agente comunitário. É como o próprio nome diz, ele é muito gentil. Jovem e simpático, está sempre próximo à comunidade para ajudá-la.

**Carapanã**
Conhecido também como mosquito da malária, ele é mais uma vítima da malária, pois se contamina ao picar alguém doente com malária. Depois, acaba contaminando outras pessoas com a malária.
Tem que lavar com sabão em barra, secar na sombra, está tudo explicadinho no calendário.

Mãe, acho que agora estamos protegidos. Depois do teatro na escola, todo mundo viu que não pode dormir sem o mosquiteiro/cortinado.

Filho, espero mesmo que todos estejam se protegendo. Boa noite.

Vita, está muito quente, hoje.

Mesmo com calor não podemos abrir o mosquiteiro/cortinado.

Horas depois:

Acho que agora vai ficar mais fresquinho.
Não me sinto muito bem, mas tenho que me alimentar.

Acho que você está com malária. Estamos dormindo com mosquiteiro / cortinado. Como você pegou?

Víta, não estou com malária. É só dor no corpo e frio, logo passa.

Vou falar a verdade. Semana passada estava com calor e abri um pouco o mosquiteiro / cortinado para dormir melhor.

Ah, então foi isso. Ficou desprotegido, à noite, deve ter sido picado pelo carapitá da malária!

Alguns dias depois...

Víta, não estou me sentindo muito bem. Não vou pescar, hoje.

João, você já pegou malária várias vezes. Sabe que devemos usar o mosquiteiro todas as noites para a malária ficar bem longe de nós.

Por que você não vai logo ao posto?

Não, Víta, vou esperar mais um pouco, acho que isso passa logo...
Olá, Joana! Veio para o encontro sobre malária do Agente Gentil?

Isso, vamos conversar sobre malária e outras doenças e fazer o melhor por nossa família e vizinhos.

Olha, sala lotada. As pessoas querem saber mesmo sobre malária.

Olá pessoal, é muito bom ter uma sala cheia desse jeito.

Vamos começar nosso encontro? Este é um ótimo momento para reunir nossa comunidade.

O QUE VOCÊ PODE SENTIR SE ESTIVER COM MALÁRIA?

Dor de cabeça
Febre
Tremor/frio
Dor no corpo e na barriga
Muito suor

Se sentir um desses sintomas, procure imediatamente o serviço de saúde e faça o exame de malária.
Mas se sentir apenas frio e dor no corpo. Pode ser malária também?

Sim, pode ser malária. Basta apenas ter um desses sintomas para suspeitar da doença.

Se tiver alguém assim na família ou na vizinhança, traga-o rapidamente ao posto para fazer o exame de malária.

Podemos confiar sempre no exame?

Boa pergunta. Pode confiar no exame. Joana! Ele é seguro e bastam algumas gotinhas de sangue e já podemos identificar se está com malária.

Você sabem a diferença entre o teste rápido e o exame da gota espessa?

Os dois exames são gratuitos e realizados no mundo todo. São muito confiáveis e bastam apenas um furinho no dedo.

A diferença é que o exame da gota espessa é feito com microscópio e o teste rápido é feito nesse kit. O teste rápido é usado em comunidades distantes onde não tenho como usar o microscópio.

Aqui, no posto de saúde, como vocês fazem?

Aqui, utilizamos o microscópio, pois temos energia elétrica para isso.
Todos somos parte da Rede do Bem contra a malária. Obrigado pela presença e conto com vocês. E agora vamos aproveitar o bolinho que D. Vita trouxe pra todos.

Olá, Dena Vita. Olá, João. Vieram fazer o exame da malária?

E importante fazer rápido o exame de malária sempre que sentir um dos sintomas ou sempre que um profissional da saúde solicitar.

Não pega nada por lasso e é muito rápido.

Já, já damos o resultado.

Alguns tempo depois:

É malária mesmo, vai ter que tomar o medicamento certinho, senão você não ficará curado.

Pode vir aqui na sala.
Pode deixar, ele vai tomar certinho. Não queremos que mais ninguém pegue essa doença na nossa casa. Espero que todos façam como nós!

Alimente-se antes de tomar o medicamento. Deve ser sempre no horário certinho. Tome todos os comprimidos até o final.

Além disso, você continuará com a malária e pode passar para nossa família. Tem que se cuidar.

Pai, o senhor está com malária?

Pai, o senhor está com malária?

Estou sim, filho. Mas a culpa foi minha, eu abri o mosquiteiro uma noite dessas.

E cadê os remédios?

E cadê os remédios?

Estão com sua mãe. Vou fazer o tratamento direitinho e logo estarei bem.
Está na hora de irmos para a cama e de nos proteger contra a malária. Vamos dormir! E nada de abrir o mosquiteiro/cortinado, ouviram?

O pai precisa usar mosquiteiro?

Precisa também, assim evitará que outras pessoas também peguem a malária. Boa noite, durmam bem.

Estou preocupado, não trabalhei a semana inteira. Como vamos fazer?

Agora, você precisa se cuidar. Vou fazer uns salgados e uns bolos e vendemos na festa que terá na praça.

Você realmente sabe cuidar dessa família. Pode fechar bem esse mosquiteiro, aprendi a lição. Agora eu também faço parte de Rede do Bem.

Nós somos a Rede do Bem contra a malária.
Dicas da Dona Vita

- Ao sentir qualquer um dos sintomas: dor de cabeça, dor no corpo e na barriga, febre, tremor, frio e muito suor procure imediatamente o posto de saúde e faça o exame da malária.
- Durma com os mosquiteiros/cortinados todas as noites, mesmo se estiver com malária.
- Lave o mosquiteiro/cortinado a cada três meses, conforme explicado no calendário.
PARTICIPE DA MOBILIZAÇÃO CONTRA MALÁRIA

A Rede do Bem conta com você e com toda sua família para podemos diminuir a malária.