A Consulta de Enfermagem Minimizando os Efeitos Adversos da Teleterapia em Pacientes de Cabeça e Pescoço

Monik Kelly Santos Lima. Co-Autores: Janice Isabel Soares da Silva, Ana Paula dos Santos Silva; Djennifer Gama da Silva; Juliana Lima Hottz; Solange Cassiano Borges, Thiago Freitas França.
Ministério da Saúde/Instituto Nacional de Câncer

INTRODUÇÃO

Na Consulta de Enfermagem da Radioterapia o enfermeiro deve conhecer os princípios do tratamento, finalidade, toxicidade induzida nos tecidos e órgãos circunvizinhos, galgando a prevenção e tratamento dos eventos adversos em pacientes portadores de tumor de cabeça e pescoço. Este trabalho tem como justificativa a necessidade de aprofundamento, análise e reflexão dos benefícios da consulta de enfermagem na prevenção e tratamento de eventos adversos, para o bem estar da clientela e continuidade da terapia.

OBJETIVOS

Relacionar a consulta de enfermagem e o aparecimento da Descamação Úmida Confluente comprometedora do tratamento. Identificar os benefícios da assistência de enfermagem, através da consulta, ao paciente de cabeça e pescoço em teleterapia. Delineamento: Estudo de relato de série de casos. Paciente ou Material: Pacientes da Cabeça e Pescoço, submetidos à Teleterapia, acompanhados na Consulta de Enfermagem do Ambulatório de Radioterapia do Instituto Nacional do Câncer, Unidade I.

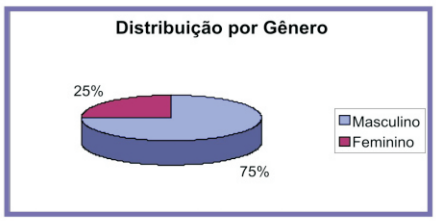
MÉTODO

Estudo qualiquantitativo, descritivo, em 60 prontuários, analisando as evoluções dos enfermeiros nas consultas de enfermagem, acompanhando a prevenção, surgimento, evolução, tratamento e recuperação dos eventos adversos em Teleterapia.

RESULTADOS

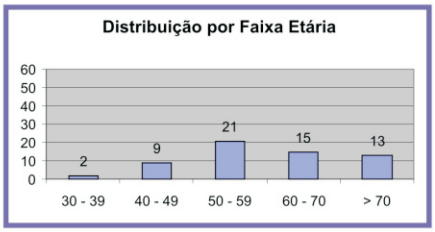
Constatamos o predomínio do gênero masculino sobre o feminino e da 5° década de vida (50-59). Houve a necessidade de reforço nas aplicações em 67%. A grande maioria dos pacientes iniciaram acmpanhamento pela enfermagem na primeira semana de tratamento. Em relação aos efeitos adversos constatamos uma pequena proporção de pacientes desenvolveram descamação úmida confluente.

GRÁFICO 01:



75% dos pacientes acometidos por tumores de cabeça e pescoço são homens, visto que a combinação de álcool e tabaco tem maior incidência entre o sexo masculino. Já os 25% que representam o sexo feminino, tende à aumentar devido à entrada da mulher no mercado de trabalho, onde estresse, hábitos alimentares e qualidade de vida podem se tornar fatores de risco para o desenvolvimento de enfermidades, como o câncer.

GRÁFICO 02:



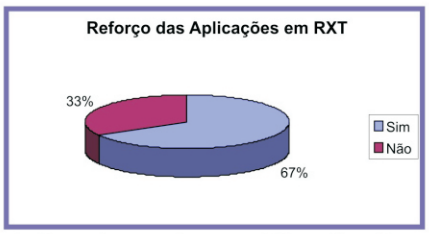
O aumento da incidência de certos tipos de cânceres, como os de cabeça e pescoço, nos dias atuais, tem como provável conseqüência efeitos tardios da expansão do consumo do tabaco com início nas décadas 50 e 60, com o apogeu na década de 70 (INCA, 2006).

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

•Mohallem A.G.C., Rodrigues A.B. Enfermagem Oncológica. São Paulo, Manole, 2007.
•Guimarães J.L.M., Rosa D.D. Rotinas em Oncologia. Porto Alegre, Artmed, 2008.
•Denardi U.A., Enfermagem em Radioterapia. São Paulo, Lemar, 2009.
•Casciato D.A., Manual de Oncologia Clínica. São Paulo, Tecmedd, 2008.

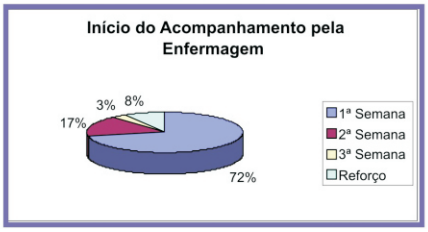
GRÁFICO 03:

GRÁFICO 04:



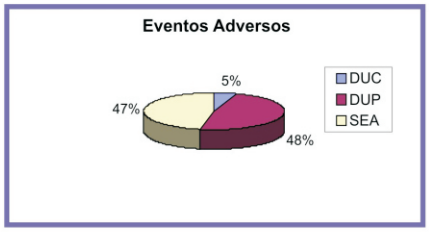
Ao iniciar as aplicações no aparelho da Radioterapia, os pacientes são informados sobre a Consulta de Enfermagem, onde devem comparecer com a ficha de Programação do tratamento. Nesta consulta o paciente recebe a explicação dos objetivos do tratamento, prevenção das complicações e minimização dos efeitos colaterais

GRÁFICO 05:



72% dos pacientes em tratamento Teleterápico, iniciaram o acompanhamento com o Enfermeiro na 1ª semana de radiação. Possibilitando uma avaliação contínua deste cliente, minimizando os efeitos adversos intervindo de imediato em qualquer alteração, impedindo assim, interrupção no tratamento.

GRÁFICO 06:



48% pacientes analisados apresentaram descamação úmida em placa e 5% desenvolveram a descamação úmida confluente

CONCLUSÃO

O aparecimento da Descamação Úmida Confluente ocorreu em uma pequena parcela da amostra acompanhada pelo enfermeiro nas consultas. Os benefícios da assistência de enfermagem ao paciente de cabeça e pescoço em teleterapia, consistem em uma relação estreita entre enfermeiro e cliente possibilitando orientações individualizadas e direcionadas para o tratamento, prevenindo complicações, minimizando efeitos colaterais e proporcionando qualidade de vida durante e após a radioterapia.

Projeto Gráfico, Serviço de Edição e Informação Técnico-Científica / CEDC / INCA