

O que é a medula óssea?

A medula óssea é um tecido gelatinoso que ocupa o interior dos ossos, sendo conhecido popularmente por "tutano". Na medula óssea são produzidos os componentes do sangue: as hemácias (glóbulos vermelhos), os leucócitos (glóbulos brancos) e as plaquetas. O transplante de medula óssea é recomendado a pacientes com doenças que afetam as células do sangue, como leucemias, anemia aplásica e linfomas. O transplante é a substituição da medula óssea doente por uma saudável. Com isso, o organismo do paciente transplantado passa a produzir novas células da medula óssea e do sangue.

Para se tornar um doador é preciso:

- › Ter entre 18 e 55 anos de idade;
- › Estar em bom estado geral de saúde;
- › Não ter doença infecciosa transmissível pelo sangue.

Querido doador, obrigado pelo seu grande gesto de solidariedade e amor ao próximo. Você salvou a vida de nossa menina.

Com carinho,
Papai e Mamãe

trecho de carta enviada pelos pais de uma paciente transplantada ao doador

O doador de medula óssea deve manter seu cadastro atualizado, para que seja encontrado em caso de haver compatibilidade com algum paciente.

Atualizações de seus dados devem ser informadas pelo e-mail redome@inca.gov.br ou pelo telefone (21) 3970 4100.

Procure o hemocentro de sua cidade para se cadastrar.

Apoio


ArcelorMittal

Realização

 **FUNDAÇÃO DO CÂNCER**
com você, pela vida


INCA
INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER


REDOME
INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER

Saiba como ser um doador voluntário de medula óssea



André de Souza Chagas [doador voluntário de medula óssea]

A doação é um ato de solidariedade e pode ajudar pacientes que têm o transplante como única chance de cura. **É mais fácil encontrar um doador compatível na população do paciente.** Por isso, quanto maior o número de brasileiros cadastrados, maiores as chances dos pacientes.

A doação de medula óssea é um procedimento seguro que não causa qualquer problema à saúde do doador

Como é feito o cadastro no Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME)?

- › **No local de cadastro**, serão colhidos 5 ml do seu sangue. Você vai informar seus dados pessoais para preenchimento de um formulário. É fundamental levar um documento de identidade com foto.
- › **O sangue será tipado** por exame de histocompatibilidade (HLA), um teste de laboratório para identificar suas características genéticas. O resultado do exame e seus dados pessoais serão incluídos no Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME).
- › **As informações genéticas** do doador e dos pacientes serão cruzadas. Quando houver um paciente compatível, outros exames serão necessários.
- › **Se a compatibilidade for confirmada**, você será consultado para confirmar que deseja fazer a doação.

Todos os dias penso nas coisas boas que temos que fazer para tentar amenizar o sofrimento de pessoas que necessitam de uma simples ajuda, um simples ato.

1º doador de medula óssea do Pará

Como é feita a doação?

Existem duas formas de doar. A escolha do procedimento mais adequado é do médico. Nos dois casos, a medula óssea do doador se recompõe em apenas 15 dias.

No primeiro caso, o doador é anestesiado em centro cirúrgico. A medula é retirada do interior dos ossos da bacia por meio de punções com agulhas. Os doadores retornam às suas atividades habituais uma semana após a doação.

O segundo procedimento chama-se aférese. O doador toma um medicamento que faz com que as células da medula óssea sejam levadas para a corrente sanguínea. Estas células são retiradas pelas veias do braço do doador, com uso da máquina de aférese.



Ana Clara Cardoso [paciente]