



A DIMENSÃO ESPIRITUAL DA FAMILIA

Rita de Cassia Macieira

Para onde vamos?



Domínio Existencial ou espiritual do cuidar

- **3 questões fundamentais da existência humana:**
 - De onde eu vim?
 - O que estou fazendo aqui?
 - Para onde eu vou (depois da morte)?
- **4 preocupações básicas da existência humana**
 - Inevitabilidade da Morte
 - Liberdade
 - Solidão – nascer, morrer, transcender
 - Significação ou sentido – como/porque, valores

E a Espiritualidade ?



**“A espiritualidade não
pode ser esquecida, pois
é ela que nos faz
humanos”**

Viktor Frankl

A Cura, Espiritualidade e a Prática Clínica em 1910

"Nada na vida é mais maravilhoso do que a fé - é a única grande força em movimento que não podemos nem pesar na balança, nem testar no cadinho ... Misteriosa, indefinível, conhecida apenas por seus efeitos, a fé derrama um fluxo inesgotável de energia, enquanto não diminui nem jota ou til de sua potência. "

Sir William Osler (1910). "A fé que cura," *British Medical Journal*, 1:1470-72.

“Espiritualidade é a busca pessoal pelo sagrado ou divino, através das experiências de vida, em indivíduos ligados a uma instituição religiosa ou não.”

Macieira, 2004

- Dor Espiritual: preocupação com a transcendência
 - Medo da morte e do pós-morte: ligado às idéias e concepções em relação à Espiritualidade;
 - Sentido da vida e da morte;
 - Culpas perante Deus → medo de não aceitação,
 - dor como forma de redenção

- 
- **Espiritualidade:** processo importante de busca e possibilidade de encontrar respostas, em pessoas ligadas ou não à uma religião.
 - proporciona uma visão própria da vida e do mundo.
 - pode favorecer o amadurecimento pessoal.
 - trazer significado e integridade.
 - melhor enfrentamento da situação vivida.

Gimenes, 2001

Espiritualidade: encontro especial com o que transcende; momento significativo e profundo

- Modelo Biopsicossocial:
 - Mecanismo comportamental – mais coerente com prevenção (alimentação, comportamento sexual de risco) – cuidar do corpo para cuidar da vida
 - Mecanismo fisiológico – neurociências e neoteologia – mostra a atuação da espiritualidade em partes do cérebro

Espiritualidade: pode ser usada como *coping* em situações estressantes. Está relacionada a menor uso de medicações e intercorrências

- Modelo Biopsicossocial:
 - Mecanismo social – continência social para bem estar emocional, qualidade de vida.
 - Mecanismo psicológico – segurança de ser cuidado por ser superior

Espiritualidade – fatores positivos:

- Diminuem o senso de perda de controle e isolamento social
- Reduz fatores psicossociais (FPS)
- Pode ser usada como *coping*
- Encontro real que dê sentido, significado à vida e leve à transcendência
- Provêem melhor estruturação cognitiva e ajustamento psicológico.

(Baider 1999, Brady 1999; Nelson 2001, Gimenes, 2002; Breitbart & Heller, 2003; Dann & Mertens, 2004; Manning-Walsh, 2005; Choumanova, Wanat, Barret & Koopman, 2006)

Espiritualidade – fatores negativos:

- Perda de interesse, esperança e energia,
- Sentimento de insignificância ou indignidade,
- Retraimento da interação social,
- Perda de peso, insônia e decréscimo de concentração,
- Abandono dos tratamentos clínico-científicos.

(Baider 1999, Brady 1999; Nelson 2001, Gimenes, 2002; Breitbart & Heller, 2003; Dann & Mertens, 2004; Manning-Walsh, 2005; Choumanova, Wanat, Barret & Koopman, 2006)



A Cura, Espiritualidade e a Prática Clínica na atualidade

- **A ligação entre espiritualidade e saúde - o que a pesquisa nos diz**
- **A mudança de paradigma da integração da ciência e da alma**
- **Considerações éticas na espiritualidade e cura**
- **Reformulando a doença como uma oportunidade para o crescimento espiritual**
- **Como forjar alianças de cura com paciente**
- **Em direção a uma nova psicologia e nova clínica médica**

Dados Empíricos

Hipótese	Nível de Evidência
Frequentar igreja / serviços religiosos promove uma vida mais longa	Convincente
Religião / espiritualidade protege contra doença cardiovascular	Moderado
Receber orações para a recuperação física causa melhora de uma doença aguda	Moderado
Religião / espiritualidade protege contra a mortalidade por câncer	Improprio
Religião / espiritualidade melhora a recuperação de uma doença aguda	Muito fraco
Religião / espiritualidade protege contra a demência ou incapacidade	Muito fraco
Religião / espiritualidade retarda a progressão do câncer	Muito fraco

*Powell. L.H. et. al. "Religion and Spirituality: Linkages to Physical Health"
American Psychologist, Vol. 58, No. 1, January 2003*

Meditação, orações e cânticos

- **Mudanças atividade cerebral**
- **Melhora a resposta imunológica**
- **Diminui a frequência cardíaca e pressão arterial**
- **Reduz a resposta do corpo ao estresse**

Fases da doença

- **Fase de crise aguda** – ansiedade sobre a possibilidade de morte, mecanismos primitivos ou imaturos de enfrentamento
- **Fase crônica** – onde os medos do desconhecido e das perdas podem ser resolvidos
- **Fase terminal** – aceitação ou isolamento e retração social

Pattinson EM, 1997

- 
-
- **Evidências empíricas mostram que a aceitação cognitiva e emocional da morte conduz a melhores resultados em pacientes terminais**
 - **Melhor planejamento dos cuidados**
 - **Maior qualidade de morte**
 - **Saúde física e emocional para os enlutados**
 - **Ray et al. J.Pall Med, 2008**

Objetivos dos Cuidados Paliativos no final da vida

- **Senso de completude da vida**
- **Coerência, significado e sentido da vida**
- **Deixar testamento – história e legal**
- **Facear a morte com paz e equanimidade**
- **Aceitação da morte**
- **Aceitação da vida vivida**
 - **Breitbart, W. Palliative & Supportive Care, 2007**

Espiritualidade

- **Construto que envolve conceitos de:**
 - fé
 - significado



Lord bless me with
better health day by day,
and long life here
on earth I pray.

Espiritualidade no enfrentamento do câncer infantil





- **O câncer infantil é a segunda causa de morte na infância nos países de primeiro mundo. No Brasil ocupa o terceiro lugar, depois das doenças infecciosas e dos acidentes**

(Ministério da Saúde/SVS, 2008)

- **Representa um ataque ao corpo e ao psiquismo, causa limitações físicas, sociais e afetivas que afetam a vida da criança em todas as suas instâncias.**

- 
-
- **Sua complexidade exige a atuação multi/interdisciplinar, que garanta a integração de saberes e possibilite uma ampliação da atitude terapêutica. Tal atitude revela-se por um conjunto de procedimentos que favoreçam o equilíbrio psicossomático da criança e apreenda sua vivência nas dimensões físicas, psíquicas, sociais e espirituais.**

(Valle, 2005)

- 
-
- **Mães de crianças com câncer passam por situações de intenso sofrimento como a descoberta do diagnóstico, internação, cirurgia, quimioterapia ou radioterapia. Muitas vezes, sentem-se exaustas, estressadas. E acabam buscando minimizar a vivência dolorosa e reorganizar suas vidas através da fé e esperança em Deus.**

(Oliveira, Costa e Nóbrega, 2006)

- 
-
- **No enfrentamento e adaptação a doenças sérias, envolvimento religioso e espiritualidade parece prover aos pacientes e familiares, esperança, significado para a doença e um sentido para a vida, o que favorece a adesão ao tratamento, com menos sintomas de depressão e redução do estresse.**

(Harrison et al., 2001; Larson, Larson & Koenig, 2001; Culliford, 2002; Koenig, George & Titus, 2004)



"O sofrimento somente é intolerável quando ninguém cuida"

Cicely Saunders, 1967

Conhecer as tradições religiosas e entender o papel da espiritualidade no tratamento do câncer, pode ajudar os profissionais de saúde

- **diminuindo a ocorrência de conflitos nas tomadas de decisões,**
- **nos diálogos com pacientes e familiares sobre suas preocupações e medos,**
- **melhorando os procedimentos terapêuticos, observando os aspectos psicossomáticos do paciente.**

Macieira, 2007

Terapia Centrada no Significado

- **W. Breitbart**
 - Chairman do MSCC-NY
 - Prof. Psiquiatria da Cornell University
 - Presidente da IPOS – 2009/2010
- Baseada na Logoterapia de Viktor Frankl (1905-1998)
- “Nenhuma situação de vida é desprovida de sentido. Inclusive os aspectos aparentente negativos da vida podem chegar a serem transformados em positivos quando confrontados com a atitude correta. *A presença ignorada e Deus*”
- *A Logoterapia é um metodo de tratamento psicoterapeutico em que parte do espirito está centrada na busca de sentido. Daí o nome “logos”. Está comprometida em manter e restabelecer a saúde mental e integral da pessoa, ajudando-a na busca de sentido. Vai mais além do que a maioria das terapias ao incluir ou reincorporar a dimensão essencialmente humana e espiritual.*



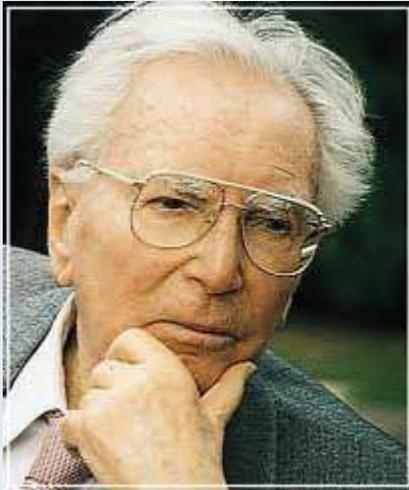


Terapia Centrada no Significado

Conceitos fundamentais

- **Significado de vida ou Vazio existencial: a vida tem um sentido e nunca deixa de ter um significado**
- **Liberdade de escolha**
- **autotranscendencia**
- **Fontes de Significação: realização da transcendência**
 1. **Criatividade: trabalho, ações, causas**
 2. **Experiência: natureza, arte, relacionamentos**
 3. **Atitudes: posturas tomadas frente ao sofrimento e problemas existenciais**
 4. **Herança: pessoal, familiar, cultural**

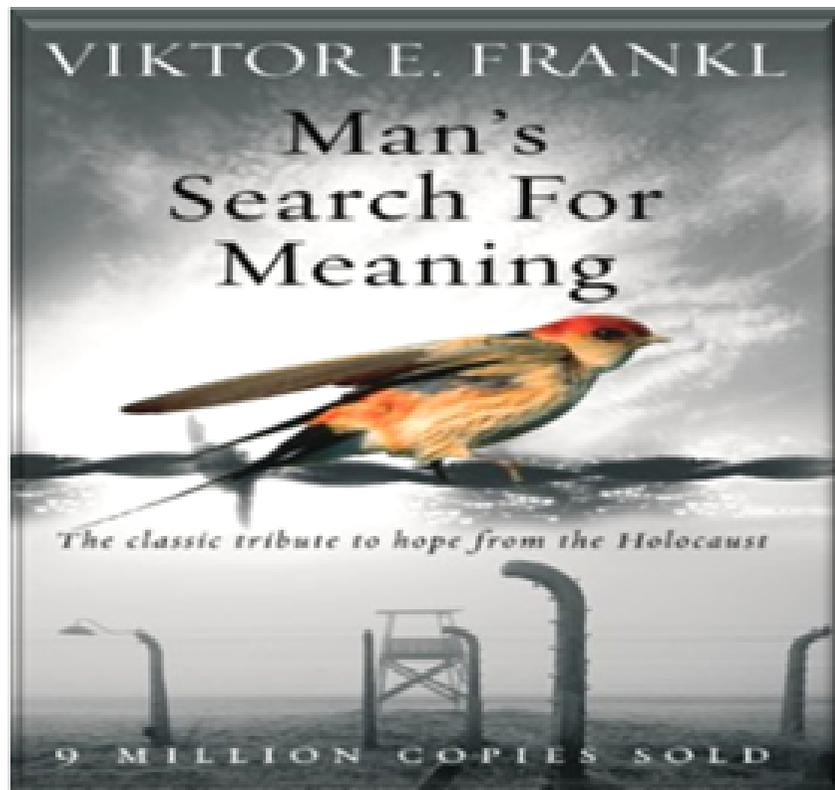
Terapia Centrada no Significado



- “A felicidade não é uma pousada no caminho e sim, uma forma de caminhar pela vida”
- O amor transcende da pessoa física do ser amado e encontra sentido mais profundo no ser espiritual do outro, em seu íntimo, no cerne do seu coração... Pois tão forte quanto a morte é o amor.
- O homem pode perder tudo, salvo uma coisa: a última das liberdades humanas – escolher uma atitude pessoal que deve adotar frente ao destino, para decidir seu próprio caminho
- O homem é filho e não escravo do seu passado, mas é o pai de seu futuro.

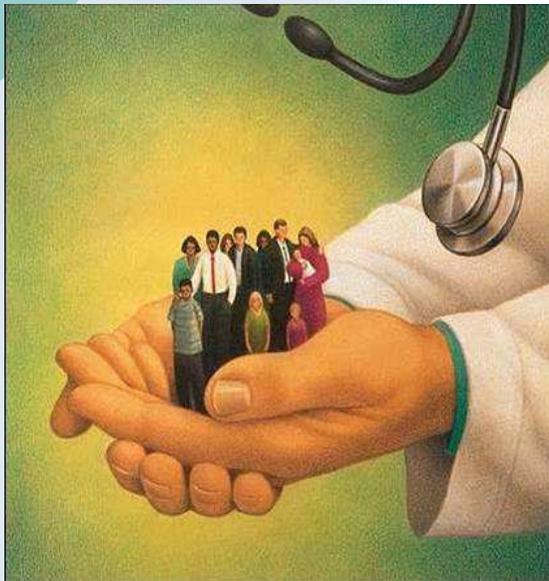
Viktor Frankl (1905 – 1997)

"Man is not free from his conditions, but he is free to take a stand towards his conditions."



*“Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas,
mas quando tocar uma alma humana, seja apenas
outra alma humana ”.*

C.G.Jung



Visão holística do ser humano. Cuidado integral frente às suas necessidades físicas, psíquicas, sociais e espirituais



**Em relação à
espiritualidade,
tudo o que
podemos dizer é
...**

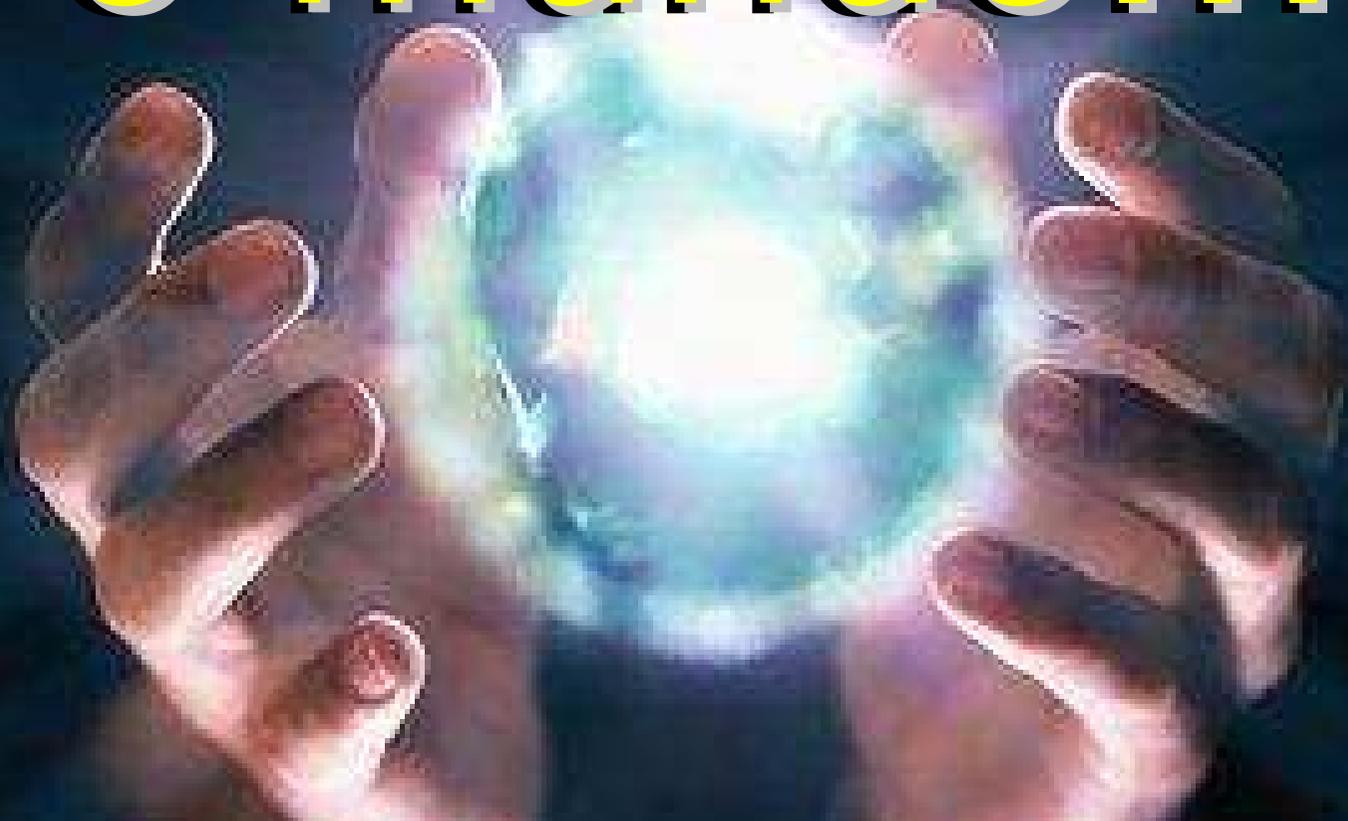
A photograph of a forest with a dirt path leading through tall trees. The text is overlaid on the image.

**Nós não
vemos as
coisas como
elas são,**

A photograph showing a group of people from various backgrounds holding hands in a circle. The image is slightly blurred, emphasizing the collective nature of the gesture. The text is overlaid in the center in a bold, yellow font with a grey drop shadow.

**Nós vemos
as coisas
como nós
somos.**

Para mudar
o mundo...





É preciso

mudar de olhar.



E-mail:
rita@macieira.info

Fone: (11) 3842-5504

