

# **PRÁTICAS DO TÉCNICO DE ENFERMAGEM NO ATENDIMENTO AO PACIENTE ONCOLÓGICO**

## **TRATAMENTO RADIOTERÁPICO**

### **ASSISTÊNCIA AO PACIENTE EM TELETERAPIA NO HCIII**

**Técnica de Enfermagem Vanessa Reis Berbert Stuart**  
**vanessa.rb@terra.com.br**

# RADIOTERAPIA CONCEITOS

Método capaz de destruir células tumorais empregando feixe de radiações ionizantes. Uma dose pré-calculada de radiação é aplicada em um determinado tempo, a um volume de tecido que engloba o tumor, buscando erradicar todas as células tumorais, com o menor dano possível às células normais circunvizinhas, à custa das quais se fará a regeneração da área irradiada.

Fonte:BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer. Radioterapia. Disponível em: [www.inca.gov.br/radioterapia](http://www.inca.gov.br/radioterapia)  
Acesso em: 21 de Outubro de 2010.

Divide-se em dois tipos:

- **TELETERAPIA:** Fonte de radiação está fora do corpo (cerca de 1 metro do paciente);
- **BRAQUITERAPIA:** Fonte está em contato ou dentro do tumor

➤ **Acelerador linear.**

➤ **Fontes radioativas de origem nuclear (Cobalto 60)**



# PLANEJAMENTO TERAPÊUTICO E EFEITOS COLATERAIS

- O fracionamento varia de 25 a 30 aplicações;
- A teleterapia pode ser caracterizada como:  
Radical ou Curativa (Neoadjuvante e Adjuvante); Paliativa e Ablativa.
- Efeitos Tóxicos:  
Dependem da localização do tumor, do volume do tecido irradiado, da energia utilizada, da dose total e do estado geral do paciente
- Reações Agudas – Alterações da integridade da pele (RADIODERMITE), fadiga, ansiedade, esofagite, náuseas vômitos, diarreia e alopecia;
- Reações Intermediárias – Anemias, trombocitopenias, leucopenia, desidratação, fibrose, epilação e esterilidade;
- Reações Tardias – Alterações na microcirculação e no tecido fibroso.



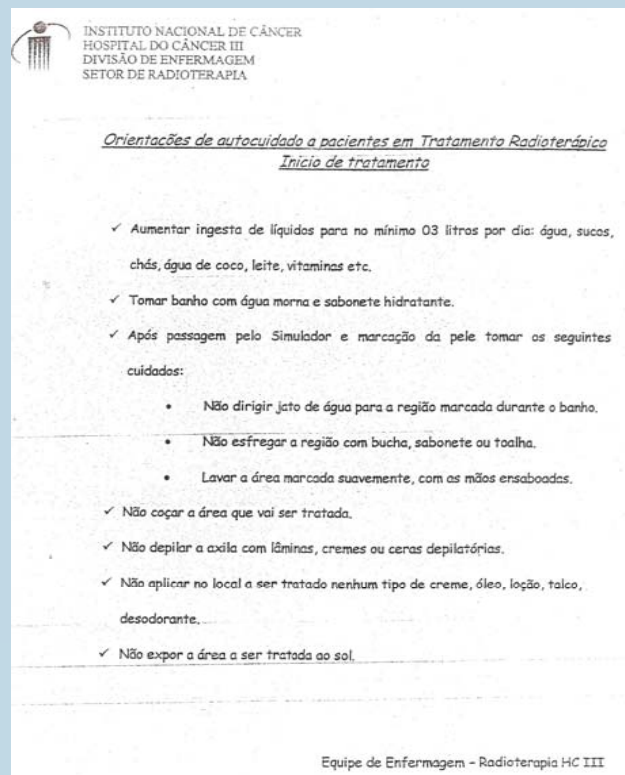
# A ATUAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM

**Prevenção e intervenção contra as reações provocadas pela toxicidade da radiação ionizante.**

**O enfermeiro coordena e desenvolve atividades administrativas inerentes ao serviço de enfermagem em radioterapia; elabora e orienta o plano assistencial a ser seguido durante o tratamento, assiste e reavalia os pacientes de acordo com os protocolos pré-estabelecidos; promove o aprimoramento dos profissionais de enfermagem por meio do ensino e da pesquisa, visando a melhoria da qualidade de atendimento ao paciente.**

Fonte:TAHIRA, Fátima; SOARES, Iraídes; GOZZI, Odete, et al. Atuação da Enfermagem no Serviço de Radioterapia. In: ZACARIAS, Darwin Pinheiro Machado (Rev). Manual de Enfermagem Oncológica. São Paulo: Fundação Oncocentro de São Paulo, 1996. p. 119-125.

- O Técnico de Enfermagem está inserido nesta equipe sendo responsável por funções prioritárias:
- Na consulta médica de primeira vez, quando a paciente é agendada para passar pelo simulador, são realizadas as primeiras orientações pelo técnico, onde é descrito quando e quantas serão as consultas de enfermagem;
- Entrega do folder explicativo e orientações de auto cuidado







**INCA** MINISTÉRIO DA SAÚDE **RADIOTERAPIA**

MATRÍCULA

Nome \_\_\_\_\_

Topografia \_\_\_\_\_

Plano de tratamento \_\_\_\_\_

Médico \_\_\_\_\_

Aparelho \_\_\_\_\_

Tel. / ramal da sala do aparelho \_\_\_\_\_

Data da revisão \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Data	Hora	Observações
1ª		CONSULIA ENFERMAGEM
2ª		
3ª		
4ª		
5ª		

Data	Hora	Observações
6ª		
7ª		
8ª		
9ª		
10ª		
11ª		
12ª		
13ª		
14ª		
15ª		CONSULIA ENFERMAGEM
16ª		
17ª		
18ª		
19ª		
20ª		
21ª		
22ª		
23ª		
24ª		
25ª		CONSULIA ENFERMAGEM

nº 292

- **Marcação, em cartão específico, de todas as datas de consulta com o enfermeiro do setor**

## CONSULTA DE ENFERMAGEM



- 3 a 4 consultas de enfermagem durante o tratamento;
  - A paciente expõe seu medos e suas dúvidas quanto à radiação e aos seus possíveis efeitos colaterais;
  - Cuidado individualizado.
- O técnico de enfermagem participa desta consulta auxiliando a enfermeira na realização de possíveis curativos

# AGENDA DE CONSULTAS



INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER  
HOSPITAL DO CÂNCER III  
DIVISÃO DE ENFERMAGEM  
SETOR DE RADIOTERAPIA

**SETOR DE RADIOTERAPIA**  
**Consulta de Enfermagem - Teleterapia**  
**Agenda**

Data: 21 / 10 / 90

5<sup>o</sup> feira

Manhã								
Hora	Nº	Registro	Nome	PV	1ª	15ª	25ª	30ª
7:42	01	5061726	ANGELICA MUNIZ			X		
8:54	02	5092831	MARCELA SERQUEIRA		X			
9:15	03	5075703	ANTÔNIA SILVA				X	
11:55	04	5167552	MARIA CARDOSO		X			
	05							
	06							
	07							
	08							
	09							
	10							

Tarde								
Hora	Nº	Registro	Nome	PV	1ª	15ª	25ª	30ª
12:56	01	5011311	CAROLINA COSTA		X			
14:30	02	5021903	ELISETE CRISTINA					X
16:06	03	5177912	PAOLA BASÍLOS			X		
16:42	04	5467121	BEATRIZ SOUZA				X	
	05							
	06							

- Feita diariamente;
- Agendamento de pacientes de:
  - 1ª Aplicação;
  - 15ª Aplicação;
  - 25ª ou 30ª Aplicação.
- Consultas extras (Radioterapeuta, Técnico de radioterapia ou Demanda espontânea)



## CREME HIDRATANTE À BASE DE ALOÉ VERA PARA PREVENÇÃO DA RADIODERMITE



Ocasionalmente este é fornecido pelo técnico de enfermagem, quando também são reforçadas as orientações dadas pelo enfermeiro quanto a aplicação do creme (quantidade e sítio), checando sempre em que número de aplicação a paciente se encontra e encaminhando-a ao enfermeiro, se necessário.

# AUXILIO AO TÉCNICO DE RADIOTERAPIA



- Posicionamento na mesa de tratamento;
- Atendimento aos pacientes mais debilitados;
- Administração de medicamentos;
- Quando é necessário expor uma área de aplicação protegida por curativo.

***Buscando trazer para o hospital e para o setor, cuidados diferenciados, o trabalho do técnico de enfermagem na Radioterapia do INCA III é norteado por ações humanizadas que promovem o conforto e o bem-estar das pacientes ali atendidas.***

***Em conjunto com os outros profissionais, o objetivo final é sempre o cuidado individualizado, focado em amenizar o enfrentamento do tratamento e conscientizar as pacientes que a realização do auto cuidado e a presença nas consultas são essenciais para um bom resultado.***

**OBRIGADA!**

Email: [vanessa.rb@terra.com.br](mailto:vanessa.rb@terra.com.br)