

PREVENÇÃO OCULAR NA HANSENÍASE



Técnicas
Simples

CENTRO DE PREVENÇÃO OFTALMOLÓGICA
CPO
Instituto LAURO DE SOUZA LIMA
Bauru - SP - Brasil

Publicado
por:

 **DAHW**
Associação Alemã de Ajuda
aos Hansenianos

TALMILEP
Teaching and Learning Materials in Leprosy

APLICAÇÃO DE COLÍRIO



MATERIAL: - frasco de colírio
- papel macio

TÉCNICA: - paciente sentado, olhando para cima;
- afastar a pálpebra inferior na porção temporal;
- aplicar uma gota, sem encostar o frasco;
- paciente fecha os olhos sem forçar e permanece assim por 30 segundos.

OBS.: - se for necessário, enxugar de leve, por fora.

APLICAÇÃO DE POMADA



MATERIAL: - tubo de pomada;
- cotonete esterilizado;
- papel macio.

TÉCNICA: - aplicar 1 cm de pomada na ponta do cotonete, formando uma bolinha;
- paciente sentado, olhando para cima;
- encostar o cotonete na margem da pálpebra;
- girar o cotonete, colocando a pomada no fundo da pálpebra
- paciente fecha os olhos e permanece assim por um minuto.

OBS.: - se for necessário, limpar de leve, por fora.

PROTEÇÃO NOTURNA



EXERCÍCIOS:

TÉCNICA:

- pedir ao paciente que feche os olhos suavemente;
- depois feche-os com força máxima;
- permanecer assim por 3 segundos (contar 1,2,3);
- abrir os olhos e relaxar.

OBS.:

- fazer 3 sessões diárias com 15 exercícios cada vez;
- indispensável para os pacientes com Paresia e Lagoftalmo.



RETIRADA DE CÍLIOS ▼

TÉCNICA:

- pinça de sobrancelha;
- papel macio;
- foco luminoso;
- lente de aumento;
- lubrificante ocular.

TÉCNICA:

- paciente sentado;
- paciente olhando para baixo para retirar os cílios superiores;
- paciente olhando para cima para retirar os cílios inferiores;
- utilizar pinça, foco luminoso e lente de aumento;
- aplicar após a técnica o lubrificante ocular.

OBS.:

- paciente sem alterações da sensibilidade da córnea = retirada quando tiver queixas;
- paciente com baixa sensibilidade de córnea = retirada pelo menos uma vez por mês.

CURATIVO SEM LENTE ▶



- MATERIAL:**
- soro fisiológico ou água limpa (potável).
 - colírio;
 - pomada;
 - gase esterilizada 5x3, 7x7
 - fita adesiva ou esparadrapo ou
 - micropore

- TÉCNICA:**
- lavar o olho com soro ou água;
 - aplicar colírio e pomada;
 - paciente fecha os olhos
 - colocar e fixar a 1ª gase (5x3) no sentido transversal com leve pressão para baixo;
 - repetir com a 2ª gase (5x3);
 - cobrir com a 3ª gase (7x7)
 - trocar de 24/24 horas até a cicatrização da lesão.

- OBS.:**
- utilizar esta técnica nos casos de lagoftalmo e Ectrópio.

CURATIVO COM LENTE ▶



- MATERIAL:**
- soro fisiológico ou água limpa (potável).
 - colírio;
 - pomada;
 - lente (óculos velhos) acrílica;
 - gase
 - fita adesiva ou esparadrapo ou
 - micropore

- TÉCNICA:**
- lavar o olho com soro ou água;
 - aplicar colírio e pomada;
 - fixar a lente;
 - cobrir com gase;
 - trocar de 24/24 horas até a cicatrização da lesão.

- OBS.:**
- utilizar esta técnica nos casos de lagoftalmo e Ectrópio.