

Amamentação dura 342 dias, em média

04/08/2009

Tribuna do Brasil

O Ministério da Saúde divulgou ontem o resultado de pesquisa com 118 mil crianças de todo o país que indicou um crescimento de 46 dias no tempo médio de aleitamento materno entre 1999 e 2008. O período total avançou de 296 para 342 dias. A Região Sul é onde a amamentação é mais curta: 303 dias. Já a Norte registra uma média de 435 dias.

No caso do aleitamento exclusivo de crianças menores de 4 meses, a proporção nacional também cresceu entre 1999 e 2008. Foi de 35% para 52% das crianças nessa faixa etária. Na década de 1970, o período médio de aleitamento materno era de dois meses e meio.

A coordenadora do programa municipal em Saúde da Criança e do Adolescente, Elena Marta Amaral, afirmou ontem que é preciso reforçar as orientações sobre aleitamento materno e desmistificar certos temas e discursos - como o do leite fraco - entre profissionais de saúde, mães e parentes do recém-nascido.

O assunto foi debatido na abertura da 18ª Semana Mundial de Amamentação realizada na capital do Amazonas. Durante esta semana, profissionais e representantes das secretarias de Saúde da cidade e do estado estarão dedicados a participar das atividades voltadas para a promoção do aleitamento materno e alinhadas com a campanha promovida pelo governo federal.

Ainda segundo Elena Marta, Mesmo as mães que não têm poder aquisitivo para fazer a alimentação adequada, não terão prejudicada a produção do seu leite. A mãe desnutrida produz leite suficiente para seu filho se desenvolver normal e saudável, acrescentou.