

## Combinar terapia e drogas é mais eficaz para jovem deprimido

06/07/2009  
Jornal Destak

A combinação entre terapia e medicamento traz resultados mais rápidos no tratamento da depressão infanto-juvenil, segundo estudo feito pelo Instituto de Saúde Mental dos Estados Unidos.

A pesquisa durou 36 semanas e avaliou 439 jovens, com idades entre 12 e 17 anos. Na 18ª semana, as taxas de remissão (ausência de sintomas da doença) foram de 56% para os que fizeram o tratamento combinado contra 37% dos que usaram apenas o remédio (fluoxetina) e 27% dos adolescentes que só fizeram terapia.

Porém, ao término do estudo, a eficácia dos três tipos de tratamento (uso de antidepressivo, terapia e associação dos dois) foi semelhante, em torno de 60%.

### **Crianças deprimidas**

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, o índice de depressão infanto-juvenil subiu de 4,5% para 8% na última década na faixa etária dos 6 aos 16 anos.

Entre as principais causas do aumento da incidência da doença estão a violência urbana, o excesso de atividades e o pouco tempo para o lazer.

De 6 a 16 anos, 8% sofrem de depressão.