

Estresse dos pais aumenta risco de asma

23/07/2009
Folha de São Paulo

Das 2.497 crianças saudáveis acompanhadas, 120 desenvolveram asma em um período de três anos

Pais estressados podem contribuir, involuntariamente, para que seus filhos tenham asma na infância, concluiu uma pesquisa da Universidade da Califórnia, nos EUA. Os autores acreditam que a ansiedade dos pais, combinada a outros fatores já conhecidos, pode elevar a chance de uma criança apresentar asma.

Outras pesquisas já haviam demonstrado que mulheres que passam a gravidez estressadas podem elevar o risco de seus filhos terem asma ou outras alergias.

Os pesquisadores acompanharam 2.497 crianças saudáveis que vivem em uma região da Califórnia e registraram quantas desenvolveram asma em um intervalo de três anos -120 delas, no total.

Eles também reuniram informações sobre outros fatores de risco para asma, como exposição ao ar poluído por causa do tráfego e tabagismo da mãe, assim como educação, renda e níveis de estresse dos pais.

Como esperado, as crianças expostas a mais poluição tiveram mais risco de asma, mas ele subiu mais nos casos em que os pais estavam estressados.