

Orgânicos na berlinda

30/07/2009
O Globo

Estudo revela que alimentos não são mais nutritivos que convencionais

Os alimentos orgânicos não são mais nutritivos do que aqueles produzidos da forma convencional, revelou uma grande revisão de estudos sobre o tema divulgada ontem no Reino Unido. O estudo não mediu, no entanto, outras vantagens atribuídas aos orgânicos, como a não utilização de agrotóxicos e fertilizantes em seu cultivo e os cuidados com o meio ambiente.

Pesquisadores da Escola de Higiene e Medicina Tropical de Londres alertaram que os consumidores estariam pagando preços mais elevados em parte por causa dos benefícios nutricionais dos orgânicos, movimentando um mercado global estimado em US\$ 48 bilhões, em 2007, sem que haja comprovação científica de tais benefícios.

A revisão de 162 estudos sobre o tema publicados ao longo dos últimos 50 anos revelou que não há diferença significativa.

- Um pequeno número de diferenças em nutrientes foi constatado entre os produtos orgânicos e os convencionais, mas sem nenhuma relevância em termos de saúde pública - afirmou Alan Dangour, um dos autores do estudo.

- Nossa revisão indica que não há, atualmente, qualquer evidência a embasar a escolha dos alimentos orgânicos sobre os convencionais por conta de sua superioridade nutricional.

No Brasil, segurança é mais importante

Financiada pela Agência de Padrões Alimentares do governo britânico e publicada na revista "American Journal of Clinical Nutrition", a pesquisa estudou 20 das 23 categorias nutricionais, entre elas, concentração de vitamina C, cálcio e ferro presentes em legumes, frutas e verduras. O mesmo foi constatado em carnes, laticínios e ovos.

Uma outra pesquisa feita no Reino Unido no ano passado havia revelado que os britânicos que consomem orgânicos escolhem esses produtos por sua "qualidade e sabor". Embora não haja um estudo semelhante no Brasil, aparentemente a busca por orgânicos aqui estaria mais ligada à ausência de agrotóxicos do que propriamente ao maior valor nutricional.

- A nossa pesquisa mostra que as pessoas compram produtos orgânicos por uma série de razões, uma delas é a percepção de que eles são mais nutritivos que os produtos convencionais.

Esta pesquisa vai fazer algumas pessoas pensarem duas vezes antes de comprarem produtos orgânicos - afirmou, em entrevista ao "Independent", Sue Davies, uma das responsáveis pelo estudo. - Mas outras vão continuar a consumi-los por outros motivos, como a ausência de pesticidas.

Associações de produtores de orgânicos, no entanto, protestaram contra o estudo. Peter Melchett, diretor de políticas da Soil Association, uma certificadora de produtos orgânicos, afirmou que vários estudos que apontavam uma significativa superioridade nutricional dos produtos foram deixados de lado.

A agência governamental explicou que, de fato, deixou alguns estudos de lado porque eles não atendiam a determinados critérios necessários em revisões desse porte, que comparam diversas pesquisas.