

Associação lança Campanha Nacional de Combate à Obesidade

16/06/2009

Bragança Jornal Diário

A obesidade é um dos maiores problemas de saúde pública no país. Hoje, 43% da população estão acima do peso e o índice de obesidade se situa entre 15% a 20%. Com base nesses dados, a Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (Abeso) desenvolveu a Campanha Nacional de Combate à Obesidade, com o objetivo de conscientizar sobre os riscos da doença e promover estilos de vida mais saudáveis.

Nós estamos fazendo uma orientação, primeiro, com a prevenção, principalmente com os mais jovens. As crianças com sobrepeso ou obesidade têm grandes chances de se tornarem adultos obesos. Precisamos estimular os pais para que ofereçam a essas crianças alimentos saudáveis e estimulem atividades físicas, explicou a médica endocrinologista Maria Isabel Carneiro Travi.

A médica explicou que, atualmente, as crianças têm preferência ao lazer sedentário, como, por exemplo, assistir televisão ou brincar no computador. Nós recomendamos que não seja mais que duas horas por dia e que sejam feitas atividades lúdicas como correr, jogar bola e pular corda, disse.

Outro fator importante da campanha é o tratamento. Segundo Maria Isabel, é importante que, quem está obeso, seja avaliado por profissionais que tenham a capacidade para isso, como nutricionistas, endocrinologistas e até eventualmente fazer a utilização de medicamentos. Infelizmente na rede pública a demanda é muito grande e faltam especialistas. O ideal é que os clínicos fossem capacitados para esse atendimento, que é fundamental para quem tem sobrepeso, disse a médica.