

Previna-se contra o câncer de mama

19/10/2009

Folha de Pernambuco

VAN ROSA passará por diversos pontos do Recife, conscientizando as mulheres

De tratamento difícil e doloroso, o câncer de mama é um grande vilão para o sexo feminino. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), este é o tipo que mais mata mulheres no Brasil, e até o fim de 2009 são esperados cerca de 50 mil novos casos. Consciente de que a melhor forma de evitar a doença ainda é a prevenção, o grupo Outubro Rosa estacionou uma van rosa em meio aos brinquedos do Parque Treze de Maio. Além de chamar atenção, o carro tinha um propósito maior: a luta contra o câncer de mama. A parada marcou a estreia da equipe, que circula pelos pontos mais movimentados do Recife até o dia 25. Só ontem, mais de 150 mulheres já foram conscientizadas.

Uma das orientações dadas pela equipe de cinco pessoas através de abordagem e entrega de cartilhas explicativas é a realização da mamografia. O exame é indicado em mulheres com mais de 40 anos e hoje ainda é a forma mais eficiente de detectar o câncer de mama em estágio precoce, quando há até 95% de cura. Nas abordagens do grupo, um direito das mulheres é ressaltado, de acordo com a supervisora do grupo, Juliana Chaves. "Muitas pessoas desconhecem seus próprios direitos. Nós não só alertamos para a importância do auto-exame, como também reforçamos que desde abril as mulheres com mais de 40 anos têm por lei o direito de realizar a mamografia pelo SUS (Sistema Único de Saúde)", disse.

Mas algumas mulheres, mesmo conscientes sobre a lei e a importância do exame insistem em sempre adiar-lo. Aos 46 anos de idade, Jandira Oliveira é uma das muitas que nunca fez uma mamografia. "Eu sei que tenho que fazer, os médicos passam, mas sempre deixo por relaxamento, pois tenho até plano de saúde. Depois que eu vi o carro rosa lembrei que tenho que fazer e vou procurar outra vez o médico para ver se dessa vez eu faço", disse.

A falta de consciência de algumas se chocam com o esclarecimento de outros. A assistente social, Micheline Mariana, 27, embora ainda não tenha idade para realizar o exame, sabe do papel importante de campanhas contra o câncer de mama. "É bom que as mulheres da minha idade fiquem sempre alertas a essas campanhas e que se previnam com o auto-exame. Como somos mais novas as vezes acabamos relaxando, mas é muito importante que sempre existam movimentos para nos lembrar desse dever", contou.

Exemplo a ser seguido é a doméstica Maria José Cardoso, 68. Antes dos 40 anos ela já sabia da necessidade do auto-exame, e desde os 40 realiza anualmente a mamografia, sem nunca ter faltado o exame em sua agenda médica. "Eu sempre vou para os médicos para eles passarem todos os exames. Nunca deixei de fazer, pois sei que é muito importante para mim e para minha vida. Gosto de ter todos os exames em dia. Também digo as outras pessoas para eles fazerem o exame porque assim vão prevenir o câncer", afirmou.

OLINDA

Começa hoje na Policlínica da Mulher, em Bairro Novo, Olinda, a Semana de Prevenção do Câncer de Mama. A campanha se estende até o dia 23 de outubro com a conscientização das mulheres na prevenção ao câncer de mama.