

## Um só remédio contra álcool e cigarro

09/10/2009  
Jornal do Brasil

*Pesquisadores da USP mostram que substância atua sobre os dois vícios ao mesmo tempo. Alcoólatras que fumam têm mais dificuldade para parar de beber.*

Pensando nesse grupo, pesquisadores da USP estudaram o topiramato, droga usada para tratar enxaqueca e epilepsia, e verificaram que ele ajuda estas pessoas a fumar e beber menos - mesmo que não desejem interromper o fumo durante o tratamento contra álcool.

- Muitos dos dependentes não querem parar as duas drogas ao mesmo tempo - diz o psiquiatra Danilo Baltieri, responsável pela pesquisa. - Muitos aumentam o consumo de cigarro como forma de lidar com a abstinência de álcool.

Baltieri comparou 155 homens alcoólatras, entre eles, 103 fumantes. Alguns receberam topiramato, outros uma droga chamada naltrexona e outros, placebo. Os que tomaram topiramato passaram a consumir 40% menos cigarros. Já os que tomaram naltrexona e o placebo reduziram em 10% o número de cigarros.

Depois, os pesquisadores compararam os resultados do tratamento entre fumantes e não fumantes. Os fumantes bebiam mais e tinham um risco 65% maior de recaída. O consumo de álcool estimula o tabagismo e vice-versa.- A redução de cigarros no grupo que ingeriu topiramato foi significativa, e não simplesmente relacionada com a diminuição do consumo de bebida - diz.

Quem precisa parar com as duas drogas deve procurar um psiquiatra especializado em dependência química para decidir a melhor forma de tratamento. O topiramato possui alguns efeitos colaterais e não é seguro consumi-lo sem receita médica.