

Um só remédio contra álcool e cigarro

09/10/2009
Jornal do Brasil

Pesquisadores da USP mostram que substância atua sobre os dois vícios ao mesmo tempo. Alcoólatras que fumam têm mais dificuldade para parar de beber.

Pensando nesse grupo, pesquisadores da USP estudaram o topiramato, droga usada para tratar enxaqueca e epilepsia, e verificaram que ele ajuda estas pessoas a fumar e beber menos - mesmo que não desejem interromper o fumo durante o tratamento contra álcool.

- Muitos dos dependentes não querem parar as duas drogas ao mesmo tempo - diz o psiquiatra Danilo Baltieri, responsável pela pesquisa. - Muitos aumentam o consumo de cigarro como forma de lidar com a abstinência de álcool.

Baltieri comparou 155 homens alcoólatras, entre eles, 103 fumantes. Alguns receberam topiramato, outros uma droga chamada naltrexona e outros, placebo. Os que tomaram topiramato passaram a consumir 40% menos cigarros. Já os que tomaram naltrexona e o placebo reduziram em 10% o número de cigarros.

Depois, os pesquisadores compararam os resultados do tratamento entre fumantes e não fumantes. Os fumantes bebiam mais e tinham um risco 65% maior de recaída. O consumo de álcool estimula o tabagismo e vice-versa.- A redução de cigarros no grupo que ingeriu topiramato foi significativa, e não simplesmente relacionada com a diminuição do consumo de bebida - diz.

Quem precisa parar com as duas drogas deve procurar um psiquiatra especializado em dependência química para decidir a melhor forma de tratamento. O topiramato possui alguns efeitos colaterais e não é seguro consumi-lo sem receita médica.