

## Saiba tudo sobre o câncer

15/10/2009  
Saúde & Lazer Online

### *Prevenção e diagnóstico precoce garantem sucesso do tratamento*

O câncer de pele é o tipo de câncer mais freqüente no país. Dados do INCA (Instituto Nacional de Câncer) informam que, em 2008, 24,6% dos tumores malignos do Brasil eram de pele, e, desse total, cerca de 5% são melanomas, os principais responsáveis por mortes.

Apesar desses dados preocupantes, quando detectado e tratado precocemente esse câncer apresenta altos índices de cura. Chegou a hora de tirar todas as dúvidas sobre o câncer de pele, de forma a preveni-lo o quanto antes. Quem responde aos principais questionamentos sobre a doença é a médica oncologista Dra. Leticia Carvalho Neuenschwander, membro do corpo clínico da Oncomed - Centro de Prevenção e Tratamento de Doenças Neoplásicas, situada em Belo Horizonte.

### **Quais as formas de se proteger contra ao câncer de pele?**

A principal prevenção ao câncer de pele é evitar a exposição ao sol sem proteção. Recomenda-se o uso de chapéus, guarda-sóis, óculos escuros e filtros solares durante qualquer atividade ao ar livre. Deve-se evitar a exposição em horários em que os raios ultravioleta são mais intensos, ou seja, das 10 às 16 horas. Para o uso de filtros solares, é sugerida a reaplicação a cada duas horas. O ideal é que o Fator de Proteção Solar (FPS) seja, no mínimo, 15.

### **Como é o tratamento?**

O tratamento principal do câncer de pele baseia-se na remoção cirúrgica da lesão. Tratamento tópico ou radioterapia podem ser realizados. A decisão do procedimento é feita pelo médico e leva em consideração o tamanho, a topografia da lesão e o subtipo de câncer de pele.

### **Quais são os tipos de câncer de pele mais comuns?**

Os tipos de câncer de pele mais freqüentes são: carcinoma basocelular, responsável por 70% dos diagnósticos de câncer de pele, o carcinoma epidermóide com 25% dos casos e o melanoma, detectado em 4% dos pacientes.

### **Quais são as áreas do corpo mais atingidas?**

As áreas do corpo de maior acometimento de câncer de pele são aquelas mais expostas ao sol como face, orelhas, tronco (colo), braços e mãos, embora no tipo melanoma pode surgir em áreas cobertas como no dorso(costas) e pernas.

### **Até que ponto o protetor minimiza os riscos?**

Os filtros solares são preparações para uso tópico que reduzem os efeitos deletérios da radiação ultravioleta. Nem todos os filtros solares oferecem proteção completa para os raios UV-B e raios UV-A excluindo totalmente os riscos da exposição ao sol. Importante lembrar que o filtro solar não deve ser usado com objetivo de permitir o aumento do tempo de exposição ao sol, nem estimular o bronzeamento.

### **Qual o índice de cura?**

Câncer de pele não melanoma é o tipo de neoplasia maligna mais freqüente no Brasil correspondendo a cerca de 25% de todos os tumores malignos registrados. O número de casos novos de câncer de pele não melanoma estimados para o Brasil no ano de 2008, era de 55.890 entre homens e de 59.120 nas mulheres. Estes valores correspondem a um risco estimado de 59 casos novos a cada 100 mil homens e 61 para cada 100 mil mulheres. Para 2009 o instituto nacional do câncer ainda não estimou o numero de novos casos.

### **Quais os sintomas desse tipo de câncer?**

O índice de cura do câncer de pele varia de acordo com o tipo de câncer porém, o mais importante, é o diagnóstico precoce da doença. O médico deve ser consultado no surgimento de qualquer lesão suspeita o mais rápido possível.

#### **Quais os fatores de risco?**

São sintomas de câncer de pele: crescimento na pele de aparência elevada e brilhante, translúcida, avermelhada, castanha, rósea ou multicolorida; Uma pinta preta ou castanha que muda sua cor, textura, torna-se irregular nas bordas e cresce de tamanho; Uma mancha ou ferida que não cicatriza, que continua a crescer apresentando coceira, crostas, erosões ou sangramento.

#### **Quem são as principais vítimas desse tipo de câncer?**

Câncer de pele é mais comum em indivíduos com mais de 40 anos sendo relativamente raro em crianças e negros, com exceção daqueles que apresentam doenças cutâneas prévias. Indivíduos de pele clara, sensível à ação dos raios solares, ou com doenças cutâneas prévias são as principais vítimas do câncer de pele. Os negros normalmente têm câncer de pele nas regiões palmares e plantares