

## Saiba como prevenir sufocamentos em crianças de até 4 anos

17/09/2009  
G1- Globo

*Faixa etária é a mais suscetível a engasgar com objetos e alimentos*

*Na segunda-feira, menino morreu engasgado com chiclete em MG*

Em crianças de até 1 ano de idade, o sufocamento é a principal causa de mortes, segundo dados da ONG Criança Segura e do Ministério da Saúde. Até os 4 anos, faixa etária em que a criança está mais suscetível a engasgar com objetos e alimentos, o sufocamento ocupa o terceiro lugar em mortalidade, atrás apenas de acidentes como afogamentos e atropelamentos.

Na segunda-feira (14), um menino de 4 anos morreu engasgado com um chiclete, em Belo Horizonte. A mãe disse que, na saída da creche, deu um chiclete para o filho. "Ele saiu correndo para brincar e, quando voltou, já estava engasgado. Fiz o que pude, tentei enfiar o dedo na garganta e tudo", lembrou.

De acordo com Alessandra Françóia, coordenadora nacional da ONG Criança Segura, o chiclete pode engasgar inclusive adultos, por isso deve ser consumido com cuidado. "Para crianças, muitas coisas podem representar riscos, inclusive pequenos objetos como botões ou moedas e alimentos", diz.

A especialista orienta que, até os 4 anos, sejam mantidos fora do alcance das crianças alimentos em grãos e pequenos objetos. "Tudo que couber em um tubo de três centímetros de diâmetro, com aqueles em que eram vendidos filmes de fotografia, deve ser deixado longe das crianças."

Outra dica importante é a hora da alimentação. "Até 1 ano, a criança nem sempre consegue coordenar a mastigação e a respiração, e acaba engasgando. Por isso é importante dar alimentos amassados e raspados. Para os mais velhos, é fundamental estar atento com pedaços muito grandes de carne, por exemplo, e evitar pipoca", afirma Alessandra. No momento das refeições, vale lembrar também que a criança deve estar concentrada.

### **Como socorrer**

Em caso de um sufocamento, Alessandra explica que é preciso uma manobra imediata. Não há tempo para procurar socorro. "Se a criança estiver sem consciência, você tem 4 minutos para salvar sua vida, então é preciso agir rápido."

Um método eficaz é, posicionado atrás da criança, com a mão fechada, efetuar um movimento para dentro e para cima na boca do estômago, entre as costelas do sufocado. Caso a criança seja muito pequena, o mesmo movimento pode ser feito com dois ou três dedos.

Para bebês, é preciso posicioná-los de barriga para baixo, deitado no braço do adulto que vai prestar o socorro, e bater delicadamente com a parte de baixo da palma da mão no ombro da criança. "É muito eficaz, mas mesmo depois de ver que o objeto foi expelido, é importante levar a criança para um médico para verificar se houve alguma lesão", diz.