

## Confira dicas para evitar a nova gripe em gestantes

15/09/2009  
RJTV Online

As mulheres grávidas fazem parte do grupo de risco para a nova gripe, segundo o Ministério da Saúde. Ainda não se sabe ao certo porque elas desenvolvem a gripe suína de forma mais agressiva. Mas já é sabido, porém, que gestantes também fazem parte do grupo de risco para gripes comuns.

Ficam, naturalmente, com a imunidade mais baixa. Além de lavar frequentemente as mãos, os médicos recomendam cuidados extras às gestantes: em geral, devem evitar aglomerações e festinhas de crianças, por exemplo.

Procurar o serviço de saúde quando houver sintomas de gripe, como febre, tosse e dor no corpo, é uma das principais recomendações dos médicos para as grávidas. Lavar bem as mãos sempre, e evitar encostá-las nos olhos, nariz e na boca.

Na internação para o trabalho de parto, se a grávida estiver com a nova gripe, o isolamento deve ser prioridade. Após o nascimento do bebê, se a mãe estiver doente, usar máscara e lavar as mãos com água e sabonete antes de amamentar.