

# Boletim Temático da Biblioteca do Ministério da Saúde:

**PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA**

OUTUBRO - 2021

# Câncer de mama

O câncer de mama é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, ficando atrás somente do câncer de pele não melanoma. Corresponde, atualmente, à cerca de 28% dos casos novos de câncer em mulheres. Também acomete homens, porém o aparecimento neles representa menos de 1% do total de casos da doença. Relativamente raro antes dos 35 anos, acima desta idade, sua incidência cresce progressivamente, especialmente após os 50 anos. Estatísticas indicam aumento de casos tanto nos países desenvolvidos quanto nos em desenvolvimento. Existem vários tipos de câncer de mama. Alguns evoluem de forma rápida, outros, não. Na maioria das vezes, têm bom prognóstico.

O controle do câncer de mama é prioridade da agenda de saúde no Brasil. A perspectiva atual do Sistema Único de Saúde (SUS) é impulsionar a organização das redes regionalizadas de atenção à saúde para garantir a detecção precoce, a investigação diagnóstica e o tratamento oportuno, reduzindo o número de casos avançados e a mortalidade pela doença. A prevenção deve ser também valorizada por meio da informação e de oportunidades para a adoção de práticas mais saudáveis. O câncer de mama não tem uma causa única.

# Doença multifatorial

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), de 80% a 90% dos casos de câncer estão associados a causas externas. O que significa dizer que as mudanças provocadas no meio ambiente pelo ser humano, os hábitos e os estilos de vida podem aumentar o risco de diferentes tipos da doença. E o câncer de mama também entra nessa conta!

Dados de 2018 mostram que ocorreram 18 milhões de novos casos de câncer no mundo todo naquele ano, tendo o de mama emplacado o expressivo número de 2.1 milhões. Para o Brasil, a estimativa é que, para cada ano do triênio 2020-2022, ocorram 66.280 novos casos da doença. Isso representa um risco estimado de 61 casos a cada 100 mil mulheres.

E diante de dados tão alarmantes, precisamos retomar o assunto lá do início sobre como os fatores externos impactam no surgimento dos tumores. No caso do câncer de mama, por exemplo, a influência genética corresponde a apenas 5 a 10% dos motivos preponderantes para o surgimento da doença. Assim como o próprio INCA já sinalizou, os hábitos e o estilo de vida são bem mais relevantes, sendo fatores que incluem alimentação, peso corporal, atividade física, tabagismo, consumo de bebidas alcoólicas e amamentação.

# Campanha Outubro Rosa

O Outubro Rosa foi criado, no início da década de 1990, por meio de um movimento global iniciado pela Fundação Susan G. Komen for the Cure. A data é celebrada anualmente para compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença; proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade.



# Mitos e verdades



Câncer de mama só aparece em quem tem histórico familiar



Faço o autoexame, apalpando meus seios em busca de caroços. Não preciso de outros exames



Amamentar protege contra o câncer de mama



Próteses de silicone podem causar câncer



Praticar uma atividade física ajuda na prevenção



Todo caroço na mama é um câncer



Os anticoncepcionais protegem contra o câncer de mama



É possível evitar o câncer a partir da alimentação  
Evitar, NÃO, mas reduzir o risco, SIM.

# Principais publicações



Parâmetros técnicos para o rastreamento do  
câncer de mama

[CLIQUE AQUI E ACESSE A OBRA](#)

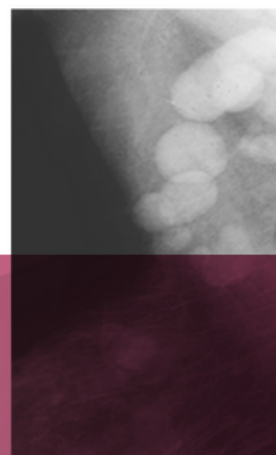
# Principais publicações

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)

## ATUALIZAÇÃO EM MAMOGRAFIA

PARA TÉCNICOS  
EM RADIOLOGIA



Atualização em Mamografia para Técnicos  
em Radiologia

**[CLIQUE AQUI E ACESSE A OBRA](#)**

# Principais publicações



Detecção precoce do câncer de mama

**[CLIQUE AQUI E ACESSE A OBRA](#)**

# Principais publicações



Câncer de mama: vamos falar sobre isso?

[CLIQUE AQUI E ACESSE A OBRA](#)

# Principais publicações



A Situação do câncer de mama no Brasil:  
síntese de dados dos sistemas de informação

**[CLIQUE AQUI E ACESSE A OBRA](#)**

# Principais publicações



A Mulher e o câncer de mama no Brasil

[CLIQUE AQUI E ACESSE A OBRA](#)

# Principais publicações



Viva mulher 20 anos: história e memória do controle dos cânceres do colo do útero e de mama no Brasil

[\*\*CLIQUE AQUI E ACESSE A OBRA\*\*](#)



Para mais publicações  
sobre **Cancêr de Mama**,  
acesse aqui a pesquisa na  
BVS MS.

Para saber mais, entre em  
contato conosco:

**Atendimento por e-mail:**  
[bibreferencia@saude.gov.br](mailto:bibreferencia@saude.gov.br)

**Atendimento por Telefone:**  
(61) 3315-2410

**Consulta online ao acervo:**  
<http://bvsms.saude.gov.br/>

**Pesquisa de Atos  
Normativos do Ministério  
da Saúde:**  
[http://saudelegis.saude.gov.  
br/saudelegis/secure/norma  
/listPublic.xhtml](http://saudelegis.saude.gov.br/saudelegis/secure/norma/listPublic.xhtml)

**Solicitação de artigos  
científicos em saúde:**  
[bibcomut@saude.gov.br](mailto:bibcomut@saude.gov.br)

## Créditos

**Boletim Temático**  
produzido pela Divisão de  
Biblioteca do Ministério  
da Saúde  
Dibib/Codinf/CGDI/SAA/SE/MS

### **Bibliotecárias responsáveis**

**Marina Vaz Santos Valadares**  
- CRB 1-3442

Seprot/Dibib/Codinf/CGDI/SAA/SE/MS  
**Helen Ferreira Cristalino**

**Pereira - CRB 1-3458**

Seprot/Dibib/Codinf/CGDI/SAA/SE/MS

### **Projeto gráfico e diagramação**

**Marina Vaz Santos Valadares**  
Seprot/Dibib/Codinf/CGDI/SAA/SE/MS

### **Revisão**

**Equipe de Divulgação**  
Interna da Subsecretaria de  
Assuntos Administrativos  
EDI/SAA/SE/MS

ILUSTRAÇÕES E IMAGENS: CANVA