

ACIDENTES NÃO ACONTECEM POR ACASO

Evite mergulhar nas águas dos balneários que não conhece. Você pode sofrer sérias lesões, principalmente de coluna, se a água for muito rasa ou se houver pedras no fundo.

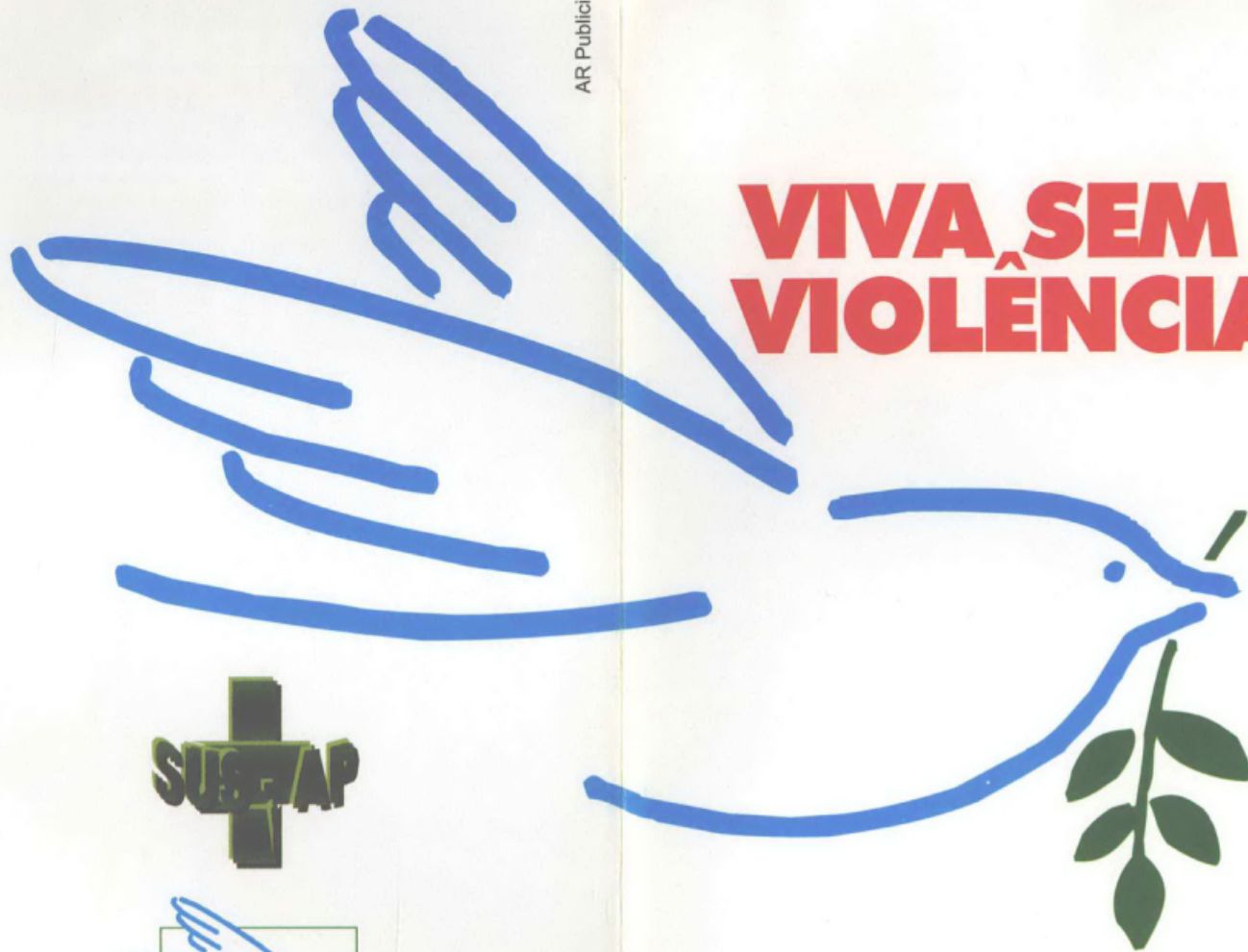
Não se arrisque se não souber nadar ou se tiver usado bebidas alcoólicas. Ponha coletes salva-vidas nas crianças e fique sempre perto delas. Falando em crianças, elas são as principais vítimas de acidentes domésticos.

Objetos cortantes, facas, tesouras e estiletes, e outros, como fósforos, remédios, inseticidas e detergentes devem ser mantidos longe do alcance delas.

Armas de fogo em casa, melhor não tê-las. Mas, se você tem uma, mantenha-a sempre descarregada e longe da curiosidade das crianças. No trânsito, dê preferência à vida. Não ultrapasse os limites de velocidade, respeite a sinalização e nunca dirija embriagado.

Evite situações que ponham sua vida ou de seus familiares em perigo.

AR Publicidade




VIVA SEM VIOLÊNCIA



GOVERNO DO
AMPA
Participação e Cidadania

PDSA: Melhor qualidade de vida

PRATIQUE UM ATO DE PAZ



**MOBILIZAÇÃO
DE ALERTA
CONTRA OS ACIDENTES
E VIOLÊNCIAS**

A violência não tem nada a ver com a vida.

Praticar a paz faz bem para o corpo, a cabeça e o espírito, e é um exercício que pode ser feito em qualquer lugar e qualquer hora: em casa, junto com a família, no trabalho, na escola, nos bares, campos de futebol, no trânsito, praias, praças. A paz pode ser praticada em pequenos ou grandes grupos, por adultos e crianças, interagindo com a natureza, os animais, o planeta inteiro...

Porque quanto mais se pratica a paz mais a vida fica melhor.

Previna-se contra a violência.

Mantenha as portas de sua casa sempre fechadas.

Fique alerta quando for ao banco.

Não se exponha às situações de risco como brigas de bar, tumultos em estúdios, etc.

No trânsito, dirija com prudência e atenção.

Na rua, ande com cuidado e só atravesse na faixa.