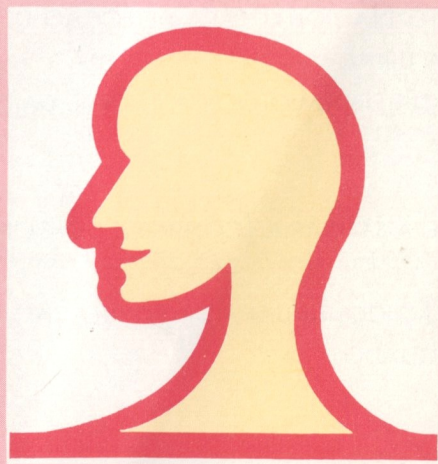


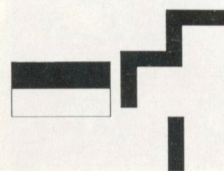
*Vamos
acabar
com esse
papo!*

O BÓCIO (MAIS CONHECIDO COMO PAPO) É O AUMENTO DA GLÂNDULA TIREÓIDE, QUE SE LOCALIZA NO PESCOÇO. ESTE AUMENTO OCORRE QUANDO DIMINUI A QUANTIDADE DE IODO NO ORGANISMO.

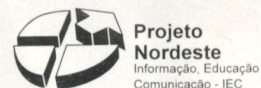
UM MILHÃO DE PESSOAS NO MUNDO SÃO PORTADORAS DE DOENÇAS CAUSADAS PELA FALTA DE IODO NO ORGANISMO.



*Sem papo
é melhor.*



Ministério da Saúde
Instituto Nacional de Alimentação e Nutrição - INAN



A DEFICIÊNCIA DE IODO PODE CAUSAR ALTERAÇÕES NA TIREÓIDE E NA FORMAÇÃO DO SISTEMA NERVOSO CENTRAL, COM CONSEQUÊNCIAS GRAVES PARA A SAÚDE.

A FALTA DE IODO PODE CAUSAR:

• ANOMALIAS REPRODUTIVAS:

ABORTO

NATIMORTOS

ANOMALIAS CONGÊNITAS

BAIXO PESO AO NASCER

MORTALIDADE INFANTIL

E NEONATAL

• HIPOTIREOIDISMO

(REDUÇÃO DA PRODUÇÃO DE HORMÔNIO)

• BÓCIO

• RETARDO MENTAL

• DIMINUIÇÃO DA CAPACIDADE DE APRENDIZAGEM

• SURDO-MUDEZ

• ANOMALIAS NO SISTEMA NERVOSO CENTRAL

• ATRASO NO CRESCIMENTO

ESTES DISTÚRBIOS SÃO PREVENIDOS PELA SUPLEMENTAÇÃO DE IODO NO ORGANISMO HUMANO, ATRAVÉS DA ALIMENTAÇÃO.

ONDE ENCONTRAR O IODO?

• NO SAL DE COZINHA, COM A SEGUINTE INSCRIÇÃO NA EMBALAGEM "SAL IODADO"



• ALIMENTOS DO MAR:

PEIXES, MARISCOS, CARANGUEJO, SARDINHA, ATUM E OUTROS.



O QUE VOCÊ PROFESSOR E O PROFISSIONAL DE SAÚDE PODE FAZER PARA AJUDAR NO COMBATE AOS DISTÚRBIOS CAUSADOS PELA DEFICIÊNCIA DE IODO?

- ENCAMINHAR OS ALUNOS COM SINTOMAS OU SINAIS DE DEFICIÊNCIA DE IODO PARA A AVALIAÇÃO MÉDICA
- ESTIMULAR OS PAIS A LEVAREM SEUS FILHOS PERIODICAMENTE AO MÉDICO PARA REALIZAREM EXAME CLÍNICO DE BÓCIO ENDÊMICO
- INCENTIVAR OS ALUNOS A CONSUMIREM O SAL IODADO E ALIMENTOS RICOS EM IODO
- OBSERVAR, DURANTE AS CONSULTAS, SE O PACIENTE APRESENTA SINAIS OU SINTOMAS DE DEFICIÊNCIA DE IODO

O QUE ESTÁ SENDO FEITO?

- INQUÉRITO NACIONAL PARA DETECÇÃO DE BÓCIO E DOSAGEM DE IODO NA URINA
- VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA (EXAME DA POPULAÇÃO A CADA 2 ANOS)
- VIGILÂNCIA SANITÁRIA (CONTROLE DO CONSUMO DE SAL IODADO)
- EDUCAÇÃO CONTINUADA DA POPULAÇÃO QUANTO AO CONSUMO DE SAL IODADO