

Camisinha: aprenda a usá-la corretamente.

Masculina



Rasgue a embalagem com a mão e retire o preservativo.



Segure a ponta e aperte para sair o ar.



Ponha com o pênis duro.



Desenrole até embaixo.



Não use lubrificantes à base de óleo.



Tire com o pênis duro.



Use uma vez só, enrole no papel e jogue no lixo.

Feminina



Para colocar a camisinha, encontre uma posição confortável.



Abra a embalagem, segure a argola interna conforme a figura.



Aperte a argola interna e introduza-a na vagina, com o dedo indicador.



Empurre-a com o dedo até sentir o colo do útero.



A camisinha feminina deve cobrir o colo do útero e recobrir a vagina. A argola externa fica para fora da vagina. Isso aumenta a proteção.



Terminada a relação, retire a camisinha dando uma "torcida" na argola externa para que o esperma não escorra, puxe-a com cuidado e jogue-a na lixeira.

Onde fazer o teste?

Goiânia - Av. Contorno, nº 2.151,
Setor Norte Ferroviário - Tel: (62) 524.8720

Anápolis - Av. São Francisco, nº 810,
Bairro Jundiá - Tel (62) 324.8612/311.4557

Itumbiara - Rua Wilson Barbosa, nº 325,
Bairro Jardim América - Tel: (62) 431.7921

Rio Verde - Rua Goiânia, nº 1032,
Centro - Tel: (62) 621.3963

Campos Belos - Av. Desembargador
Rivadavia, s/nº, St. Cruzeiro
Tel: (61) 651.1520

- Verifique a data de validade do preservativo;
- Observe se tem o selo do Inmetro;
- Guarde seu preservativo com cuidado, sem expô-lo ao calor ou à umidade.

GOVERNO DE GOIÁS
SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE
Trabalhando para fazer mais.

CN-DST AIDS
Ministério da Saúde
Secretaria de Políticas de Saúde
Coordenação Nacional de DST e Aids

AIDS
ABRACE ESSA CAUSA
COORDENAÇÃO EST. DST-AIDS/ SABS
Programa de Saúde da Mulher

Dê cartão vermelho
para a AIDS.

● Na hora da transa, camisinha na cabeça!

● AIDS. O que é?

É uma doença causada por um vírus (HIV), que entra no corpo humano e destrói as defesas do organismo. A pessoa infectada pelo HIV passa a ter pouca resistência para doenças, mesmo as mais simples.

● Solidariedade sim, preconceito não.

Ser solidário e cuidar de uma pessoa com AIDS não contamina ninguém com o HIV. O vírus não passa de uma pessoa para outra através dos contatos comuns do dia-a-dia como beijo, abraço, aperto de mão ou suor. Nem pelo uso comum de piscina, sanitários, assento coletivo, copos e talheres.

● Como se pode pegar AIDS:

- Fazendo sexo oral, vaginal e anal sem camisinha;
- Compartilhando com outra pessoa a mesma agulha ou seringa ao usar drogas;
- Usando agulhas para tatuagem não esterilizadas;
- Através de transfusão de sangue contaminado;
- Na gravidez, da mãe contaminada para o filho e no aleitamento.

● O exame.

- É um exame de sangue normal e o resultado leva de 10 a 15 dias para sair;
- Se o resultado for positivo, significa que a pessoa foi infectada com o vírus HIV. Neste caso é feito um segundo teste para confirmar o resultado;
- Procure se informar onde realizar o teste.

● Atenção!

Como ainda não existe cura para a AIDS, todo cuidado é pouco! Previna-se. Use camisinha em todas as relações sexuais.

● Prevenção.

- Usar camisinha sempre e corretamente em todas as relações sexuais;
- Tratar as DST com profissional de saúde;
- Não compartilhar seringas ou agulhas com outras pessoas.

● A AIDS e você.

A AIDS não escolhe suas vítimas e nem é doença de determinados grupos sociais. Qualquer pessoa que não se previna corre o risco de se infectar. Por isso, evite situações de risco e procure estar bem informado sobre saúde, preservativos e sexo seguro.

Camisinha sempre!

O preservativo protege você não só da AIDS, mas também de gonorréia, sífilis e outras doenças sexualmente transmissíveis, além de evitar a gravidez indesejável. Tenha sempre camisinha à mão. Existe também o preservativo feminino. Informe-se sobre este método.

