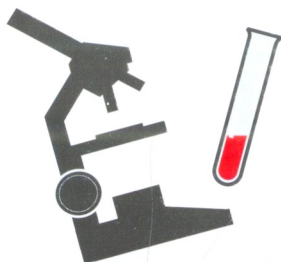


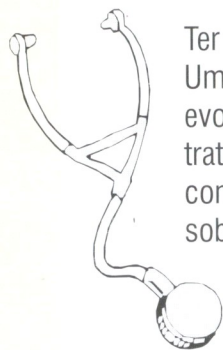
## COMO SABER SE SOMOS SOROPOSITIVOS?

Fazendo um teste anti-HIV a partir de uma coleta de sangue.  
A presença de anticorpos específicos é a prova de infecção pelo vírus.



## POR QUE PROCURAR SABER SE SOMOS SOROPOSITIVOS

Evitar a recontaminação, isto é, contaminações repetidas por HIV ou outras infecções que acelerem a passagem e evolução para a AIDS.



Ter acompanhamento médico regular. Um tratamento precoce retarda a evolução para a doença e permite tratar as infecções para evitar complicações graves, aumentando a sobrevida.

Tomar precauções necessárias para não contaminar os parceiros sexuais, usando sempre camisinha.



Ter a consciência de que a AIDS pode ser transmitida de mãe para filho durante a gravidez.



**O TESTE ANTI-HIV PODE SER FEITO VOLUNTARIAMENTE OU PEDIDO POR UM MÉDICO, MAS NÃO PODE SER FEITO EM NENHUM CASO SEM O SEU CONSENTIMENTO PESSOAL.**

## COORDENAÇÃO DO PROGRAMA DE DST/AIDS

Av. Marechal Mascarenhas de Moraes (Beira Mar), 2.025 - 4º andar  
Bento Ferreira - Vitória - Espírito Santo  
CEP. 29.052-121 - Tel. 227-3288

HOSPITAIS E AMBULATÓRIOS PÚBLICOS REFERÊNCIAS EM HIV/AIDS  
Atendimento Médico, Psicológico e Social com realizações de  
**TESTES ANTI-HIV • GRATUITO**

### CENTRO DE REFERÊNCIA EM DST/AIDS - PMV

Av. Vitória, 1.227 - Jucutuquara - Vitória ES  
Tel. (027) 223-4751  
(027) 223-3737 (DISK AIDS)

### CTA/COAS - (CENTRO DE TESTAGEM ANÔNIMA) HOSPITAL DAS CLÍNICAS

Av. Marechal Campos, s/nº - Maruípe - Vitória - ES  
Tel. (027) 335-7199

### HOSPITAL INFANTIL NOSSA SENHORA DA GLÓRIA (HINSG)

Ladeira Mary Ubirajara, s/nº - Praia do Canto - Vitória - ES  
Tel. (027) 324-1566

### HOSPITAL DR. DÓRIO SILVA (HDDS)

Av. Civit, s/nº - Serra - ES  
Tel. (027) 228-0067

### AMDA - AMBULATÓRIO MUNICIPAL DE DST/AIDS - PMCI

Centro Municipal de Saúde de Cachoeiro de Itapemirim  
Av. Jones Santos Neves, 07 - Bairro Guandu - Cachoeiro de Itapemirim - ES  
Tel. (027) 522-3636

### HOSPITAL ROBERTO A. SILVARES

Rodovia Octaviano Duarte dos Santos - km 02 - São Mateus - ES  
Tel. (027) 763-3455



Ministério da  
Saúde



**ESPIRITO SANTO**  
GOVERNO DO ESTADO  
Secretaria da Saúde

# AIDS

## NÃO VIVA EM DÚVIDA



- Como se transmite o vírus?
- Como se contrai o vírus?
- A infecção pelo HIV
- Quais os sintomas da doença?
- O que quer dizer soropositivo?
- Como saber se somos soropositivos?
- Por que saber se somos soropositivos?

**QUANTO MAIS VOCÊ SOUBER  
SOBRE A AIDS, MAIS CHANCES TEM  
DE PRESERVAR SUA VIDA.**



## COMO SE TRANSMITE O VÍRUS?

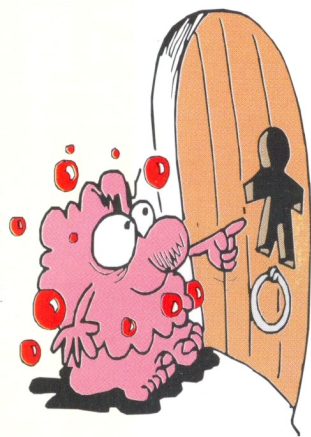
O vírus está presente em líquidos do organismo de pessoas contaminadas, como sangue, esperma, secreções vaginais e leite materno.

O vírus está também em outros líquidos (saliva, lágrimas, urina e suor), mas a quantidade é muito pequena e não apresenta risco de contaminação.

A transmissão é possível se existir penetração do líquido contaminado no organismo sadio, o que ocorre nestas duas condições:

O vírus tem que estar em grande quantidade no líquido contaminado.

O vírus tem que encontrar uma porta de entrada para penetrar no organismo. As portas de entrada podem ser lesões das mucosas (genital, anal, bucal) ou lesões da pele.

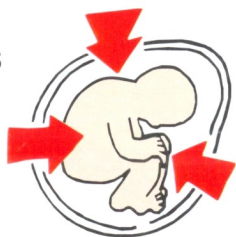
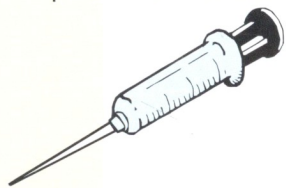


## COMO SE CONTRAI O VÍRUS?

Nas relações sexuais sem o uso da camisinha, com parceiros infectados.

Usando as mesmas agulhas e seringas em grupo (drogas injetáveis).

A mulher infectada com o vírus pode transmitir para o bebê, durante a gravidez, parto ou amamentação.



## A INFECÇÃO PELO HIV.

O organismo pode estar infectado pelo HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana), sem nenhum sinal aparente de doença. E essa situação pode se prolongar por vários anos.

Pessoas neste estágio podem infectar seus parceiros sexuais, assim como aqueles que compartilham o uso de seringa (drogas injetáveis). Também a mulher infectada pode passar para o bebê, durante a gravidez, parto ou amamentação.



## QUAIS OS SINTOMAS DA DOENÇA?

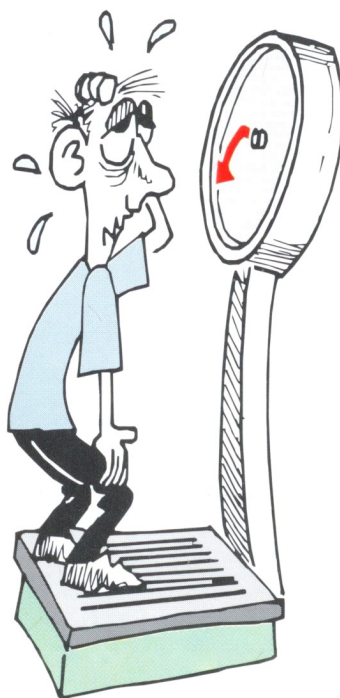
Febre persistente, diarreia prolongada, erupções cutâneas;

Emagrecimento sem causa aparente;

Infecções "oportunistas" devido à multiplicação dos germes com os quais normalmente vivemos sem perigo;

Cancêr de pele (Sarcoma de Kaposi);

Gânglios (ínguas).



## O QUE QUER DIZER SOROPositIVO?

Quer dizer que a pessoa é portadora do vírus e que o organismo fabricou um mecanismo de defesa: os anticorpos. Esses anticorpos são detectados no teste anti-HIV.

O período para a fabricação desses anticorpos em quantidade suficiente para serem detectados é de aproximadamente três meses.

A "soropositividade" apenas mostra a presença do vírus no organismo; não significa estar doente com AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida). Na maioria das vezes, o soropositivo não apresenta qualquer sinal de doença.

Após um período que pode durar geralmente muitos anos, os vírus que "dormiam" nas células "acordam" e destroem progressivamente o sistema de defesa do organismo. A deficiência das defesas imunológicas acarreta a aparição dos sintomas da doença.

