

DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

# LONA PRO CAMINHÃO. CAMISINHA PRO CAMINHONEIRO.



Tudo o que  
você precisa  
saber para tirar  
a aids do seu  
caminho.

 **MINISTÉRIO  
DA SAÚDE**

Você, que trabalha na estrada, sabe que tem muita "curva" traiçoeira por aí. E é quando a gente se distrai que as coisas acontecem. A aids, por exemplo. Quer passar bem longe desse perigo? Leia este folheto e aprenda a se cuidar!

## **CAMISINHA, A MELHOR AMIGA DA ESTRADA**

Nunca confie nas aparências: use camisinha em todas as relações sexuais. Porque a pessoa pode ser bonita, parecer saudável e ainda assim ter aids. Para usar direito a camisinha, dê uma olhada nas explicações.



**1.** Tire a camisinha do pacote só na hora de usar. Não use os dentes nem objetos cortantes (tesoura, faca).



**2.** Aperte a ponta para tirar o ar e coloque a camisinha no pênis quando ele estiver duro.



**3.** Desenrole a camisinha até a base do pênis.



**4.** Tire a camisinha depois que gozar, mas enquanto o pênis estiver duro. Segure na borda para o esperma não vaziar.



**5.** Dê um nó na camisinha e jogue no lixo.

## **DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS – DST: PORTA ABERTA PARA A AIDS**

Quem tem Doença Sexualmente Transmissível (DST) corre mais perigo de pegar aids. Com a camisinha, você evita as duas coisas ao mesmo tempo. E, além de proteger a sua saúde, protege a saúde da sua família. Pense nisso.

## **REBITE: PERIGO NA ESTRADA, PERIGO NA PARADA**

Você deve saber que tomar rebite e pegar estrada é perigoso. Agora, você sabia que quem toma rebite também pega mais DST e aids? Por dois motivos: porque o corpo fica mais fraco e porque, quando você toma rebite, tende a esquecer a camisinha. E é aí que mora o perigo.



Viu como é fácil se cuidar? Então, não vacile. Use camisinha sempre e proteja a carga mais importante do caminhão: você.