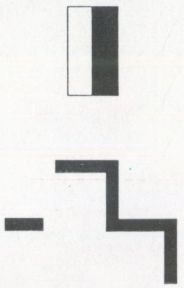


1º de dezembro  
**DIA MUNDIAL  
de LUTA  
CONTRA a AÍDS**



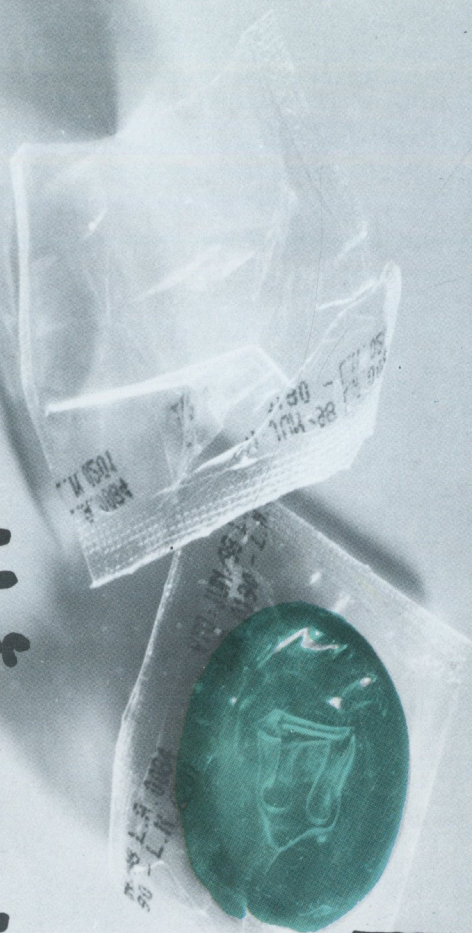
\_\_\_\_\_  
CNI  
\_\_\_\_\_  
SESI  
\_\_\_\_\_



Ministério da Saúde  
PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DAS DST/AIDS



**PREVINA-SE  
DO VÍRUS.  
NÃO DAS PESSOAS.**





# 1º DE DEZEMBRO É O DIA MUNDIAL DA LUTA CONTRA A AIDS

**A**IDS é causada pelo vírus HIV. E isso você já sabe. O vírus pode viver anos no corpo de qualquer pessoa sem se manifestar. Ninguém sabe ao certo quantos anos podem se passar sem que o vírus ataque. É por isso que **não dá pra saber se alguém tem o vírus ou não**, sem fazer o teste da AIDS.

O vírus da AIDS, o HIV, não vê diferença nenhuma em idade, cor, conta no banco, escola, emprego, lugar onde mora e muito menos a preferência sexual de ninguém. Não existe grupo de risco. **O que existe é comportamento de risco.** E isto tem que ficar claro pra todo mundo: **qualquer um pode se contaminar com o HIV.**

Ninguém precisa, ou deve, se prevenir das pessoas. Todos, e isso inclui você e todo

mundo que você conhece, devem se prevenir do vírus. **Só do vírus.**

E prevenir-se não é nenhum monstro de sete cabeças. Os três principais meios do vírus ser transmitido de pessoa para pessoa são: em **transfusões de sangue** quando o sangue doado está infectado, pelo **uso compartilhado de agulhas e seringas** entre pessoas que se picam e em **relação sexual com penetração** sem camisinha.

Se cada um fizer a sua parte, dá pra barrar os caminhos do vírus. Quanto menor o número de pessoas infectadas, menores as chances de alguém ser contaminado. Isso é óbvio. Para se prevenir basta um gesto, um carinho a mais, um jogo extra na hora do tênis ou da viagem.

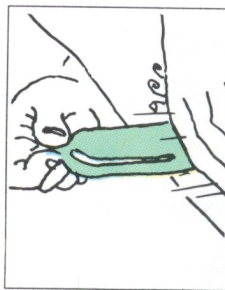
Saiba como garantir:

## Sexo:

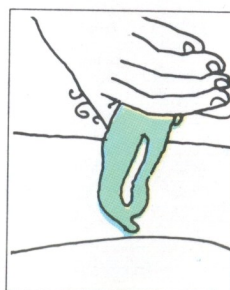
- Se alguém quiser transar e você não, você pode dizer. Deixa quieto, não estou a fim
- Ou
- Não estou pronto(a) ainda,
- Se for uma pessoa legal seu namorado(a), seu conhecido(a) e vocês resolverem transar, você sabe como negociar? Você pode dizer:
- Eu sei que você é gostosinho(a) que a gente se conhece, mas agora vamos só brincar....
- Ou
- Ou tal com camisinha? É massa... protege e não engravida....
- Se você está atrapalhado(a)...., não sabe como usar a camisinha você pode dizer:
- Deixe que eu coloco, sei como.
- Ou
- Se vocês dois precisam saber como, dê uma olhada no quadrinho abaixo:



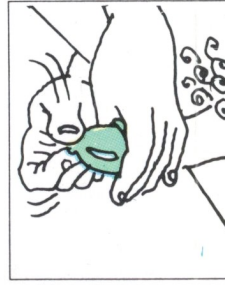
Ponha com ele duro.



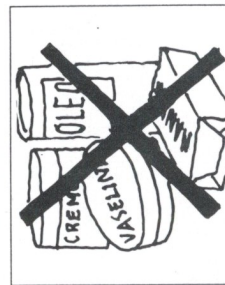
Desenrole até embaixo.



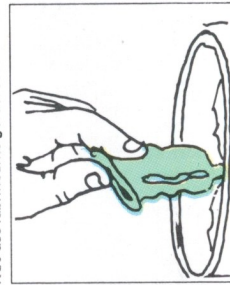
Tire com ele duro, segurando.



Aperte a ponta para sair o ar.



Não use lubrificante q orcluroso.



Use uma vez só.

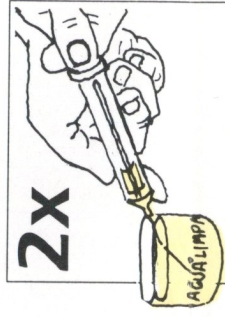
- Se você não tiver camisinha na hora, deixa prá outra vez ou tenta diferente.  
Quer saber como? Use a sua imaginação....

## DROGAS INJETÁVEIS

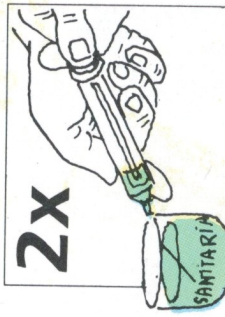
Se você está num lugar, e pinta o lance de drogas você deve dizer:

- Sem essa, injetar é perigoso;
- Se de qualquer forma, mesmo conhecendo os riscos, você estiver a fim você deve dizer:
- Não dá pra dividir a seringa, mas,
- Se só houver uma seringa:
- Saiba como limpar para não correr risco, vendo o quadro abaixo:

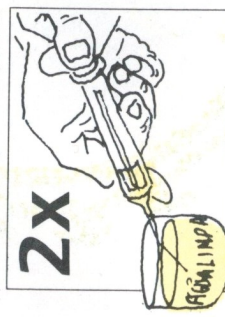
### - Lave tudo na fórmula 2x2x2



Enche e seringa com água limpa 2 vezes



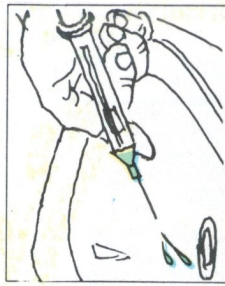
Enche agora com água sanitária, 2 vezes



Enche agora com água limpa, 2 vezes



Esvazie a cada vez na pia ou no ralo



Deixe na sanitária 30 segundos, esvazie



Esvazie a cada vez na pia ou no ralo