

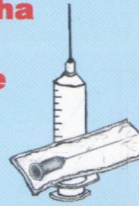
## COMO SE PROTEGER DA AIDS

**Nas suas relações sexuais, use sempre camisinha.**

A presença de doenças venéreas (DST - Doenças Sexualmente Transmissíveis), ferimentos ou infecções na vagina e no pênis aumenta as chances de contágio. Procure o serviço médico para se tratar adequadamente.

Todo material cortante ou perfurante, como aparelho de barbear, navalha ou alicate de unha, deve ser de uso próprio ou desinfetado antes de ser usado.

**Nunca use as mesmas seringas ou agulhas que outra pessoa já tenha usado. Aprenda a esterilizá-las ou use somente material descartável.**



Se precisa de transfusão de sangue, certifique-se de que o sangue passou por exames laboratoriais para doenças de transmissão sanguínea, principalmente para o vírus da aids.



## COMO USAR A CAMISINHA

- 1 - Tire a camisinha da embalagem somente na hora em que for usá-la.
- 2 - Aperte a ponta para sair todo o ar. É aí onde o esperma vai se alojar na hora da ejaculação.
- 3 - Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro.
- 4 - Desenrole a camisinha até a base do pênis.
- 5 - Ao término da relação, tire a camisinha com o pênis ainda duro, segurando-a pelo anel, para evitar vazamentos.
- 6- Use uma nova camisinha para cada relação sexual.

## PARA MAIORES INFORMAÇÕES

**Disque Saúde  
0800 61-1997  
Pergunte**

**Aids**



**NÃO VÁ  
PARA CAMA  
SEM ELA.**

**O PRIMEIRO**

**PASSO PARA A**

**PREVENÇÃO**

**É ESTAR**

**BEM INFORMADO.**

**SÓ TRANSE COM  
CAMISINHA**

**Só ela vai lhe dar  
segurança, conforto  
e prazer. Na hora  
de transar, use  
camisinha. Não vá  
para a cama sem  
ela.**

**AIDS. TODOS TÊM QUE  
SE PREVENIR.**

**COMO SE PEGA  
AIDS**

O vírus da aids, o HIV, é transmitido por meio de relações sexuais. Pode ser sexo anal, vaginal ou oral, basta que um dos parceiros esteja infectado. Use sempre camisinha, seja qual for sua opção. Faça sexo seguro.

O HIV pode ser transmitido por meio de transfusões e dos produtos derivados do sangue, se este estiver contaminado.

**Fique atento, só receba o  
sangue que foi testado.**

**Compartilhar agulhas e  
seringas não é nada  
seguro: um dos  
usuários pode estar  
infectado.**

**NÃO SE DESCUIDE.  
USE SOMENTE  
MATERIAL  
DESCARTÁVEL.**

**A mãe infectada pode  
transmitir o HIV para o  
filho durante a gravidez,  
no parto e na  
amamentação.**

**NÃO SE PEGA AIDS**

Por meio de abraço, aperto de mão e beijo na boca.

Por meio de carinhos e afagos.

Por meio de masturbação a dois.

Por meio de suor, lágrima, saliva ou espirro.

Pelo uso comum de copos, pratos, talheres, roupa de cama e toalhas.

Por meio de alimento preparado por pessoa infectada.

Em aparelhos sanitários, pias e piscinas.

Por meio de picadas de insetos.



**DST/AIDS**

