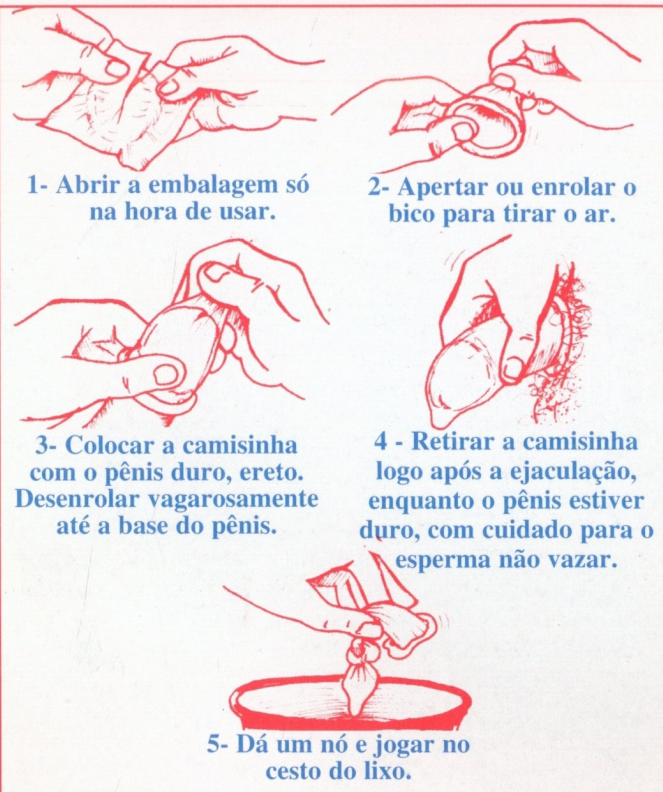


## É IMPORTANTE TAMBÉM ESTAR INFORMADO SOBRE AS DST

As Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) aumentam o risco de transmissão do vírus da AIDS, principalmente aquelas que provocam feridas e corrimento com pus nos órgãos sexuais.

IDENTIFIQUE OS SINAIS/SINTOMAS MAIS COMUNS	
DST	SINAIS/SINTOMAS
<b>SÍFILIS</b>	Feridas sem dor, nos órgãos sexuais, caroços e íngua na virilha, manchas em várias partes do corpo, queda de cabelo. Toda mulher grávida deve fazer exame de sangue para saber se tem sífilis, pois o filho poderá nascer com a doença.
<b>GONORRÉIA</b> (blenorragia) (pingadeira)	Ardência ou formigamento ao urinar, corrimento da cor amarela ou com sangue, gotas de pus.
<b>CÂNCRO MOLE</b>	Várias feridas dolorosas com pus nos órgãos sexuais, dor e íngua.
<b>LINFOGRANULOMA VENÉREO (Mula)</b>	Íngua dolorosa geralmente de um só lado.
<b>TRICOMONÍASE VAGINAL</b>	Corrimento amarelo com mau cheiro, coceira, dor durante o ato sexual, ardência ao urinar.
<b>CONDILOMA ACUMINADO</b> (crista de galo)	Verrugas no pênis, vagina ou ânus.
<b>CANDIDÍASE VAGINAL</b>	Coceira forte, corrimento de cor branca sem cheiro, dor, órgãos genitais avermelhados, ardência ao urinar.
<b>HERPES GENITAL</b>	Pequenas bolhas nas partes externas dos órgãos sexuais, ardência e coceira. As bolhas se transformam em feridas.

## USE CORRETAMENTE A CAMISINHA



## OUTRAS INFORMAÇÕES SOBRE A CAMISINHA

- Verificar o selo de garantia do INMETRO e a data de validade (3 anos);
- Se a embalagem estiver danificada ou aberta, jogue fora a camisinha;
- Use a camisinha desde o início até o final da penetração (não apenas na hora de ejacular);
- As camisinhas são, geralmente, lubrificadas. Mas se você precisar de lubrificação extra, use somente lubrificantes a base de água (KY e leite de aveia D'Avène).
- Não use duas camisinhas ao mesmo tempo pois o atrito entre elas aumenta o risco de ruptura.

**A INFORMAÇÃO É A MELHOR FORMA DE PREVENÇÃO.  
CONTE AOS OUTROS TUDO QUE VOCÊ APRENDEU.**

Atendimento ambulatorial: Antigo PAM da Rua Bahia - Bloco 3 - de Segunda a Quinta das 8 às 12 horas.

PROGRAMA DE DST/AIDS - Praça General Valadao, 32 - Aju/SE

Informações: disque AIDS - 160

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

APOIO: CN DST-AIDS / MINISTÉRIO DA SAÚDE



# AIDS E DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

**É SEMPRE  
BOM  
LEMBRAR...**

## O QUE ACONTECE COM UMA PESSOA CONTAMINADA PELO HIV ?

Quando o vírus da AIDS - o HIV - entra no organismo, a pessoa torna-se portadora e, a partir deste momento, ela é transmissora do vírus. O tempo de desenvolvimento da doença varia de pessoa para pessoa, sendo importante que todos tenham o acompanhamento médico, psicológico e o apoio dos familiares e dos amigos.

## COMO SE PEGA O VIRUS DA AIDS ?

Através de:



a) Relação sexual sem camisinha com homem ou mulher portador do vírus HIV (sexo anal, vaginal e oral);



b) Recebendo sangue contaminado pelo vírus da AIDS;



c) Mãe portadora do Vírus HIV passando para o bebê, durante a gestação, o parto e pelo leite materno;



d) Uso de seringas e agulhas, contaminadas como por exemplo: alguns usuários de drogas injetáveis que compartilham seringas e agulhas.

## NÃO SE PEGA AIDS...



- Através de tosse, espirro, suor, lágrima, saliva e picada de insetos;
- Doando sangue;
- Em piscinas, saunas e mesas de massagem;
- Convivendo com pessoas que têm o vírus HIV, seja apertando a mão abraçando-as, beijando-as, bebendo no mesmo copo, usando o mesmo banheiro, o mesmo ambiente, os mesmos objetos (caneta, telefone, roupas, batom, etc).

## COMO SE PREVENIR DA AIDS ?

• Usar sempre camisinha nas relações sexuais (use barreira (proteção) no sexo oral).

• Adotando as outras práticas de sexo mais seguro: beijos, carícias, massagens, masturbação e sexo sem penetração;

• Caso necessite de uma transfusão de sangue, exija que ele tenha o teste negativo para o vírus da AIDS;

• Não compartilhar agulhas e seringas.



## ATENÇÃO



É ilegal a exigência da realização do teste para emprego, exames (pré-admissionais) ou em exames periódicos de funcionários.

O teste só pode ser realizado com autorização da própria pessoa. O resultado só interessa a você.

O teste anti-HIV só dará positivo geralmente 2 a 3 meses após a contaminação.

Qualquer pessoa que deseja realizar o teste anônimo e gratuito deve procurar:

COAS - Centro de Orientação e Apoio Sorológico  
Teste gratuitos para Aids e Sífilis, com aconselhamento coletivo e individual.  
De segunda a quinta-feira às 13:30 e 15:00 horas.  
Antigo PAM do Bairro Siqueira Campos - Rua Bahia - Bloco 03  
Fone: 241-4820 Ramal 334

## LEMBRE-SE



**O MEDO DA AIDS NÃO DEVE NOS IMPEDIR DE EXERCER A SOLIDARIEDADE, A AIDS NÃO É IMORAL, NEM CRIME, NEM CASTIGO.**

**A AIDS AINDA NÃO TEM CURA, MAS PODEMOS PREVENI-LA.**