USE SEMPRE CAMISINHA

Ligue para o Disque Saúde – Pergunte Aids.
A ligação é gratuita e
você fica sabendo mais sobre aids e prevenção.

Ministério da Saúde

www.aids.gov.br

Como usar o preservativo

1 Tire a camisinha do pacote só na hora de usar. Não use os dentes nem objetos cortantes para isso.

2 Aperte a ponta para tirar o ar e coloque a camisinha no pênis quando ele estiver duro.

3 Desenrole a camisinha até a base do pênis.

4 Depois da ejaculação, tire a camisinha enquanto o pênis ainda estiver duro. Segure na borda para o esperma não derramar.

5 Dê um nó na camisinha e jogue no lixo.

CUIDADOS

1. Se o preservativo rasgar durante a relação, retire o pênis imediatamente, lave os órgãos sexuais e coloque um preservativo novo.

2. O preservativo só deve ser usado uma vez.

3. Não use duas ou mais camisinhas de uma vez só. Elas rasgam com mais facilidade assim.

4. Guarde os preservativos em lugar fresco, sem umidade e protegido da luz. Não guarde o preservativo no bolso por muito tempo. O contato e o calor podem danificá-lo.

5. Não use preservativos pegajosos ou ressecados. Se a embalagem estiver danificada, jogue fora a camisinha.

6. Não use camisinha com data de validade vencida.

7. Use apenas lubrificantes à base de água.

8. Se você ou seu (sua) parceiro(a) tiverem irritação genital, suspenda as relações sexuais e consulte um médico.

ATENÇÃO:

não compartilhe seringas e agulhas. Essa é uma das formas mais arriscadas de transmissão do vírus da aids.

Você sabe se proteger da aids?

Faça o teste e confira.

1

Nas relações sexuais, você usa a camisinha...

( ) A - sempre ( ) B - às vezes ( ) C - nunca

2

Numa festa, rola um clima com uma pessoa. Só que você não tem preservativo. Você...

( ) A - vai atrás de um
( ) B - deixa a transa acontecer assim mesmo
( ) C - adia a transa

3

Você está na piscina e percebe que uma pessoa com aids está ao seu lado. Você...

( ) A - sai rapidinho da piscina
( ) B - continua tomando seu banho, porque sabe que não se pega aids em piscinas
( ) C - sai discretamente da piscina

4

Você descobre que seu (sua) parceiro(a) tem outra(o). Você...

( ) A - termina o relacionamento
( ) B - conversa sobre o assunto e decide adotar o preservativo com seu (sua) parceiro(a)
( ) C - esquece o assunto

5

Você está na rua e vê um amigo que não encontra faz tempo. Você andou sabendo que ele tem aids. Você...

( ) A - atravessa a rua e faz de conta que não o conhece
( ) B - cumprimenta seu amigo de longe
( ) C - dá um grande abraço no seu amigo e conversa com ele

6

Um colega de trabalho tem o HIV, mas não os sintomas da aids. Você acha que ele deve...

( ) A - ser demitido
( ) B - ser aposentado
( ) C - continuar trabalhando enquanto a saúde permitir

7

Numa conversa, surge o tema aids. Você...

( ) A - não se interessa pelo assunto. Afinal, é um problema de homossexuais e prostitutas
( ) B - fica interessado, porque a aids é um problema de todos
( ) C - entra na conversa, mas com um pouco de vergonha

0 a 25 pontos – Cuidado! Você precisa se informar mais.
30 a 60 pontos – Você tem uma certa informação, mas ainda pode melhorar sua atitude frente à aids.
65 a 90 pontos – Parabéns! Você tem informação e sabe se prevenir contra a aids. Divida essa informação com seus amigos.

PONTUAÇÃO: (1) A) 30 - B) 5 - C) 0 (2) A) 10 - B) 0 - C) 5 (3) A) 0 - B) 10 - C) 0 (4) A) 5 - B) 10 - C) 0 (5) A) 0 - B) 0 - C) 10 (6) A) 0 - B) 5 - C) 10 (7) A) 0 - B) 10 - C) 5