

# **CTA/COAS**

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
SECRETARIA DE PROJETOS ESPECIAIS DE SAÚDE  
COORDENAÇÃO NACIONAL DE DST E AIDS

MINISTÉRIO  
DA  
SAÚDE



# **CENTROS DE TESTAGEM ANÔNIMA - CTA/COAS**

Todas as pessoas que têm razões para ter dúvidas quanto ao seu status sorológico anti-HIV ou que se expuseram a situações de risco de infectarem-se, devem realizar o teste sorológico anti-HIV.

Os grandes avanços científicos nos campos do diagnóstico, tratamento e prevenção do HIV/aids evidenciam cada vez mais a importância da realização do teste sorológico com vistas ao diagnóstico precoce da infecção pelo HIV.

A decisão de fazer ou não o teste, é sempre uma decisão difícil, em função das consequências psicológicas, sociais e éticas que ela implica. Muitas pessoas têm medo de realizar a testagem sorológica, tendo em vista as repercussões do resultado do teste em suas vidas. A discriminação e o preconceito ainda prevalentes na nossa sociedade em relação aos portadores de HIV/aids afastam muitos indivíduos da possibilidade e dos benefícios de um diagnóstico precoce da infecção, além de, em muitos casos, contribuírem para a manutenção da cadeia de transmissão do vírus.

Por todos esses motivos, não basta apenas fazer o teste e conhecer o status sorológico anti-HIV. É importante que o exame seja acompanhado por profissionais especializados, capazes de discutir com o

cliente a sua necessidade ou não de realizar o teste, quais os significados e como interpretar os resultados, e também como lidar com esses resultados, em relação à sua própria vida, dos seus parceiros sexuais, bem como as alternativas terapêuticas existentes frente a um resultado positivo.

Visando facilitar o acesso da população ao teste sorológico anti-HIV, de forma gratuita, com a garantia do sigilo acerca dos resultados, e acompanhado por profissionais especializados, capazes de oferecer o adequado *aconselhamento* àqueles que demandam o teste, a Coordenação Nacional de DST e Aids vem fomentando a implantação de uma rede de serviços especializados na realização do teste sorológico anti-HIV e aconselhamento pré e pós-teste, os CENTROS DE TESTAGEM ANÔNIMA, os CTA ou COAS (Centros de Orientação e Apoio Sorológico).

Os Centros de Testagem Anônima - CTA/COAS são unidades de saúde de procura voluntária, implantadas a partir de parcerias com estados, municípios e universidades, que oferecem o diagnóstico sorológico da infecção pelo HIV, de forma gratuita, confidencial e anônima, acompanhado de aconselhamento, como estratégia de mudança de atitudes e comportamentos de risco.

Os Objetivos dos Centros de Testagem Anônima são:

- contribuir para a redução dos riscos da infecção pelo HIV e outras DST;
- ampliar o acesso da população ao diagnóstico da infecção pelo HIV;
- estimular a adoção de comportamentos e práticas seguras em relação à transmissão do HIV;
- facilitar a busca de serviços assistenciais aos portadores de HIV/aids;
- reduzir a procura por bancos de sangue por parte de pessoas que desejam realizar o teste anti-HIV.

Os primeiros Centros de Testagem Anônima começaram a ser implantados no Brasil a partir de 1988. Atualmente já existem 90 unidades implantadas no país e 28 em processo de implantação, cobrindo a maioria dos estados brasileiros. Em junho de 1997 foi realizada uma oficina de trabalho para elaboração de projetos de implantação de CTA, com a participação de 23 municípios. Espera-se, ao final do ano, atingir a meta de 150 CTA implantados no país.