

A presença de doenças venéreas (DST - Doenças Sexualmente Transmissíveis), ferimentos ou infecções na vagina e no pênis aumenta as chances de contágio. Procure o serviço médico para se tratar adequadamente.

Todo material cortante ou perfurante, como aparelho de barbear, navalha ou alicate de unha, deve ser de uso próprio ou desinfetado antes de ser usado.

Nunca use as mesmas seringas ou agulhas que outra pessoa já tenha usado.

Aprenda a esterilizá-las ou use material descartável.

Se precisar de transfusão de sangue, certifique-se de que o sangue passou por exames laboratoriais para doenças de transmissão sanguínea, principalmente para o vírus da aids.

PRESERVATIVO: O PASSAPORTE PARA A SUA SEGURANÇA.



Ministério
da
Saúde



DISQUE SAÚDE
PERGUNTAS A AIDS
0800 61 1997



DICAS PARA UMA VIAGEM SEGURA

SE VOCÊ ESTÁ VIAJANDO, TENHA SEMPRE À MÃO:

preservativos;
passagens;
documento de identidade;
agenda com telefones úteis.

DENTRO DA MALA:

preservativos;
escova de dentes;
roupas e sapatos;
seus medicamentos usuais.

PROCURE ESTAR BEM INFORMADO SOBRE:

- clima;
- alimentação;
- cultura;
- custo de vida;
- lazer;
- aids.

A preocupação com as DST e a aids não deve impedir que você viaje para qualquer parte do país ou do mundo. Lembre-se de que evitar essas doenças depende principalmente de você.

TUDO O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE AS DST/AIDS

Todos têm que se prevenir. Fique atento. Só receba sangue que já foi testado e use apenas agulhas e seringas descartáveis. Se você injeta drogas, não importa de que natureza, nunca compartilhe agulhas e seringas com outras pessoas.

COMO NÃO SE PEGA AIDS:

Por abraço, aperto de mão e beijo na boca;
Por carinho e afagos;
Pela masturbação a dois;
Por lágrima, suor, saliva ou espirro;
Pelo uso comum de copos, pratos, talheres, roupa de cama e toalhas;
Por alimentos preparados por pessoas infectadas;
Em aparelhos sanitários, pias e piscinas;
Por picadas de insetos.

COMO SE PEGA AIDS

O vírus da aids, o HIV, é transmitido por meio de relações sexuais. Pode ser sexo anal, vaginal ou oral e basta que um dos parceiros esteja infectado. Use sempre preservativo, seja qual for a sua opção.

Faça sexo seguro.

- O HIV também é transmitido por meio de transfusão e dos produtos derivados do sangue, se este estiver contaminado pelo vírus da aids.

- Compartilhar agulhas e seringas não é nada seguro, pois um dos usuários pode estar infectado.

- A mãe infectada pode transmitir o HIV para o filho durante a gravidez, no parto e na amamentação.



1 - Tire o preservativo da embalagem somente na hora em que for usá-lo.

2 - Aperte a ponta para sair todo o ar. É aí que o espermatozoide vai se alojar na hora da ejaculação.

3 - Coloque o preservativo quando o pênis estiver duro.

COMO USAR O PRESERVATIVO

4 - Desenrole o preservativo até a base do pênis.

5 - Se desejar lubrificação adicional, use somente lubrificante à base de água. Não use lubrificantes do tipo vaselina, óleo



mineral ou outros derivados de petróleo.

6 - Ao término da relação, tire o preservativo com o pênis ainda duro, segurando-o pelo anel para evitar vazamentos.

7 - Use um novo preservativo para cada relação sexual.

