

Oficina de sexo seguro e
reuniões de convivência

Grupo Pela Vidda/SP
R. General Jardim, 566. Tel: (11) 258-7729

Informações sobre Aids e outras
doenças sexualmente transmissíveis

Disque-Aids: (ligação gratuita)
0800 61 1997 ou 0800 16 2550

Orientação, realização de exame
anti-HIV e encaminhamento
para consulta médica

COAS-Henfil

Rua Libero Badaró, 144, Centro
(Metrô Anhangabaú) Tel: 239-2224
De 2ª a 5ª feira, das 7 às 19 hs.

COAS-CRT

Rua Santa Cruz, 81 (Metrô Santa Cruz)
Tel: 5579-9911
De 2ª a 6ª feira, das 14 às 19 hs.

Projeto financiado com recursos do Projeto 914/BRA59 UNESCO e CN-DST/AIDS

Seriado Sexo Seguro

4



grupo **PELA
VIDDA**

Camisinha e gel: o casal inseparável

Só tire a camisinha da embalagem na hora que for usá-la. Aperte a ponta para sair todo o ar. É aí onde o esperma vai se alojar na hora da ejaculação. Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro. Desenrole a camisinha até a base do pênis. Ao término da relação, tire a camisinha com o pênis ainda duro, segurando-a pelo anel, para evitar

vazamentos. Use uma nova camisinha para cada relação sexual. Se você curte consolo de borracha, use uma camisinha em cada penetração.

Guarde as camisinhas em lugar à sombra, fresco e seco para não estragarem. Só use as que tiverem selo de garantia de qualidade do Inmetro. Jogue fora as pegajosas, ressecadas, quebradiças ou que ficaram muito tempo no bolso ou na carteira.

Use gel lubrificante só à base de água. Não use vaselina, óleo, outros derivados de petróleo e cosméticos.