

# vacina

É muito mais fácil pegar a hepatite B que o vírus da aids. Você não precisa fazer exames para tomar a vacina. Mesmo com gripe, HIV ou qualquer tipo de hepatite, você deve se vacinar.

## Decidi tomar a vacina. O que devo fazer?

1. Procurar qualquer posto de saúde
2. Solicitar a primeira dose da vacina para hepatite
3. Apresentar seu cartão de vacina (se não tiver, ele será providenciado na hora)

**Lembre-se:** Você só fica protegida com três doses da vacina. Depois de tomar a primeira dose, a data da próxima será marcada no seu cartão de vacina. Guarde bem o cartão e apresente-o quando voltar ao posto para tomar as outras duas doses.

A vacina está disponível para todo recém-nascido e pessoas até 20 anos. Para pessoas com maior risco de exposição, como profissionais de saúde, usuários de drogas, hemofílicos, pessoas que fazem hemodiálise, portadores da hepatite C e profissionais do sexo, entre outros, a vacina está disponível em qualquer idade.

**Atenção:** Este folder vale a primeira dose da vacina contra a hepatite B. Apresente-o em qualquer posto de saúde.



Ministério da Saúde



# Como evitar as hepatites

Água potável e rede de esgoto são as melhores formas de evitar as hepatites **A** e **E**.



Lave as mãos com água e sabão antes de comer e após ir ao banheiro

Beba água filtrada ou fervida



Lave bem frutas, verduras e legumes principalmente quando for comê-los crus



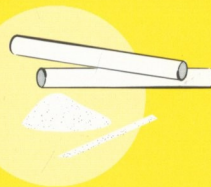
Você pode pegar as hepatites **B**, **C** e **D** pelo sangue ou fazendo sexo sem camisinha.

Não use agulhas e seringas de outras pessoas



Exija material esterilizado ou descartável em serviços de saúde, lojas de tatuagem etc

Quem cheira cocaína, não deve usar o mesmo canudinho de outra pessoa



**A grávida com hepatite pode passar para o bebê.** Vacine o recém-nascido na maternidade nas primeiras horas



## Use camisinha em todas as relações sexuais

# hepatite

## Sem-vergonha de tomar vacina

Existe vacina para hepatite B. Procure um posto de saúde e previna-se



Sem Vergonha, Garota  
VOCÊ TEM PROFISSÃO  
\*\*\*

# Hepatite?



A hepatite é uma inflamação do fígado causada por vírus ou por substâncias como álcool ou remédios. As hepatites A, B, C, D, E, são causadas por vírus e podem passar de uma pessoa para outra. Quem tomou transfusão de sangue antes de 1993, quem transou sem camisinha, ou usou seringas e agulhas de outras pessoas deve fazer o exame de hepatite (e o de detecção da aids, também).

# A

# B

# C

# D

# E

A hepatite **A** não costuma trazer maiores complicações, mas pode deixar a pessoa fraca e indisposta. Os primeiros sintomas aparecem mais ou menos 30 dias depois da pessoa contrair o vírus.

A hepatite **B** é muito fácil de pegar. Pode causar câncer de fígado ou cirrose. O problema é que ela pode levar anos para revelar os primeiros sintomas. A boa notícia é que existe uma vacina contra a hepatite B e você tem direito a usá-la.

A hepatite **C** pode causar câncer ou cirrose. Não existe vacina para a hepatite C. Só prevenção.

A hepatite **D** é muito grave. Só quem teve hepatite B pode desenvolver hepatite D. Também não existe vacina para ela, mas se você está vacinada contra a hepatite B, você não tem risco de pegar a D.

A hepatite **E** é parecida com a A. Pode deixar a pessoa fraca e indisposta.

# Sintomas



Em geral, uma pessoa infectada pelos vírus das hepatites **B**, **C** e **D** pode demorar anos para perceber que está com o problema (e isso é muito perigoso).

Os sintomas das hepatites podem lembrar o de uma gripe forte. A pessoa pode se sentir cansada, meio tonta, com vontade de vomitar. O corpo pode ficar amarelado, principalmente os olhos. A urina pode ficar escura e as fezes podem ficar mais claras.

Para prevenir a hepatite B você deve tomar a vacina que é um direito seu. **Procure um posto de saúde. A vacina é gratuita.**

Se tiver dúvidas, ligue para o Disque-Saúde: 0800 61 1997, das 8h às 18h.

Você não paga nada e a ligação pode ser feita de telefones públicos.

## Sem-vergonha de tomar vacina, garota.