

Existem outros Problemas de Saúde?

Existem outros problemas em idades diferentes. Quando o bebê com Síndrome de Down mama ou até os 2 anos mais ou menos, pode apresentar refluxo gastro-esofágico (a criança vomita após as mamadas). Tal condição deve ser avaliada pelo médico para receber tratamento correto.

O adulto com Síndrome de Down pode apresentar problemas hematológicos (sangue), entre outros. Por isso, é importante o acompanhamento médico também nesta idade.

Série Orientação sobre a Síndrome de Down Destinada a Pais



Ministério da Saúde

Secretaria de Assistência à Saúde/DAPS

Programa Nacional de Atenção à Pessoa Portadora de Deficiência

Coordenação de Atenção a Grupos Especiais/DAPS
Setor de Autarquia Sul - Quadra 4 - Bloco N - 10º andar
CEP: 70058-902 - Brasília-DF
Tel.: (061) 314-6393
Fax: (061) 225-4997

SÉRIE ORIENTAÇÃO 2

Apoio: Fundação Síndrome de Down
Campinas - São Paulo
Telefone: (0192) 39-2818

CUIDADOS COM A SAÚDE

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Cuidados com a Saúde

Por que Cuidados com a Saúde ?

Porque as crianças com Síndrome de Down podem ter problemas sérios de saúde associados à síndrome.

Todas as Crianças com Síndrome de Down têm Problemas Sérios de Saúde ?

Não, mas a maioria das crianças com Síndrome de Down pode ter problemas sérios. Por isso é importante fazer os exames que o médico recomendar. Os pais devem perguntar ao médico tudo que quiserem saber para esclarecer suas dúvidas.

Quais são os Problemas de Saúde mais Comuns ?

- Cardíacos (coração)** - Metade das crianças com Síndrome de Down nasce com problemas de coração. Um exame clínico detalhado e o ecocardiograma podem detectar se seu filho apresenta problemas. Peça um encaminhamento para o especialista. Em alguns casos o tratamento deve ser cirúrgico e pode resolver totalmente os problemas. Toda criança com Síndrome de Down deve passar por uma avaliação cardiológica, no primeiro mês de vida.

- Auditivos (ouvido)** - A otite média é muito freqüente e pode aparecer sem apresentar dor. Por isso, é necessário que o médico examine sempre o ouvido para evitar que repetidas lesões no tímpano atrapalhem a audição da criança ou provoquem surdez. Como é difícil ver o tímpano das crianças com Síndrome de Down, o exame deve ser detalhado. Em caso de dúvidas procure um especialista de ouvido.
Algumas crianças com Síndrome de Down podem apresentar perda da audição. Se houver dúvida, uma avaliação audiológica deve ser realizada. É importante lembrar que uma boa audição é necessária para se falar bem.

- Oftalmológicos (olho)** - A criança com Síndrome de Down pode ter problemas como miopia, hipermetropia, astigmatismo, estrabismo que poderão ser corrigidos com cirurgia ou uso de óculos. Por isso, é importante a consulta ao oftalmologista todos os anos.

- Tireóide** - A criança com Síndrome de Down deve ser avaliada ao nascer para evitar problemas no seu desenvolvimento intelectual e excesso de peso. Deve-se realizar a dosagem de T3, T4 e TSH todos os anos. Principalmente na adolescência.

- Respiratórios** - Devido a uma alteração imunológica (defesa baixa do organismo), a criança com Síndrome de Down tem maior facilidade de ter infecções respiratórias (gripes, pneumonias, dor de garganta, por exemplo). Procure um médico toda vez que seu filho apresentar tosse, febre, chiadeira no peito ou catarro pois, nesses casos, é necessário um exame detalhado. Atualmente se aconselha uma higiene nasal com soro fisiológico e exercícios respiratórios específicos para manter as vias aéreas desobstruídas e prevenir doenças respiratórias.

- Instabilidade atlanto-axial** - Devido à flacidez dos ligamentos e possíveis alterações anatômicas das vértebras, a criança com Síndrome de Down pode ter instabilidade na articulação entre as duas primeiras vértebras do pescoço. Atividades como virar cambalhota, mergulhar de cabeça, andar a cavalo ou até uma cirurgia com anestesia geral podem provocar lesões neurológicas permanentes ou até a morte. É importante realizar o RX dessa região ou a tomografia computadorizada, se necessário, com um especialista. Este diagnóstico é difícil de ser feito. Procure um profissional de confiança.

Quando deve ser feita a Consulta ao Médico?

A primeira consulta deve ser feita quando a criança nasce. Problemas cardíacos e respiratórios devem ser detectados bem cedo. O importante, sobretudo no caso da criança com Síndrome de Down, é que os pais fiquem atentos e não adiem a consulta ao médico, sempre que observem algo diferente na criança. Se o médico achar necessário vai encaminhar seu filho a um especialista.