

## Despertando para a Cidadania

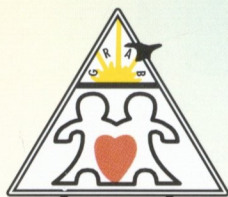
- *Seja vivo e não se exponha à violência. Se transar com desconhecidos, prefira um motel, não leve estranhos para casa. Em caso de agressão, procure a polícia, faça boletim de ocorrência, exame de corpo de delito e denuncie o caso aos grupos de ativistas homossexuais;*
- *Exerça o sentimento de solidariedade política entre nós. Não seja mais um que discrimina gays, travestis, transexuais, bissexuais e lesbianas;*
- *Combata a homofobia, lute por saúde, participe dos grupos da comunidade homossexual. Seja mais um defensor dos direitos humanos!*
- *Reaja ao preconceito, não pare de estudar se for discriminado na escola. Estude para aprender e ter uma profissão.*
- *Lute para ter um trabalho, você tem direito a isto. Tenha sua independência;*
- *Evite as drogas. Elas podem deixar você mais perto das DST e Aids;*
- *Ame-se e tome conta da sua saúde!*
- *Continue amigo ou amando alguém que contraiu o HIV. Não discrimine as pessoas soropositivas! Os portadores de HIV/Aids têm muito a contribuir para enfrentarmos a Aids.*



I Parada pela Diversidade Sexual (Fortaleza-CE, junho de 1999)

**Colabore com as atividades do GRAB**

Conta para doação: **Bradesco**  
Agência **0288-7 - C/C 57423-6**



GRUPO DE RESISTÊNCIA ASA BRANCA

Fundado em 17/03/89

Reconhecido de Utilidade Pública, conforme  
Decreto-Lei No. 7066, de 27/03/92

Filiado a ABGLT e a ILGA

Reuniões temáticas quinzenais  
(com entrega gratuita e orientada de camisinhas)

Nas terças-feiras, às 19:30 horas  
Sede: Rua Damião Fernandes, 115  
(CSU Aluizio Ximenes) - Amadeu Furtado  
Fortaleza-CE-Brasil-60455-600  
Fone/Fax: 85-2836724  
e-mail: grab@brhs.com.br

APOIO:

Ministério da Saúde  
Coordenação Nacional DST/Aids

# Entre NÓS

## Prevenção às DST/Aids



## Consciência Política



## Projeto Entre Nós

É o projeto que o GRAB desenvolve junto aos Homens que fazem Sexo com Homens (Gays, Travestis, Transexuais e Bissexuais), levando informações sobre as doenças sexualmente transmissíveis (DST) e Aids, e tem o objetivo de fortalecer a cidadania, a saúde, a prática do sexo mais seguro e a defesa dos direitos civis dos homossexuais.

## GRAB

O Grupo de Resistência Asa Branca-GRAB é uma organização não-governamental, que luta pela livre expressão sexual, pela prevenção às DST/Aids e apoia diretamente as pessoas que vivem com HIV/Aids. O GRAB, em seu quadro de associados/as, é formado por profissionais diversos, de diferentes orientações sexuais, e tem como missão principal a promoção dos direitos humanos, através da mobilização comunitária de gays, travestis, lesbianas e transexuais.

## A Aids

A Aids pode provocar graves problemas à saúde, fazendo com que as defesas do nosso organismo se enfraqueçam diante das doenças. A Aids ainda não tem cura, há tratamento, mas o melhor remédio continua sendo a prevenção.

Adote o preservativo (camisinha) como algo que sempre está presente em suas relações sexuais, seja com quem for.

Proteger-se e praticar ações mais seguras em relação à Aids também depende de você!

## Doenças sexualmente transmissíveis (DST)

Além da Aids, existem muitas outras DST que você pode evitar, usando camisinha em todas as vezes que você transar. Herpes, sífilis, gonorréia, condiloma e hepatite B são as mais comuns. Ao menor sinal de alguma DST, principalmente secreção(pus), verrugas no pênis ou no ânus, feridas e ínguas, procure um médico no serviço de saúde especializado em DST. Você tem direito a ser bem atendido. Quanto mais cedo tratar, melhor. Tendo uma DST, você aumenta o risco de se contaminar com o vírus da Aids.

Caso decida fazer o teste do HIV, você pode se dirigir a um COAS/CTA, onde fará gratuitamente o exame, em sigilo e com a orientação adequada.

Cuide da sua saúde!

## O que causa a Aids

Um vírus chamado HIV, que pode ser passado de uma pessoa para outra.

## Como se pega o HIV

Entre nós, homossexuais:

- Na relação sexual com penetração, sem camisinha.
- Através de seringas e agulhas contaminadas.
- Nas transfusões, com sangue contaminado.

## Como prevenir as DST e a Aids

- Use a camisinha corretamente em todas as relações sexuais com penetração;
- No sexo oral, com o pênis, use sempre a camisinha. Sexo oral no ânus, utilize o preservativo cortado em forma de barreira de látex.
- Use agulhas e seringas descartáveis;
- Em caso de transfusão, exija sangue testado para Aids;

## Usando certo a camisinha



Ponha com o pau duro



Aperte a ponta para tirar o ar



Desenrole até embaixo



Logo após o gozo, tire a camisinha com o pau ainda duro.



Use uma camisinha de cada vez. Jogue no lixo.



Não use lubrificante à base de óleo. Use apenas à base de água, como K-Y, Preserv-gel.

Seja esperto, tenha sempre a camisinha por perto.

O sexo é pra ser vivido sem culpa e sem medo. Faça sexo mais seguro!