

*Todo câncer da pele é curável
quando diagnosticado e tratado
precocemente.*

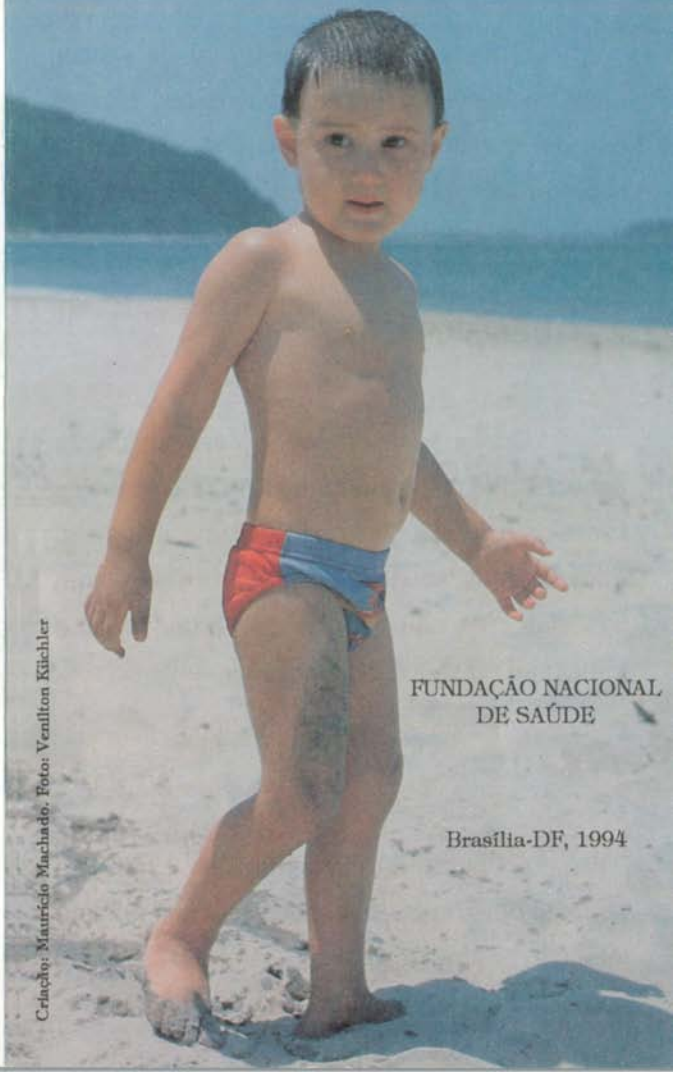
**Procure o
serviço de saúde.**



Ministério da Saúde
Fundação Nacional de Saúde



PREVINA O CÂNCER DA PELE



Criação: Maurício Machado. Foto: Venilton Kächler

FUNDAÇÃO NACIONAL
DE SAÚDE

Brasília-DF, 1994

PREVINA O CÂNCER DA PELE

1 - O QUE É:

O Câncer da pele é o tipo de câncer mais freqüente no Brasil. Poderíamos afirmar que um grande número deles poderia não ter ocorrido se fossem tomadas simples medidas de prevenção.

2 - QUEM PODE TER:

Qualquer pessoa, especialmente aquelas que têm pele muito clara, cabelos loiros ou ruivos e olhos azuis. Entre estas são mais sujeitas aquelas que se queimam com facilidade e não pegam o bronzado e trabalham ou se expõe excessivamente ao sol.

3 - CAUSA:

A principal causa é a exposição prolongada e repetida ao sol, especialmente na infância e adolescência, embora o seu aparecimento, como regra, ocorra no adulto.

4 - COMO SUSPEITAR DE UM CÂNCER DA PELE.

Se um "sinal", "verruga", "pinta" ou "ferida", especialmente da face, apresentar:

- AUMENTO DO TAMANHO,
- VARIAÇÃO DA COR,
- SANGRAMENTO, ULCERAÇÃO, DOR OU COCEIRA,
- DIFICULDADE DE CICATRIZAÇÃO,

pode ser um câncer da pele.

5 - COMO EVITAR:

Evitar o sol em excesso, especialmente entre 10 e 15 horas.

Usar camisa de manga longa, calça comprida, chapéu de aba larga e sempre que possível um protetor solar de nº 15, no mínimo.

*"O Câncer da Pele é
saneado na infância,
adubado na juventude e se
desenvolve no adulto"*
(Dr. Jarbas Porto)