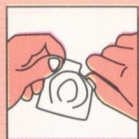


Camisinha: aprenda a usá-la corretamente.

Masculina



Rasgue a embalagem com a mão e retire o preservativo.



Segure a ponta e aperte para sair o ar.



Ponha com o pênis duro.



Desenrole até embaixo.



Não use lubrificantes à base de óleo.



Tire com o pênis duro.

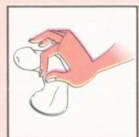


Use uma vez só, enrole no papel e jogue no lixo.

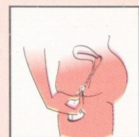
Feminina



Para colocar a camisinha, encontre uma posição confortável.



Abra a embalagem, segure a argola interna conforme a figura.



Aperte a argola interna e introduza-na na vagina, com o dedo indicador.



Empurre-a com o dedo até sentir o colo do útero.



A camisinha feminina deve cobrir o colo do útero e recobrir a vagina. A argola externa fica para fora da vagina. Isso aumenta a proteção.



Terminada a relação, retire a camisinha dando uma "torcida" na argola externa para que o esperma não escorra, puxe-a com cuidado e jogue-a na lixeira.

Onde fazer o teste?

Goiânia - Av. Contorno, nº 2.151,
Setor Norte Ferroviário - Tel: (62) 524.8720

Anápolis - Av. São Francisco, nº 810,
Bairro Jundiá - Tel (62) 324.8612/311.4557

Itumbiara - Rua Wilson Barbosa, nº 325,
Bairro Jardim América - Tel: (62) 431.7921

Rio Verde - Rua Goiânia, nº 1032,
Centro - Tel: (62) 621.3963

Campos Belos - Av. Desembargador
Rivadavia, s/nº, St. Cruzeiro
Tel: (61) 651.1520

- Verifique a data de validade do preservativo;
- Observe se tem o selo do Inmetro;
- Guarde seu preservativo com cuidado, sem expô-lo ao calor ou à umidade.

GOVERNO DE GOIÁS
SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE
Trabalhando para fazer mais.

CN-DST AIDS
Ministério da Saúde
Secretaria de Políticas de Saúde
Coordenação Nacional de DST e Aids

AIDS
ABRACE ESSA CAUSA
COORDENAÇÃO EST. DST-AIDS/ SABS
Programa de Saúde da Mulher

Doenças
Sexualmente
Transmissíveis.

A prevenção está ao alcance de suas mãos.

Sexo, só se for com camisinha.

○ DST - Doenças Sexualmente Transmissíveis. O que são?

São doenças transmitidas pelas relações sexuais desprotegidas.

○ Quais as conseqüências?

As DST são doenças graves que podem provocar disfunções sexuais, esterilidade, aborto, nascimento de bebês prematuros e com má-formações, alguns tipos de câncer e até a morte.

○ Quem pode pegar DST?

- Quem tem relações sexuais sem camisinha;
- Pessoas que usam drogas injetáveis e compartilham seringas;
- Pessoas que recebem transfusão de sangue não testado.

● Como tratar?

- Faça apenas o tratamento indicado por um profissional de saúde;
- Todos os parceiros de quem está com DST devem ser conscientizados para fazer o tratamento, senão o problema continua;
- Deve-se evitar relações sexuais durante o tratamento. Em último caso, use camisinha;
- Siga corretamente as recomendações médicas até a cura completa para evitar complicações, inclusive novas DST.

○ Quais os principais sintomas?

- **Úlceras genitais:** são feridas que aparecem nos órgãos genitais. Podem doer ou não;
- **Corrimentos vaginais, cervicais e uretral:** são corrimentos que podem aparecer no homem e na mulher. São na maioria das vezes esverdeados ou amarelados. Tem gente que sente dor ao urinar ou durante a relação sexual;
- **Verrugas:** não dolorosas, isoladas ou agrupadas que aparecem nos órgãos genitais ou no ânus. A falta de tratamento adequado pode provocar câncer no colo do útero ou no pênis.

○ Como evitar

Para evitar as DST, inclusive a AIDS, use sempre a camisinha.