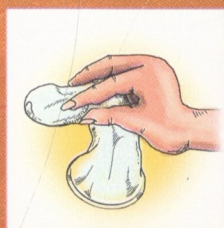


Como usar:

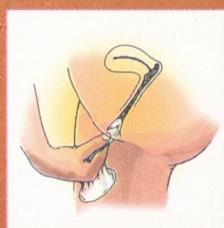
1 Para colocar a camisinha, encontre uma posição confortável. Pode ser em pé com o outro pé em cima de uma cadeira; sentada com os joelhos afastados; agachada ou deitada.



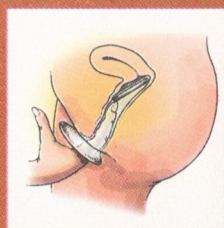
2 Abra a embalagem, segure a argola interna conforme a figura.



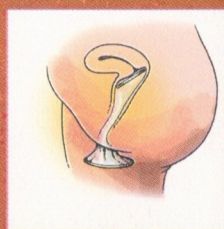
3 Aperte a argola interna e a introduza na vagina, com o dedo indicador.



4 Empurre-a com o dedo até sentir o colo do útero.



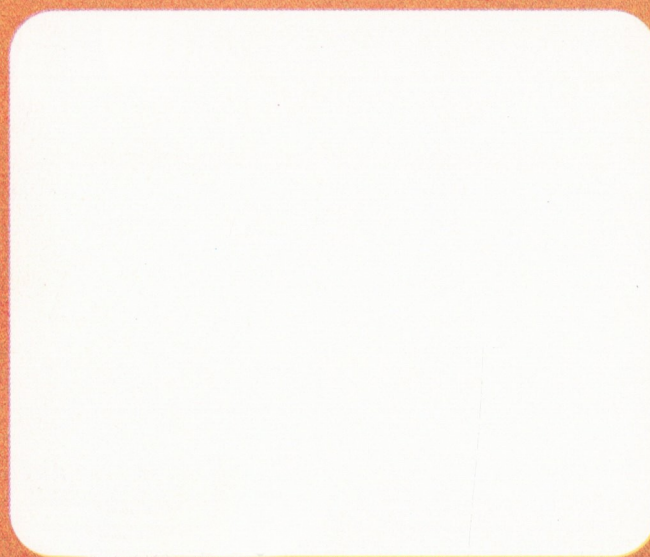
5 A camisinha feminina deve cobrir o colo do útero e recobrir a vagina. A argola externa fica para fora da vagina e isso aumenta a proteção.



6 Terminada a relação, retire a camisinha dando uma "torcida" na argola externa, para que o esperma não escorra, puxando-a com cuidado e jogando-a na lixeira.



CHEGOU A CAMISINHA DA MULHER



0800-61 1997
www.aids.gov.br

MINISTÉRIO DA
SAÚDE

Governo do
BRASIL



Porque amar envolve proteção.

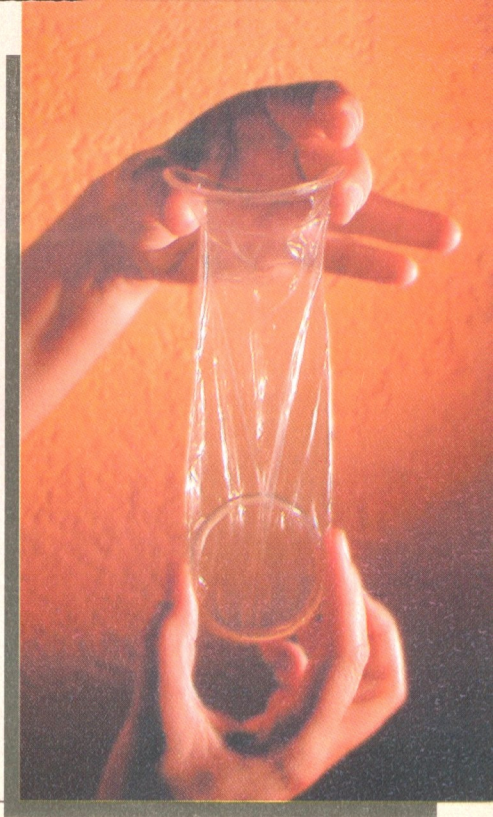
Agora as mulheres têm mais uma opção para se proteger contra a gravidez indesejada, as doenças sexualmente transmissíveis e a aids: a **camisinha feminina**.

Em geral, as mulheres não conseguem conversar sobre sexo, desejo, medos e inseguranças com seus parceiros, e ainda têm dificuldade de negociar o uso da camisinha masculina.

A **camisinha feminina**, criada como alternativa de prevenção, além de proteger, facilita o diá-

logo com seu parceiro, porque dá maior autonomia à mulher sobre seu corpo e sua vida sexual. Ao contrário da camisinha masculina que só pode ser colocada com o pênis duro, a camisinha feminina pode ser colocada até 8 (oito) horas antes da relação sexual.

Agora, no jogo do amor e do prazer, você, mulher, pode dar as cartas. Você vai se sentir mais segura e protegida. **Conheça e experimente a camisinha feminina!**

- 
- **Nunca** use a camisinha feminina junto com a masculina.
 - A camisinha feminina é **descartável**, ela tem de ser jogada fora após cada relação sexual.
 - Se você deseja conhecer e experimentar a camisinha feminina, procure a **Coordenação de DST e Aids** do seu estado ou ligue para o **Disque Saúde** e informe-se sobre os serviços onde ela está disponível gratuitamente.

Disque Saúde: 0800 61-1997