

AIDS pega

ATRAVÉS DE RELAÇÃO SEXUAL COM QUALQUER PESSOA CONTAMINADA.

A relação sexual, seja entre pessoas de sexos diferentes ou pessoas do mesmo sexo, é a principal forma de transmissão da AIDS. Por isso, nessa forma de contaminação não existem grupos de risco. Todos podem pegar e transmitir AIDS. Existem várias formas de precaução, mas a única segura é não ter relação com pessoa contaminada.

ATRAVÉS DE AGULHAS E SERINGAS CONTAMINADAS

Esteja alerta na hora de tomar injeções. Exija seringas descartáveis ou devidamente esterilizadas. Não compartilhe agulhas e seringas com outras pessoas. Todo material que pode entrar em contato com o sangue de várias pessoas precisa ser esterilizado.

DA MÃE CONTAMINADA PARA O FILHO, DURANTE A GRAVIDEZ OU NO PARTO

A transmissão vertical do vírus da AIDS, ou seja, de mãe infectada para o filho, ocorre durante a gravidez ou no parto. O número de crianças contaminadas no Brasil está aumentando dramaticamente. Se você está contaminada, não engravide.

ATRAVÉS DE TRANSFUÇÕES DE SANGUE OU DERIVADOS.

Se você tem comportamento de risco, ou seja, tem múltiplos parceiros sexuais, compartilha agulhas e seringas com outras pessoas, não deve doar sangue.

Lembre-se

Muitas pessoas têm vergonha de procurar um médico ao contrair uma doença sexualmente transmissível e acabam pedindo conselhos a pessoas não habilitadas. O balconista da farmácia ou amigos não estão capacitados para tratá-lo. O medicamento que curou seu amigo não necessariamente servirá para você.



**SECRETARIA
DA SAÚDE**



RN

Coordenadoria de Saúde - CODESA
Subcoordenadoria de Educação em Saúde - SUES
Subcoordenadoria de Epidemiologia - SUEP

DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

AIDS

GONORRÉIA

CANDIDÍASE

HERPES GENITAL

SÍFILIS

CANCRO MOLE

LINFOGRANULOMA

CONDILOMA ACUMINADO

O que são doenças

sexualmente

transmissíveis?

- As doenças sexualmente transmissíveis são bastante comuns, por isso merecem toda nossa atenção.
- São doenças infecciosas e contagiosas, causadas por germes que você pega tendo relações sexuais com uma pessoa infectada.
- Os germes que causam estas doenças vivem, geralmente, nos órgãos genitais, daí porque são transmitidas principalmente pelo ato sexual.
- A maioria é fácil de ser tratada e as mais complicadas têm boas chances de cura, desde que sejam tratadas no início, com exceção da AIDS.

Quem pode contrair?

- Todas as pessoas sexualmente ativas independente de cor, sexo, idade, situação econômica, hábitos sexuais e de higiene, principalmente aqueles que mudam de parceiro freqüentemente!

Quais os sintomas?

DST	SÍNTOMAS
AIDS	Suores noturnos, fadiga profunda, diarreia prolongada, emagrecimento exagerado, febre permanente, íngua por todo o corpo.
SÍFILIS	Ferida, indolor, caroços e íngua na virilha, manchas em várias partes do corpo, queda de cabelos.
GONORRÉIA	Ardência ou formigamento ao urinar, corrimento de cor amarelada ou com sangue, gota de pus.
CANCRO MOLE	Várias feridas dolorosas com pus nos órgãos sexuais, dor e íngua.
LINFOGRANULOMA VENÉREO	Íngua dolorosa, geralmente de um só lado.
TRICOMONÍASE VAGINAL	Corrimento amarelado com mau cheiro, coceira, dor durante o ato sexual, ardência ao urinar.
CONDILOMA ACUMINADO	Verrugas na região genital ou anal.
CANDIDÍASE VAGINAL	Coceira forte, corrimento de cor branca sem cheiro, dor, órgãos genitais avermelhados, ardência ao urinar.
HERPES	Pequenas bolhas nas partes externas dos órgãos sexuais, ardência e coceira.

Como evitar

- Evite mudanças constante de parceiros.
- Não tenha relações com pessoas que tenham feridas, verrugas ou pus nos órgãos sexuais.
- Use somente seringas descartáveis ou esterilizadas.
- Se você tem relações sexuais com mais de uma pessoa, use o preservativo de borracha (camisinha).
- Fazer higiene corporal antes e após o ato sexual.
- A qualquer sinal de suspeita de DST, pare sua atividade sexual e procure imediatamente um médico ou um centro de saúde.
- A pessoa que você gosta não merece ficar doente!