

## AIDS - ASSIM PEGA

• Relação sexual - todas as formas de transar que têm penetração (seja na vagina, no ânus ou na boca) podem passar o vírus da Aids. **TEM QUE USAR CAMISINHA!**



• Transfusão de sangue - se você precisar de uma transfusão, exija sangue com certificado de teste de Aids.

• Troca de seringas (injeção) - se o sangue de uma pessoa contaminada fica na agulha ou dentro da seringa, o vírus passa para quem usar. **PREFIRA SERINGAS DESCARTÁVEIS!**

• Gravidez e Amamentação - a mulher contaminada pelo HIV pode passar o vírus para o feto na gravidez, no parto ou durante a amamentação. **FAÇA O EXAME DE SANGUE E CONTROLE PRÉ-NATAL DESDE O COMEÇO DA GRAVIDEZ.**



## AIDS - ASSIM NÃO PEGA

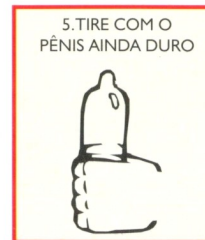
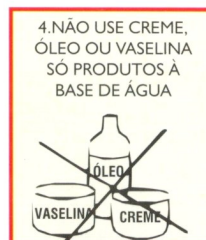
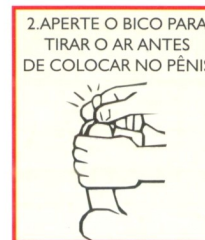


• Ficar no mesmo ambiente, apertar a mão, trabalhar ao lado de alguém portador do HIV.

• Beijar, dar carinho e atenção aos portadores de HIV.

• Picada de insetos.

## A CAMISINHA:



### E LEMBRE-SE:

Pintou doença transmitida pelo sexo, vá logo ao médico!  
Não se trate na farmácia!

CTA/COAS - Centro de Testagem Anônima  
HOSPITAL DAS CLÍNICAS

Av. Marechal Campos, s/nº - Maruípe - Vitória - ES  
Tel. (027) 335-7199

CENTRO DE REFERÊNCIA EM DST/AIDS - PMV

Av. Vitória, 1.227 - Jucutuquara - Vitória - ES  
Tel. (027) 223-4751  
(027) 223-3737 (DISK AIDS)

COORDENAÇÃO DO PROGRAMA DE DST/AIDS

Av. Marechal Mascarenhas de Moraes (Beira Mar), 2.025 - 4º andar  
Bento Ferreira - Vitória - ES - CEP 29.052-121  
Tel. (027) 227-3288



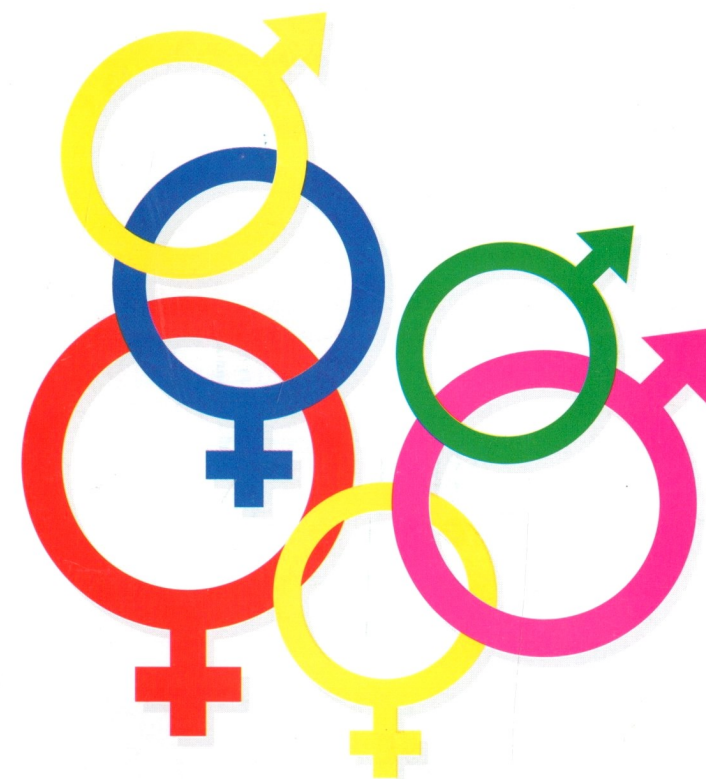
Ministério da Saúde



ESPIRITO SANTO  
GOVERNO DO ESTADO  
Secretaria da Saúde

# DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

# DST/AIDS



# O QUE SÃO E COMO PREVENIR

## O QUE SÃO AS DST-DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS?

São doenças contagiosas causadas por micróbios (vírus e bactérias), transmitidas de uma pessoa para outra através da relação sexual. A pessoa portadora de DST pode não sentir nada, mas pode passar a doença para seu parceiro. Se você tem algum sintoma de DST, avise logo à pessoa ou às pessoas com quem você transou. Ah, e por falar nisso, quanto mais você troca de parceiro, mais chance você tem de pegar uma DST.



A maioria das DST tem cura. É importante procurar um médico. Os postos de saúde estão preparados para tratá-las, oferecendo medicamentos e camisinhas gratuitamente.

A maioria das DST não apresenta sintomas fortes nas mulheres, quando estão no início. Por isso, as mulheres precisam fazer exames com o ginecologista (médico de mulher), pelo menos uma vez por ano.

Se a mulher tem um corrimento (secreção vaginal) que não dá coceira, não tem cheiro, é transparente e em pouca quantidade, não é doença.

Qualquer alteração, é bom perguntar ao médico o que está acontecendo.



# As DST-Doenças Sexualmente Transmissíveis e seus sintomas

## SÍFILIS



Primeiro, aparece uma ferida no pênis, ânus ou vagina, 2 a 3 semanas depois da transa. A ferida não dói, some com o tempo e a pessoa pensa que está curada. Por isso, a sífilis é uma doença complicada. Meses depois, surgem manchas pelo corpo, até na sola do pé e na palma da mão. Essas manchas também somem, mas a sífilis continua no sangue. Se não for tratada logo, pode causar cegueira, paralisia, doença nervosa, problema do coração e até a morte.

A mulher grávida deve fazer exame de sangue logo no comecinho da gravidez. Se ela tiver sífilis, a doença pode provocar o aborto ou passar para o bebê, causando doença grave ou a sua morte. Outros sintomas da sífilis são verrugas na região genital, feridas na boca, ínguas no corpo, febre e dores nas juntas, além de quedas de cabelos.



## URETRITES NÃO GONOCÓCICAS

No homem, a uretrite dá um corrimento branco ou amarelado, com ardência para urinar. A mulher também pode sentir ardência ao urinar, mas, às vezes, não sente nada. Os sintomas aparecem de 8 a 10 dias depois da relação sexual.

## LINFOGRANULOMA

Essa doença começa com uma ferida, no pênis ou na vagina. Depois, surgem ínguas na virilha, que incham até sentir dor para fazer cocô.

## GONORRÉIA

O sinal é um corrimento amarelado ou esverdeado, que sai do pênis, da vagina ou do ânus. Isso aparece de 2 a 8 dias depois da transa. Dói para urinar e para transar. Se não tratar logo, a pessoa pode ficar estéril (incapaz de ter filhos). Sem tratamento, a doença pode afetar as juntas, os ossos e o coração. Na mulher é mais difícil perceber os sintomas, por isso, ela deve procurar um ginecologista, sempre que sentir alguma coisa diferente em seu corpo, ou pelo menos uma vez por ano para um exame geral.



## CANDIDÍASE

Muita coceira nos órgãos sexuais (pênis ou vagina) que ficam bem vermelhos. Arde muito para fazer xixi. Na mulher, a doença provoca um corrimento branco, que nem leite talhado, e pode até dar infecção urinária, com dores fortes. Nem sempre é adquirida na relação sexual.

## CANCRO MOLE

Os sintomas são várias feridas dolorosas com pus que aparecem no pênis e na parte externa do órgão sexual da mulher (chamada vulva).

## TRICOMONÍASE

O sintoma é um corrimento amarelo-esverdeado com mau cheiro. Dói para transar. Os órgãos genitais coçam muito e fica ruim para fazer xixi.



## CONDILOMA ACUMINADO (Crista de Galo)

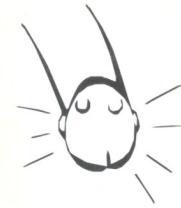
No começo, aparecem uma ou duas verrugas nos órgãos sexuais ou em volta do ânus. Se não tratar, as verrugas crescem e se espalham. Se a doença avançar muito, pode precisar até de operação. Nas mulheres grávidas, a doença pode formar tumores, porque se desenvolve mais rapidamente.

## HEPATITE "B"

Em geral, a pessoa não tem sintomas, mas pode transmitir o vírus em relações sexuais ou através de seringas contaminadas. Pode causar câncer no fígado. O vírus passa da mãe para o filho e, aí, a doença é mais grave. Peça ao médico teste para a HEPATITE (HBsAg) no pré-natal.

## HERPES GENITAL

Muita ardência e dor no local, com pequenas feridinhas agrupadas no pênis ou na vagina. Atenção: as feridinhas somem espontaneamente, mas o vírus fica para sempre no seu corpo, podendo voltar de vez em quando. Usando-se preservativo não se passa a doença para o parceiro ou parceira.



## AIDS

Você viu que as DST provocam feridas nos órgãos sexuais (pênis ou vagina). Assim, elas facilitam que uma outra doença também sexualmente transmissível entre no seu corpo.

É a Aids. O vírus que provoca a Aids se chama HIV. Ele destrói as defesas naturais do organismo, enfraquece a pessoa e ela pega outras doenças (como pneumonia, tuberculose, etc.). Só o médico, através de exame de sangue específico, pode dizer se a pessoa está ou não contaminada pelo HIV. A Aids ainda não tem cura. Por isso, a única maneira de ficar livre dela é se prevenindo.



**Se Você tem algum sintoma de DST, procure um médico.  
As pessoas com DST têm até 18 vezes mais chance de pegar Aids!  
Use sempre camisinha! Ela protege você das DST e da Aids.**