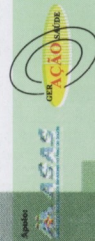


## Promoção da Saúde

“A promoção da saúde compreende a ação individual, a ação da comunidade e a ação e o compromisso dos governos na busca de uma vida mais saudável para todos e para cada um.”

Citação da cartilha  
**VAMOS PROMOVER NOSSA SAÚDE?**  
editada pelo Ministério da Saúde  
em parceria com a Alfabetização Solidária – 2002

Informações:  
Tel.: (61) 315 2330  
Fax: (61) 226 5773  
E-mail: [cas@saude.gov.br](mailto:cas@saude.gov.br)



Ministério  
da Saúde



Trabalhador

Saúde

EDITORIA MSC/DD/ISA/SAE - 29,7 cm x 21,0 cm - Março - Brasília-DF - OS 0278/2005 - Impressão

## Ministério da Saúde

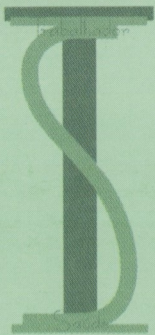
Coordenação-Geral de Recursos Humanos (CGRH)

**Coordenação de Atenção Integral  
à Saúde do Servidor (CAS)**

## Oficina de Promoção da Saúde

Dia  
Mundial da Saúde

de Abril



Em comemoração ao Dia Mundial da Saúde, a CGRH realiza, por meio da Coordenação de Atenção Integral à Saúde do Servidor (CAS) e em parceria com o Programa Geração Saúde, a “Oficina de Promoção da Saúde”.

O objetivo da Oficina é informar e orientar os trabalhadores do MS sobre hábitos e cuidados que propiciam a preservação e a promoção da saúde, além de mostrar algumas das atividades desenvolvidas dentro do Ministério da Saúde.

## PROGRAMAÇÃO

### 9h – Abertura

Coordenadora da CAS – Fernanda Azevedo

### 9h15 – Apresentação do Coral do MS

Saúde em Canto

### 12h30 – Recital de Violão

### 13h – Dança de Salão

### 16h – Encerramento

Apresentação de Capoeira

**Local:** Edifício Anexo, *hall* do 3.º andar

9h30 às 16h

## Estandes dos Programas da CAS

### Programa Adolescer

Pais e adolescentes – um espaço para os servidores e seus dependentes adolescentes refletirem sobre mudanças desse período, buscando melhorar a comunicação e o relacionamento entre pais e filhos, antes de possíveis disfunções.

### Programa de Prevenção e Tratamento do Dependente Químico

Atendimento ao usuário de álcool e outras drogas.

### Clube da Saúde

#### (Hipertensão Arterial e Dislipidemia)

Orientação e controle de hipertensão, colesterol e outros fatores de risco de cardiopatias, visando a promover as mudanças no estilo de vida que favorecem a prevenção de doenças cardiovasculares.

### Grupo do Bom Humor

Atendimento aos portadores de depressão e ansiedade.

### Programa Saúde Bucal

Profilaxia (limpeza e aplicação de flúor para prevenção de cárie) e tratamento de odontopatias.

### Programa Administrando o Estresse

Grupos de reflexão sobre como melhor aliviar as tensões emocionais que ocorrem no nosso dia-a-dia, identificando os efeitos do estresse no nosso “corpomente”.

### Programa Vida Doce

Orientação e controle do diabetes *mellitus* visando à prevenção de complicações.

### Programa Vida Light

Orientação e controle da obesidade visando à prevenção de complicações.

### Ambiente de Trabalho e Riscos Ocupacionais

Uma abordagem sobre riscos ocupacionais.

### Projeto de Preparação para a Aposentadoria

Um facilitador na construção de um novo olhar para a posição de aposentado.

