

Recorte aqui

PORTE PAGO  
ECT/DR - Brasília  
ISR-47-196/88

**CARTÃO-RESPOSTA**  
NÃO É NECESSÁRIO SELAR

O selo será pago pela:  
DNDCD/SNPES/MS

70058 — Brasília - DF

Recorte aqui

## PROGRAMA NACIONAL DE EDUCAÇÃO E CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL (PNECHA)

A Hipertensão Arterial é a doença crônica de maior prevalência no Brasil e em outros países das Américas, sendo um dos principais fatores de risco cardiovascular, estando associada à maioria das mortes por acidente vascular cerebral ou por infarto do miocárdio, hoje as principais causas de óbito em nossa população adulta.

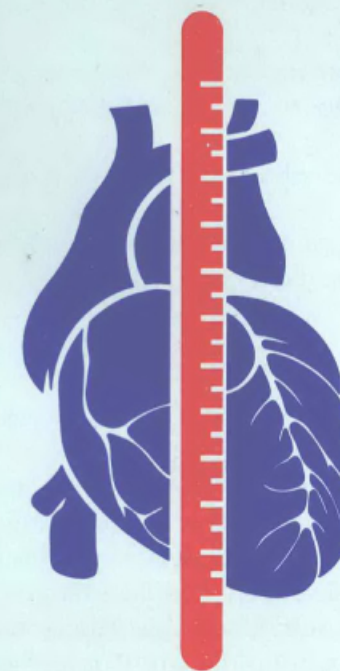
Em 1984, as doenças cardiovasculares foram responsáveis por cerca de 200.000 do total de 900.000 óbitos registrados no país. As altas taxas de mortalidade, além das altas taxas de morbidade associadas a estas doenças, podem ser reduzidas ou minimizadas através de programas de promoção, prevenção de saúde, e tratamento e reabilitação de pacientes.

O Ministério da Saúde, através da Divisão Nacional de Doenças Crônico-Degenerativas da Secretaria Nacional de Programas Especiais de Saúde, vem desenvolvendo o Programa Nacional de Educação e Controle de Hipertensão Arterial (PNECHA) com a participação das Sociedades Brasileiras de Cardiologia e de Nefrologia, das universidades públicas, do INAMPS, e das secretarias estaduais e municipais de saúde e/ou SUDS.



# CURSO A DISTÂNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL

PROGRAMA NACIONAL  
DE EDUCAÇÃO E  
CONTROLE DA  
HIPERTENSÃO ARTERIAL



INFORMAÇÕES E PEDIDOS DE INSCRIÇÃO:

MINISTÉRIO DA SAÚDE - ESPLANADA DOS MINISTÉRIOS  
Bloco G-7º Andar - Sala 725 - Brasília - DF - CEP 70.058  
Tels.: (061) 224-8755 e 225-2425 - Ramal 391



## EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL

A educação a distância é uma metodologia educacional que proporciona uma alternativa aos atuais sistemas de formação e capacitação de recursos humanos, sem pretender substituir os métodos mais comumente utilizados. Esta metodologia permite envolver nos processos de ensino-aprendizagem os indivíduos que, por razões geográficas, econômicas, familiares, profissionais, entre outras, não têm acesso aos programas educativos convencionais.

Algumas vantagens da educação a distância merecem ser destacadas:

- fornece uma integração entre conhecimento e prática, sem desligar o indivíduo do seu ambiente de trabalho;
- ausência de rigidez de horário e de local de estudo;
- a aprendizagem é realizada obedecendo ao próprio ritmo do indivíduo.

O Curso tem como proposta básica ajudar o aluno a:

- reconhecer a importância da hipertensão arterial na problemática de saúde pública;
- conhecer as bases epidemiológicas, fisiopatológicas e farmacológicas da hipertensão arterial;
- conhecer a conceituação, os critérios diagnósticos e a classificação da hipertensão arterial;
- conhecer a metodologia da aferição tensional;
- conhecer os procedimentos da avaliação clínico-laboratorial do paciente hipertenso;
- conhecer as bases da terapêutica farmacológica (tratamento escalonado) e não-farmacológica (dieta e exercício físico) da hipertensão arterial;
- refletir sobre o valor de sua atuação profissional na promoção da saúde da população através da prevenção e controle da hipertensão arterial.

## QUEM PODE SE INSCREVER

O público alvo do curso é constituído por profissionais da área de saúde prioritariamente de nível superior e que atuam no Sistema Unificado e Descentralizado de Saúde (SUDS) em Unidades Básicas de Saúde.

O curso no entanto pode ser feito por qualquer profissional de saúde.

O curso a distância de Hipertensão Arterial é gratuito e o aluno que concluir todas as unidades receberá o certificado de aproveitamento e participação.

## PROGRAMA

O curso é composto por uma guia de estudo, onde constam informações detalhadas dos fascículos e orientações de como se deve estudar, e mais seis fascículos que são os seguintes:

- UNIDADE I-A – Noções de epidemiologia clínica da Hipertensão Arterial;
- UNIDADE I-B – Conceituação, critério, diagnóstico e classificação da Hipertensão Arterial;
- UNIDADE II – Bases fisiopatológicas e farmacológicas;
- UNIDADE III – Exames complementares;
- UNIDADE IV – Tratamento farmacológico escalonado;
- UNIDADE V – Hipertensão Arterial na infância, na gestação e no idoso.

## INSCRIÇÕES

Os interessados poderão se inscrever preenchendo o formulário anexo (veja ao lado) e enviando para o Núcleo de Coordenação Central ou solicitando, por carta ou telefone, um pedido de inscrição, no seguinte endereço:

Programa Nacional de Educação e Controle da Hipertensão Arterial  
Educação a Distância de Hipertensão Arterial  
Núcleo de Coordenação Central  
Esplanada dos Ministérios, Bl. G, 7º andar, sala 725  
Ministério da Saúde – Brasília - DF  
CEP 70058  
Tels.: (061) 224-8755 e 225-2425 – ramal: 391

## PEDIDO DE INSCRIÇÃO PARA O CURSO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL

Inscrição: \_\_\_\_\_

Não Preencher

NOME: \_\_\_\_\_

ENDEREÇO: \_\_\_\_\_

BAIRRO: \_\_\_\_\_

CIDADE: \_\_\_\_\_

CEP: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

TEL. (DDD): \_\_\_\_\_

ESTADO: \_\_\_\_\_

ASSINATURA