

ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

- CONSTRUÇÃO DE POLÍTICAS PÚBLICAS SAUDÁVEIS

Uma política pública saudável tem como objetivo proporcionar vida com qualidade para todos e tem como base a diminuição das desigualdades sociais existentes entre as pessoas, independente do lugar onde estejam.

- CRIAÇÃO DE AMBIENTES FAVORÁVEIS À SAÚDE

Os lugares onde convivemos, a casa, a escola, o local de trabalho e qualquer outro espaço que possamos estar podem ser ou se transformar em ambientes saudáveis.

- REFORÇO À AÇÃO COMUNITÁRIA

A defesa do reforço à ação comunitária passa pelo entendimento de que capacitar as comunidades para discutir seus problemas e apontar as melhores soluções é um dos objetivos da promoção da saúde.

- DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES PESSOAIS

O destaque à necessidade do desenvolvimento de habilidades pessoais realça o fato de que ser capaz de adotar hábitos mais saudáveis é procurar viver melhor. Coisas simples, como manter uma alimentação saudável, cuidar da higiene pessoal e fazer atividade física, podem proporcionar grandes resultados para a saúde de cada pessoa.

- REORIENTAÇÃO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE.

Ao se propor a reorientação dos serviços de saúde, se está implicitamente argumentando que as unidades de saúde se tornam espaços de promoção da saúde quando cuidam das pessoas em suas necessidades - considerando-as como seres únicos e integrais - e participam do levantamento e soluções encontradas para os problemas de saúde da comunidade.

Promover saúde é fazer política. É aceitar o imenso desafio de desencadear um processo amplo que inclui a articulação de parcerias, atuações intersetoriais e participação popular. É otimizar os recursos disponíveis e garantir sua aplicação em políticas que respondam mais efetiva e integralmente às necessidades da sociedade.

Promover saúde é lidar com estilos de vida. É considerar as diferentes formas de viver constituídas nas sociedades modernas, onde a população perde de vista o que é uma vida saudável e passa a adaptar-se a uma forma de vida sedentária e estressante, com predomínio do consumo de alimentos industrializados com altos teores de sal e ácidos graxos não-saturados, e abuso de drogas lícitas ou ilícitas, determinantes fundamentais à geração de doenças.

Promover saúde é mobilizar a comunidade. É romper com o individualismo - uma das principais características das sociedades modernas. É fortalecer a ação comunitária, compartilhando os saberes técnicos e saberes populares, criando elos para a construção de estratégias que têm se mostrado eficazes na abordagem dos problemas de saúde da população.

Promover saúde é construir espaços saudáveis. É contribuir no trabalho, nas escolas e demais espaços de convivência para a redução da violência e para a superação da intolerância. É fomentar a paz, o respeito às diferenças, favorecendo as potencialidades locais na implementação da qualidade de vida.

PROMOVENDO A SAÚDE NA ESCOLA

SECRETARIA DE POLÍTICAS DE SAÚDE PROJETO PROMOÇÃO DA SAÚDE

Avenida W3 Norte - SEPN 511 - Edifício Bittar IV - Bloco "C" - 4º andar - Brasília - DF - 70750-543
Tel: (5561) 448.8289 - Fax: (5561) 448.8311 - e-mail: promocaod@saude.gov.br
www.saude.gov.br



A promoção da saúde compreende a ação individual, a ação da comunidade e a ação e o compromisso dos governos na busca de uma vida mais saudável para todos e para cada um

PROMOVENDO A SAÚDE NO BRASIL

No Brasil, em função das especificidades dos contextos sociopolítico e geográfico, grande extensão territorial, diversidade cultural e acentuadas desigualdades socioeconômicas, a Promoção da Saúde vem se concretizando pela implementação e reorientação de suas políticas e ações nas diferentes esferas de atuação e gestão.

Para isso, o País tem investido em iniciativas fundamentadas nos princípios do Sistema Único de Saúde, de descentralização, integralidade e participação social.

As ações de Promoção da Saúde priorizadas pelo Ministério da Saúde visam contribuir para a consolidação de uma cultura de saúde que tenha por base os direitos humanos, a solidariedade, a cooperação, a integralidade de atenção e o respeito às diferenças.

EIXOS DE AÇÃO

- Medidas normativas e regulatórias – medidas de combate ao uso do tabaco e de proteção ao consumo de alimentos, medicamentos e cosméticos.
- Implementação de políticas específicas com forte apelo às ações de promoção da saúde – Política Nacional de Alimentação e Nutrição, Política Nacional de Promoção da Atividade Física, Reorganização da Atenção do Diabetes e Hipertensão, Programa Nacional de Humanização da Atenção ao Parto Normal, Política de Redução da Morbimortalidade por Acidentes de Trânsito.
- Reorientação dos serviços de atenção básica à saúde – implementação da estratégia do Programa Saúde da Família, que leva a assistência à casa das pessoas, atuando na lógica de inversão do modelo de atenção baseado no atendimento às demandas espontâneas da população.
- Capacitação de recursos humanos - adequação dos currículos das profissões de saúde às necessidades do novo contexto da saúde pública brasileira, com ênfase na reformulação do currículo médico e estruturação curricular para formação do agente comunitário de saúde.
- Articulação intersetorial – combate à violência no trânsito e nas escolas e elaboração dos Parâmetros Curriculares Nacionais em Ação - Saúde e Orientação Sexual.
- Fortalecimento da ação da sociedade civil organizada – financiamento de projetos executados por organizações não-governamentais, para controle e prevenção das DST/AIDS e redução da morbimortalidade por causas violentas.
- Consolidação do controle social – conselhos de saúde constituídos e em funcionamento nos estados e municípios brasileiros.

PROMOVENDO A SAÚDE NA ESCOLA

A promoção da saúde no contexto escolar busca incentivar a adoção e manutenção de hábitos e modos de vida saudáveis. Implementar estratégias integradas de aproximação com o sistema educacional, suas unidades de ensino e representações políticas é fundamental.

Projeto Saúde na Escola

Produção de material educativo audiovisual para veiculação na TV Escola/MEC e distribuição junto às secretarias estaduais e municipais de Saúde e secretarias estaduais de Educação. **Parcerias:** Ministério da Educação e Fundação Cesgranrio. **Público:** professores e alunos de 60.000 escolas da rede pública, com recepção pela TV Escola/MEC



Projeto Viva Legal



Produção de material educativo audiovisual para veiculação na TV Futura da Fundação Roberto Marinho e TV Escola/MEC. **Parcerias:** Fundação de Desenvolvimento da Pesquisa/FUNDEP da Universidade Federal de Minas Gerais/UFMG e TV Futura. **Público:** população em geral, telespectadores da TV Futura, receptores com antena parabólica, alunos e professores da rede de escolas públicas

Educação em saúde para crianças – Revista *Ciência Hoje das Crianças*

Produção de material educativo impresso para disseminação de informações sobre promoção da saúde e prevenção de doenças. **Parceria:** Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência/SBPC. **Público:** crianças e adolescentes na faixa etária de 7 a 14 anos



Educação em Saúde na Escola - Revista *Nova Escola*

Produção de cartazes e inserção de orientações metodológicas para professores e profissionais da área de educação, com vistas à abordagem de temas relacionados com a promoção da saúde em sala de aula. **Parceria:** Fundação Victor Civita. **Público:** professores e profissionais da área de educação



Textos de Apoio do Saúde na Escola

Produção de textos de apoio aos vídeos do Projeto Saúde na Escola, para subsídio, aos professores e demais membros da comunidade escolar, à discussão das questões relativas à saúde e ajuda na organização de seus projetos educativos. **Parcerias:** Ministério da Educação e Fundação Cesgranrio. **Público:** professores e alunos de 60.000 escolas da rede pública, com recepção pela TV Escola/MEC



Parâmetros Curriculares Nacionais em Ação - Saúde

Orientações metodológicas para a abordagem da saúde e orientação sexual nas escolas, com ênfase na adoção de comportamentos e atitudes saudáveis. **Parceria:** Ministério da Educação. **Público:** professores da educação infantil, ensino fundamental e médio, educação de jovens e adultos e educação indígena



Vamos Promover Nossa Saúde ?



Cartilha sobre promoção da saúde, dirigida à formação dos alfabetizadores solidários. **Parcerias:** Organização Pan-Americana da Saúde/OPAS, Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento/PNUD, Alfabetização Solidária

A Construção de Vidas mais Saudáveis

Texto de apoio à formação de multiplicadores e capacitação de centros colaboradores de alimentação e nutrição vinculados à Coordenação Geral da Política Nacional de Alimentação e Nutrição. **Público:** profissionais de saúde, nutrição e professores



Salto para o Futuro



Produção de textos e de material audiovisual para a educação continuada de professores das escolas com mais de 100 alunos ou receptores com antena parabólica. **Parcerias:** Fundação Roquete Pinto e TV Educativa do Rio de Janeiro. **Público:** professores e alunos de 60.000 escolas públicas
Janeiro. **Público:** Professores e alunos de 60.000 escolas públicas (estimativa: 250 mil professores)