

ALCOOL
MACONHA
COCAÍNA
CRACK
FUMO

ESTA CIRANDA PODE CUSTAR UMA VIDA.



ONDE PROCURAR AJUDA

NARANON - fone: 227 1679
DESAFIO JOVEM - fone: 225 7230
ELO DE VIDA - fone: 229 3688/276 2687
AL-ANON - fone: 221 2639
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS - 231 2437 (Central)
COORDENAÇÃO DO PROGRAMA
SAÚDE DO ADOLESCENTE - fone: 219.5175

Apoio:
FNUAP com a colaboração do
PROGRAMA VIVA MULHER



PROGRAMA SAÚDE DO ADOLESCENTE



Design/Arte: Henrique Balma - 491 5693

ADOLESCENTE E

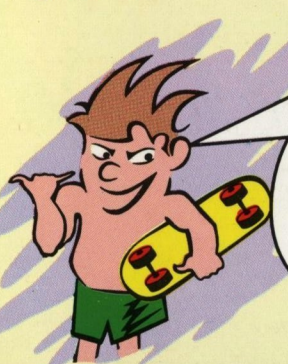
DROGA

ESTA DUPLA NÃO COMBINA

A adolescência é a fase das descobertas, das transformações. É o momento em que surge o desejo de ser reconhecido como adulto, um comportamento típico de quem tem uma grande necessidade de auto-afirmação. O adolescente veste a camisa do seu grupo e tende a incorporar e a reproduzir determinados padrões de comportamento, que, invariavelmente, o tornam rebelde e intransigente. O risco passa a ser um valor importante na busca de afirmação, ao passo que responsabilidade vira sinônimo de carece. A DROGA e seus agentes trabalham explorando exatamente essa suscetibilidade que o adolescente tem pelo inusitado.

O que no início se apresenta apenas como mais uma nova e excitante experiência, pode se transformar numa perigosa viagem, sem passagem de volta.

SOU RADICAL, NÃO USO DROGAS



**AÍ GALERA,
ESSE NEGÓCIO
DE DROGAS NÃO
TÁ COM NADA.
LEGAL MESMO É CUIDAR
DA SAÚDE E
APROVEITAR A VIDA.**

A IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA

O papel da família é fundamental na prevenção e no combate ao uso indevido de drogas pelos adolescentes. É importante adotar atitudes de compreensão e afetividade, dentro de um ambiente onde prevaleça o diálogo franco e aberto sobre os problemas do adolescente e de sua própria família. A definição de limites claros permite a formação de uma personalidade segura e mais capaz de fazer frente aos obstáculos que se apresentam no cotidiano.

E A ESCOLA?

À escola é indispensável adotar uma posição realista de enfrentamento. Isto não significa apelar para práticas autoritárias que só simplificam e mistificam o problema. A promoção de um programa de capacitação de educadores sobre drogas é indispensável, tanto no campo técnico-científico, como no de relações humanas.

PROFISSIONAIS DE SAÚDE

A primeira coisa a fazer é desarmar-se de qualquer tipo de preconceito. Quanto mais aberta for a postura do Profissional de Saúde em relação às drogas, melhores serão os resultados de seu trabalho. Aqui, a confiança do adolescente no profissional é fundamental para que haja sucesso. Esta credibilidade se conquista com sensibilidade e conhecimento do problema.

VOCÊ SABIA?

DEPENDÊNCIA é uma necessidade incontrolável de consumir a droga. Ela pode ser Física ou Psíquica.

TOLERÂNCIA é o aumento gradativo do consumo de uma droga para obter o efeito desejado.

SÍNDROME DE ABSTINÊNCIA é o conjunto de sinais e sintomas sofridos pela ausência da droga em dependentes.

DROGAS MAIS COMUNS

DROGA	EFEITO TÓXICO
■ Álcool (whisky, cachaça, cerveja, etc.)	Perda dos Reflexos Delirium Tremens, Alucinações
■ Nicotina (cigarro)	Doenças do Pulmão e do Coração, Câncer
■ Inalantes (cola, esmalte, gasolina, éter, etc.)	Tonturas, Euforia, Desorientação, Alucinações, Náuseas, Perda da Fome, Parada Respiratória, Convulsões
■ Tranquilizantes (Lexotan, Valium, Dienpax, Diazepan, etc.)	Sedação, Sonolência, Diminuição dos Reflexos Psicomotores
■ Xaropes (opíáceos) (Eritós, Tussiflex, Pambenil, Elbixir Paregórico, etc.)	Alucinações, Hipertensão, Parada Respiratória
■ Anfetaminas (remédios p/ emagrecer, bolinha, rebite)	Insônia, Irritação, Agressividade Convulsões, Delírios
■ Maconha (erva, baseado, diamba, bagulho)	Taquicardia, Desorientação, Desmotivação, Diminuição do número de espermatozoides
■ Cocaína (pó, brilho, branca)	Insônia, Idéias de Perseguição, Irritação, Convulsões, Taquicardia
■ Crack (pasta básica de coca)	Taquicardia, Agressividade, Convulsões, Parada Respiratória

**TODAS ESTAS DROGAS CAUSAM DEPENDÊNCIA
FÍSICA E PSÍQUICA!**